

## Log Book

دانشجویان کارشناسی ناپیوسته مامایی  
دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مشخصات دانشجو:

- |                      |   |
|----------------------|---|
| نام و نام خانوادگی:  | ✓ |
| شماره دانشجویی:      | ✓ |
| محل سکونت:           | ✓ |
| خوابگاه:             | ✓ |
| سال ورود به دانشگاه: | ✓ |
| شماره تماس           | ✓ |

Emil:

این دفترچه براساس اهداف آموزشی واحدهای بالینی تنظیم و جهت آشنایی دانشجویان با وضعیت آموزش بالینی خود طراحی گردیده است. بنابراین لازمست در تکمیل آن با دقت عمل نمایند. این دفترچه باید در تمام مدت کارآموزی همراه شما بوده و در پایان هر روز تعداد فعالیت های خود را به صورت مشاهده، کمک در انجام (فعالیت با کمک و تحت نظارت مربی) و انجام مستقل (انجام کامل فعالیت بدون کمک مربی) در ستون مربوطه ثبت نموده و حتماً به رویت و مهر و امضاء مربی مربوطه رسانده شود. لازم به ذکر است که در تمامی جداول طراحی شده در این دفترچه، علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شکل نمایشی می باشد.

### اهداف ایجاد log book:

دانشجوی گرامی، به مراکز آموزشی جهت گذراندن واحدهای بالینی مامایی خوش آمدید امیدواریم با استعانت از خداوند و آموزش اعضای محترم هیأت علمی و پشتیبان خودتان در گذراندن دوره واحدهای بالینی موفق باشید. اعضای هیأت علمی گروه مامایی آماده آموزش و ارتقاء توانایی های علمی و بالینی شما می باشند. از آنجا که نوشتن مداوم تجربیات و انجام تکنیک های بالینی علاوه بر اینکه می تواند باعث تثبیت یادگیری شما گردد سبب کشف موارد عدم دستیابی به اهداف بالینی و نقاط ضعف شما در بعضی حیطه ها می شود، لذا تکمیل دقیق آن در ارتقاء آموزش بالینی شما بسیار مؤثر خواهد بود.

هدف ما از تکمیل و در اختیار قرار دادن این دفترچه عبارت است از:

- ۱- کمک به دانشجویان جهت مستندسازی اقدامات بالینی انجام داده شده
- ۲- آشکارسازی ضعف در آموزش بالینی برخی از موارد خاص جهت تکمیل آموزش در واحد Skill lab
- ۳- کمک به اعضای هیأت علمی جهت ارزیابی روند آموزش و ارتقاء مهارت های بالین دانشجویان
- ۴- کمک به مسئولین آموزشی گروه جهت ارزیابی فعالیت های آموزشی انجام شده
- ۵- ارزیابی ساختار آموزشی گروه در ارتقاء مهارت های آموزشی دانشجویان
- ۶- مستندسازی ارزشیابی دانشجویان و آشکارسازی نقاط ضعف و قوت هر دانشجو در حضور او

### مقررات:

- ۱- کلیه دانشجویان مامایی باید در ابتدای ورود به کارآموزی دفترچه log book را تحویل گرفته و اقدامات انجام شده در طی کارآموزی را در آن ثبت کنند.
- ۲- ثبت اطلاعات در log book بایستی از ابتدای دوره آموزشی شروع شود.
- ۳- هر دانشجو موظف است log book را شخصاً به طور روزانه و در حضور مربی تکمیل نماید.
- ۴- درانتهای هر دوره کارآموزی log book تکمیل شده باید به تأیید مربی مربوطه برسد.
- ۵- محل تکمیل log book بر اساس نظر مربی مربوطه بوده و ترجیحاً در محل کارآموزی می باشد.
- ۶- محتویات ثبت شده در log book بعنوان مدرکی جهت تجربیات و توانایی های عملی فرد، قابل استفاده می باشد.
- ۷- دانشجویان موظفند در نگهداری log book خود نهایت دقت را بعمل بیاورند زیرا در صورت مفقود شدن آن هیچ اعتراضی در قبال ارزشیابی انجام شده قابل پذیرش نیست.

➤ لازم بذکر است کارآموزی در واحدهای بالینی از شنبه تا پنجشنبه در دو نوبت صبح یا بعد از ظهر اجرا می شود ساعت شروع کارآموزی ۷/۳۰ و ساعت پایان ساعت ۱۲/۳۰ در نوبت صبح و ساعت ۱۲/۳۰ لغایت ۱۷/۳۰ در نوبت بعد از ظهر است. ساعات مربوط به کارورزی نیز در نوبت صبح از ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰ و در نوبت ظهر از ساعت ۱۳/۳۰ لغایت ۱۹/۳۰ می باشد.

### ضوابط و مقررات آموزشی:

از دانشجویان عزیز انتظار می رود برای حضور در کارآموزی ضوابط و مقررات زیر را مورد توجه قرار دهند:

۱- اخلاق اسلامی، حرفه ای و حفظ شئون اسلامی و دانشجویی و همچنین حسن ارتباط با بیماران، مراجعین و کارکنان واحد مربوطه رعایت گردد.

۲- حضور مرتب و تمام وقت طبق برنامه در کلیه ایام کارآموزی الزامی است.

۳- در صورت غیبت غیر موجه بیش از  $\frac{1}{10}$  کارآموزی و کارآموزی در عرصه ارزشیابی صفر خواهد بود.

۴- غیبت موجه بیش از  $\frac{1}{10}$  به حذف کارآموزی و تکرار آن بر اساس برنامه ریزی مجدد و اخذ مجدد واحد در نیمسال بعدی خواهد بود.

۵- غیبت موجه کمتر از  $\frac{1}{10}$  طول مدت کارآموزی، با هماهنگی استاد و مدیر گروه مربوطه قابل جبران است.

۶- غیبت غیرموجه کمتر از  $\frac{1}{10}$  طول مدت کارآموزی با موافقت مدیر گروه و استاد مربوطه با کسر نمره و جبران غیبت به میزان دو برابر صورت خواهد گرفت.

۷- پوشیدن یونیفرم و نصب تیکت تأیید شده مطابق مصوبه شورای آموزشی دانشگاه برای کلیه دانشجویان الزامی است.

۸- دانشجوی موظف است قبل از هر کارآموزی نسبت به مطالعه جدول مربوطه اقدام نماید.

### **آیین نامه اجرایی (Dress Code) و اخلاق حرفه ای از دانشجویان در محیط آزمایشگاهی و بالینی:**

نحوه پوشش و رفتار تمامی خدمتکاران در مشاغل گروه پزشکی \* باید به گونه ای باشد که ضمن حفظ شئون حرفه ای، زمینه را برای ارتباط مناسب و مؤثر حرفه ای با بیماران، همراه بیماران، همکاران و اطرافیان در محیط های آموزشی فراهم سازد. لذا رعایت مقررات زیر برای کلیه عزیزانی که در محیط های آموزشی بالینی و آزمایشگاهی در حال تحصیل با ارائه خدمت هستند، اخلاقاً الزامی است.

- **منظور از گروه پزشکی، شاغلین در حرف پزشکی، دندانپزشکی، داروسازی، پرستاری، مامایی، توانبخشی، بهداشت، تفریه، پیراپزشکی، علوم پایه و فناوری های نوین مرتبط با علوم پزشکی است.**

### **فصل اول: لباس و نحوه پوشش**

لباس دانشجویان جهت ورود به محیط های آموزشی به ویژه محیط های بالینی و آزمایشگاهی باید متحدالشکل بوده و شامل مجموع ویژگی های زیر باشد:

- ۱- روپوش سفید بلند (در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند)
- ۲- روپوش باید دارای آرم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مربوطه باشد.
- ۳- تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور محیط های آموزشی به طور کامل بسته باشد.
- ۴- استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی (حرف اول نام، نام خانوادگی، عنوان دانشکده و نام رشته) بر روی پوشش، در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- ۵- دانشجویان باید تمامی سر، گردن، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- ۶- شلوار باید بلند، متعارف، ساده و غیر چسبان باشد. استفاده از شلوارهای جین پاره و نظایر آن که در شأن حرفه پزشکی نیست، قابل قبول نمی باشد.
- ۷- پوشیدن جوراب ساده که تمام پا و ساق پا را بپوشاند ضروری است.

۸- پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزئینات ممنوع است.

۹- کفش باید راحت و مناسب بوده، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.

۱۰- روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز، مرتب و در حد متعارف باشد و نباید دارای رنگ های تند و زنده نامتعارف باشد.

۱۱- استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش، شلوار و کفش ممنوع می باشد.

۱۲- استفاده و در معرض دید قرار دادن هرگونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره (به جز حلقه ازدواج) در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.

۱۳- استفاده از دمای و صندل در محیط های آموزشی، بجز اتاق عمل و لیبر ممنوع می باشد.

### **فصل دوم: بهداشت فردی و موازین آرایش در محیط های آموزشی کشور**

۱- وابستگی به حرف پزشکی الگوهای نظافت و بهداشت فردی هستند، لذا بدون تردید تمیزی ظاهر در محیط های آموزشی علوم پزشکی از ضروریات است.

۲- ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است. استفاده از ناخن های مصنوعی، کاشت ناخن و ناخن بلند موجب افزایش شانس انتقال عفونت و احتمال آسیب به دیگران و تجهیزات پزشکی می باشد.

۳- آرایش صورت ممنوع می باشد.

۴- نمایان نمودن هر گونه (آرایش به صورت تاتو و با استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دست ها و صورت ممنوع است.

۵- استفاده از ادوکلن و عطرها یا بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

### **فصل سوم: موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی**

۱- رعایت اصول اخلاق حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، همراهان بیماران، استادان، فراگیران و کارکنان الزامی است.

۲- صحبت کردن در محیط های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. هرگونه ایجاد سر و صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شأن حرفه پزشکی نیست، ممنوع است.

۳- استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.

۴- جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاه ها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.

۵- در زمان حضور در کلاس ها، آزمایشگاه ها و راند بیماران، تلفن همراه باید خاموش بوده و در سایر زمان ها، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش می یابد.

### **فصل چهارم: نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آئین نامه**

۱- نظارت بر رعایت اصول این آئین نامه در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های آموزشی علم وابسته به پزشکی بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان ها، مدیر گروه، رئیس بخش و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.

۲- به افرادی که اخلاق حرفه ای و اصول این آئین نامه را رعایت ننمایند. ابتدا تذکر داده می شود و در صورت اصرار بر انجام تخلف، به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شوند.

# فعالیت‌های ترم اول

## کارآموزی بارداری طبیعی و غیرطبیعی

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده تاریخ / بخش	کمک در انجام تاریخ / بخش	انجام مستقل
			تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال کامل از خانم باردار طبیعی	۱	*۲
۲	گرفتن شرح حال کامل در خانم باردار غیرطبیعی	۱	*۱
۳	انجام معاینات فیزیکی در خانم باردار طبیعی	۱	*۲
۴	مانورهای لئوپولد	۱	*۲
۵	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری	۱	*۱
۶	کنترل FHR با سونی کید	۱	*۱
۷	کنترل FHR با پینارد	۱	*۱
۸	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری	۱	*۱
۹	درخواست U/A, U/C در بارداری	۱	*۱
۱۰	درخواست سونوگرافی	۱	*۱
۱۱	تست NST	۱	*۲
۱۲	Roll over test	۱	*۱
۱۳	تفسیر و راهنمایی صحیح براساس جواب های آزمایش مراجعین	۱	*۱
۱۴	تفسیر و راهنمایی صحیح براساس جواب های سونوگرافی یا آزمایش های ارزیابی جنین	۱	۱
۱۵	بررسی اندام تحتانی از حیث آدم وارپس	۱	۱
۱۶	ارائه آموزش و توضیح تست حرکت جنین	۱	*۲
۱۷	ارائه آموزش های مختلف دوران بارداری	۱	*۲
۱۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار		۱

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

# فعالیت‌های ترم دوم

### کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
			تاریخ / بخش
۱		۱	گرفتن شرح حال
			*۲
۲		۱	انجام معاینات فیزیکی کامل
			*۲
۳		۱	گرفتن علائم حیاتی
			*۳
۴		۱	کنترل FHR با سونی کید
			*۳
۵		۱	کنترل FHR با پینارد
			*۲
۶		۱	معاینه واژینال
			*۲
۷		۱	تصمیم گیری در بستری کردن زانو در لیبر
			*۲
۸		۱	برقراری lv line
			*۲
۹		۱	گرفتن نمونه ادرار با سوند
			*۲
۱۰		۱	گرفتن نمونه خون
			*۲
۱۱		۱	اداره و کنترل لیبر
			*۲
۱۲		۱	آماده کردن سرم حاوی سولفات منیزیم
۱۳		۱	اداره و کنترل لیبر بطور کامل
			*۲
۱۴		۱	انجام آمینوتومی
۱۵		۱	تشخیص زمان زایمان وانتقال به موقع زانو به اتاق زایمان
			*۲
۱۶		۱	پوشیدن صحیح گان و دستکش استریل
			*۲



۱	۱		استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی	۱۷
*۲	۱		انجام صحیح پرپ و درب پرینه	۱۸
*۲	۱		انجام صحیح بی حسی اپی زیوتومی	۱۹
*۱	۱		تشخیص نیاز به اپی زیوتومی و انجام اپی زیوتومی	۲۰
*۱	۱	۱	اداره لیبر case	۲۱
*۱	۱		تست OCT	۲۲
*۲	۱		تفسیر OCT	۲۳
*۲	۱		زایمان طبیعی	۲۴
*۲	۱		رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان	۲۵
*۲	۱		انجام مراقبت های نوزادی پس از زایمان	۲۶
*۲	۱		ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی	۲۷
*۲	۱		مراقبت های ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی	۲۸
*۲	۱		زایمان جفت	۲۹
*۲	۱		معاینه کامل جفت	۳۰
	*۱	۱	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم	۳۱
	*۱	۱	کنترل خونریزی پس از زایمان	۳۲
	*۱	۱	دستوشی شانه	۳۳
*۲	۱		دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل های مربوط پس از زایمان	۳۴
*۲	۱		برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل مرحله چهارم پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/مامای بخش	۳۵
*۲	۱		ارائه آموزش بهداشت فردی/روانی/جنسی بعد از	۳۶

			زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)	
*۲			ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)	۳۷
*۲			ارائه آموزش علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)	۳۸
		۱	مشاهده کورتاژ و سزارین	۳۹
۱	۱	۱	ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در مورد case مربوطه	۴۰
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین	۴۱

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

### کارآموزی بیماری های کودکان

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در	انجام مستقل
		انجام	انجام
	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال کامل	۱	۲
۲	معاینه کودک	۱	۱
۳	بررسی علائم v/s در کودکان و توجه به تفاوت آن با بزرگسالان	۱	۱
۴	بررسی تفاوت معیارهای آزمایشگاهی مثل، Hct, FBS, Hbp, Ca, Mg آلکالین فسفاتاز و کراتینین ادرار و ... در کودکان یا بزرگسالان	۱	۱
۵	بررسی تکامل کودک از نظر دستگاه عصبی و معاینات و تست های مربوطه	۱	۱
۶	بررسی کودک از نظر کم خونی	۱	۱
۷	بررسی کودک از نظر رشد	۱	۱
۸	گرفتن نوار قلب (ECG) از کودکان	۱	۱
۹	انجام ECG از کودکان	۱	۱
۱۰	آموزش تغذیه صحیح و ورزش به کودکان و والدین	۱	۱
۱۱	آموزش و توصیه واکسیناسیون در کودکان	۱	۱
۱۲	معاینه برای بیماری های شایع عفونی در کودکان	۱	۱
۱۳	معاینه برای بیماری های شایع غیر عفونی در کودکان	۱	۱
۱۴	تشخیص علائم و تظاهرات بیماری های شایع عفونی در کودکان	۱	۱
۱۵	تشخیص علائم و تظاهرات بیماری های شایع غیر عفونی در کودکان	۱	۱
۱۶	اداره و پیگیری بیماری های شایع عفونی در کودکان	۱	۱
۱۷	اداره و پیگیری بیماری های شایع غیر عفونی در کودکان	۱	۱
۱۸	برقراری lv line	۱	۱
۱۹	وصل کردن سرم و تجویز داروها	۱	۱
۲۰	گرفتن نمونه خون	۱	۱
۲۱	گرفتن نمونه ادرار	۱	۱
۲۲	پانسمان	۱	۱
۲۳	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین کودک	۱	۱

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

# فعالیت‌های ترم سوم

بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
تنظیم خانواده:			
۱ تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید		۱	*۱
۲ معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان		۱	*۱
۳ انجام مشاوره تنظیم خانواده		۱	*۱
۴ تغییر روش های تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم		۱	۱
۵ ارائه انواع روش های تنظیم خانواده به مددجویان		۱	۱
۶ گذاردن آی یودی		۱	*۱
۷ خارج کردن آی یودی		۱	*۱
۸ آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده		۱	۱
۹ تهیه پمفت، بوکت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده		۱	۱
واکسیناسیون			
۱۰ بکارگیری و کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها		۱	*۱
۱۱ بکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون		۱	۱
۱۲ تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان		۱	۱
۱۳ تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای بزرگسالان		۱	۱

۱۴ تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار		۱	*۱
۱۵ برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.		۱	۱
۱۶ برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را		۱	۱

			درست و به موقع آغاز نکرده است.
۱	۱		تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون
*۱	۱		آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن
بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال			
*۱	۱		تشکیل پرونده برای مراجعین جدید و اخذ شرح حال
۱	۱		توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح
۱	۱		ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص
۱	۱		برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد
*۱	۱		تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک
۱	۱		تشخیص تأخیر تکاملی و آموزش ها و اقدامات لازم
۱	۱		ارزیابی تکامل کودک و پایش آن
*۱	۱		آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر
*۱	۱	۱	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی
*۱	۱	۱	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی
*۱	۱	۱	آموزش تغذیه با شیر کمکی در صورت لزوم
*۱	۱	۱	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال
*۱	۱	۱	انجام برنامه مراقبتی در اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و ارائه آموزش های لازم
۱	۱	۱	ارزیابی بهداشت دهان و دندان کودک
۱	۱	۱	ارزیابی بینایی کودک بیش از ۳ سال
بخش مراقبت از مادر باردار:			
*۱	۱	۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید و شرح حال گیری صحیح از مادر باردار
۱	۱	۱	اندازه گیری قد و وزن و فشار خون
*۱	۱	۱	معاینات فیزیکی

۳۷	معاينه شكم (لئوبلد) و پستان	۱	۱	*۱
۳۸	كنترل صدای قلب جنين و علائم حیاتی مادر	۱	۱	*۱
۳۹	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری	۱	۱	*۱
۴۰	آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف و شکایات شایع بارداری	۱	۱	*۱
۴۱	آموزش تغذیه دوران بارداری و تجویز مکمل های لازم به مادر باردار	۱	۱	*۱
۴۲	توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندان پزشک در موارد لازم	۱	۱	۱
۴۳	راهنمایی در مورد انجام واكسیناسیون كزاز	۱	۱	۱
۴۴	معاينه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۱	۱	*۱
۴۵	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص با بیمارستان	۱	۱	*۱
۴۶	درخواست انجام سونوگرافی	۱	۱	*۱
۴۷	تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر در حاملگی های پرخطر	۱	۱	*۱
۴۸	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۱	۱	*۱
۴۹	آموزش و توصیه به انجام تست های غربالگری سلامت جنین			*۱
۵۰	آموزش و مشاوره پیش از بارداری	۱		*۱
موارد دیگر:				
۵۱	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۱		*۱
۵۲	آموزش و مشاوره دوره یائسگی	۱		*۱
۵۳	آموزش و مشاوره ازدواج	۱		*۱
۵۴	آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۱		*۱
بخش بهداشت جامعه (شهر و روستا) شامل ۴ روز شهر و ۴ روز روستا				
۵۵	بازدید از مراکز بهداشتی روستایی و ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در آن	۱		
۵۶	بازدید از مراکز ستادی در شبکه بهداشت و نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشت و نظارت در آن مرکز	۱		

۱	۱	۱	تهیه زیج حیاتی و تفسیر آن	۵۷
		۱	بازدید از منزل در شهر و روستا به کمک رابطین با بهورز	۵۸
		۱	بازدید از مرکز مشاوره ازدواج و غربالگری تالاسمی	۵۹
		۱	برنامه های بهداشت مادر و کودک در معاونت بهداشتی	۶۰
		۱	نحوه ارائه خدمات مادر و کودک در خانه های بهداشت و برنامه مامایی پزشک خانواده	۶۱
		۱	بازدید از منازل زنان باردار پرخطر و ارائه مراقبت	۶۲
۱	۱		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۶۳

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.



## کارآموزی بیماری های زنان

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی		۱	۱
انجام معاینات دستگاه تناسلی		۱	*۲
گذاردن اسپکولوم		۱	۱
تهیه اسمیر از سلول های سرویکس		۱	۲
خواندن و تفسیر نتیجه اسمیر		۱	*۱
تشخیص سرویسیت و واژینیت		۱	۱
تجویز درمان و نوشتن نسخه		۱	۱
درخواست آزمایشات لازم		۱	۱
خواندن و تفسیر جواب آزمایشات		۱	*۱
آموزش و انجام مشاوره		۱	۱
معاینه و پیگیری ضایعات پستان		۱	۱
بررسی case هایی غیر از سرویسیت و واژینیت		۱	۱
گرفتن شرح حال و انجام معاینات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم در مورد case های غیر از سرویسیت و واژینیت		۱	۱
ارائه آموزش و مشاوره به بیمار در case های مختلف		۱	۱
ارائه مراقبت ها در بیماری که در بخش جراحی زنان بستری هستند		۱	۱
مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زایمان	۱		
مشاهده هیستروسالپینگوگرافی، لاپاراسکوپی، هیستروسکوپی، کوتر و کرایو، کورتاژ و بیوپسی آندومتر	۱		
بررسی case نازایی در درمانگاه نازایی		۱	
تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز سیمن (منی)	۱	۲	*۱
تفسیر نتایج آزمایشات پاراکلینیک مرتبط با زنان نابارور	۱	۲	*۱
شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مباحث نظری بر بالین بیمار		۱	*۱

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

### کارآموزی بیماری های داخلی و جراحی

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
تهیه شرح حال دقیق از بیمار	۱	۱	۱
انجام معاینات فیزیکی کامل از بیمار	۱	۱	*۱
تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه	۱	۱	۱
درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز	۱	۱	۱
تجزیه و تحلیل موارد غیرطبیعی در آزمایشات پاراکلینیکی	۱	۱	۱
تجزیه و تحلیل تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی در بارداری و تفسیر آن	۱	۱	*۱
کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار	۱	۱	۱
ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مری	۱	۱	۱
تشخیص اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی	۱	۱	
مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع قلبی	۱	۱	۱
مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع عروقی	۱	۱	۱
مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع تنفسی	۱	۱	۱
مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع خون	۱	۱	۱
مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع غدد	۱	۱	۱
مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع اعصاب	۱	۱	۱
مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع دستگاه ادراری	۱	۱	۱
مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع عفونی	۱	۱	۱

۱	۱	۱	مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع دستگاه گوارش	۱۸
۱	۱	۱	مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع پوستی و آلرژی	۱۹
۱	۱	۱	مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع دستگاه حرکتی و کلاژن	۲۰
۱	۱	۱	مراقبت های لازم، آموزش های موردنیاز در جراحی های شایع	۲۱
۱	۱		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر باین بیمار	۲۲

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

ف

# فعالیت های ترم چهارم

### کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده تاریخ / بخش	کمک در انجام تاریخ / بخش	انجام مستقل
			تاریخ / بخش
۱		۱	۱
۲		۱	*۲
		۱	
۳		۱	۱
۴		۱	۱
۵		۱	۲
		۱	
۶		۱	*۱
۷		۱	۱
۸		۱	۱
۹		۱	۱
۱۰		۱	*۱
۱۱		۱	۱
۱۲		۱	۱
۱۳		۱	۱
۱۴	۱		
۱۵	۱		
۱۶		۱	۱
۱۷		۱	۱
۱۸		۱	۱
۱۹	۱		
۲۰		۱	
۲۱		۱	*۲
۲۲		۱	*۱
۲۳		۱	*۱

۲۴	مراقبت های ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی		۱	*۱
۲۵	زایمان جفت و معاینه کامل آن		۱	۱
۲۶	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم		۱	۱
۲۷	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل های مربوط پس از زایمان		۱	
۲۸	برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان		۱	۲
۲۹	برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل های مرحله چهارم پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/مامای بخش		۱	*۲
۳۰	ارائه آموزش بهداشت فردی/ روانی/ جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)		۱	*۲
۳۱	ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)		۱	*۲
۳۲	ارائه آموزش علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)		۱	*۲
۳۳	مشاوره با زن		۱	۱
۳۴	مشاهده کورتاژ و سزارین	۱		
۳۵	ارائه مراقبت های مربوط به مادر و نوزاد بعد از کورتاژ و سزارین	۱	۱	۱
۳۶	ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در زایمان طبیعی		۱	*۲
۳۷	ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در زایمان Case		۱	*۱
۳۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار		۱	۱

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

### کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی - اجتماعی و فیزیکی خانم باردار			۲
۲	ارائه آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل خانم باردار طبیعی			۲
۳	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی - اجتماعی و فیزیکی خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی و جراحی			*۲
۴	انجام معاینات و مراقبت ها و درخواست آزمایشات در خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی و جراحی			*۲
۵	معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سیستم ها			۲
۶	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری			۲
۷	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری			۲
۸	ارائه آموزش در موارد تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری			*۱
۹	درخواست آزمایش کامل و کشت موردی ادرار در موارد اورژانس و مورد نیاز			۱
۱۰	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنین			۱
۱۱	تفسیر نتایج سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنین			۱
۱۲	rollover test و NTS			*۱

۲			سمع صدای قلب با گوشی پینارد	۱۳
۲			سمع صدای قلب با داپلر	۱۴
۲			تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جواب آزمایشات	۱۵
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار	۱۶

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.



## کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده تاریخ / بخش	کمک در انجام تاریخ / بخش	انجام مستقل
			تاریخ / بخش
گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی			*۲
انجام معاینات دستگاه تناسلی			*۲
گذاردن اسپکولوم			*۲
تهیه و اسمیر از سلول های سرویکس			*۲
خواندن و تفسیر نتیجه اسمیر			*۲
تشخیص سرویسیت و واژینیت			*۲
تجویز درمان و نوشتن نسخه			*۲
درخواست آزمایشات لازم			*۲
خواندن و تفسیر جواب آزمایشات			*۲
ارائه آموزش و انجام مشاوره در بیماری های زنان			*۲
معاینه و پیگیری ضایعات پستان			*۲
بررسی case های غیر از سرویسیت و واژینیت			*۲
گرفتن شرح حال و انجام معاینات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم در مورد case های غیر از سرویسیت و واژینیت			*۲
ارائه آموزش و مشاوره به بیمار در case های مختلف			*۲
ارائه مراقبت ها و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند			*۲
مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان	۱		

		۱	مشاهده هیستروسالینگو گرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاراسکوپی، کوتر و کرایو، کورتاژ و بیوپسی آندومتر	۱۷
*۲		۱	بررسی case نازایی در درمانگاه نازایی	۱۸
*۲		۱	تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز سیمن (منی)	۱۹
*۲		۱	تفسیر نتایج آزمایشات پاراکلینیک مرتبط با زنان نابارور	۲۰
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مباحث نظری بر بالین بیچار	۲۱

۱ تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

## کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
تنظیم خانواده:			
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید		*۲
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان		*۲
۳	انجام اسمیر دهانه رحم		*۲
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن		*۲
۵	انجام مشاوره تنظیم خانواده		*۲
۶	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم		*۲
۷	ارائه انواع روش های تنظیم خانواده به مددجویان		*۲
۸	گذارن آی یودی	۱	*۱
۹	خارج کردن آی یودی	۱	*۲
۱۰	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده		۲
۱۱	تهیه پمفت، پوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده		۲
واکسیناسیون			
۱۲	بکارگیری و کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها		*۲
۱۳	بکارگیری اصول اسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون		*۲
۱۴	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان		۲

۱			تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای بزرگسالان	۱۵
*۲			تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۱۶
۱			برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.	۱۷
۱			برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است.	۱۸
۲			تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون	۱۹
*۲			آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن	۲۰
بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال				
*۲			تشکیل پرونده برای مراجعین جدید و اخذ شرح حال	۲۱
۲			اندازه گیری قد، وزن و دور سر کودکان به نحو صحیح	۲۲
۲			ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	۲۳
۲			برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۲۴
۱			تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیاناً ارجاع لازم به پزشک	۲۵
*۱			تشخیص تأخیر تکاملی و آموزش ها و اقدامات لازم	۲۶

۲۷	ارزیابی تکامل کودک و پایش آن			*۱
۲۸	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر			*۳
۲۹	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی			*۱
۳۰	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی			*۱
۳۱	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی			*۱
۳۲	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی			*۱
۳۳	انجام برنامه مراقبتی در بیماری های اسهال، تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و انجام اقدامات و آموزش های لازم			*۱
۳۴	ارزیابی بهداشت دهان و دندان کودک			۱
۳۵	ارزیابی بینایی کودک بیش از ۳ سال			۱
<b>بخش مراقبت از مادر باردار:</b>				
۳۶	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید و شرح حال گیری و صحیح از مادر باردار			*۳
۳۷	اندازه گیری قند و وزن و فشار خون			۲
۳۸	معاینات فیزیکی			*۲
۳۹	معاینه شکم (لئوپلد) و پستان			*۳
۴۰	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر			*۲
۴۱	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری			*۲
۴۲	آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف و شکایات شایع بارداری			*۲
۴۳	آموزش تغذیه دوران بارداری و تجویز مکمل های لازم به مادر باردار			*۲
۴۴	توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندان پزشک در موارد لازم			۲
۴۵	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز			۱
۴۶	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای			*۲

			شیردهی	
*۱			غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان	۴۷
*۲			درخواست انجام سونوگرافی	۴۸
*۱			تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر در حاملگی پرخطر	۴۹
*۲			برناه ریزی برای فواصل مراجعه	۵۰
*۲			آموزش و توصیه به انجام تست های غربالگری سلامت جنین	۵۱
*۲			آموزش و مشاوره پیش از بارداری	۵۲
<b>دیگر موارد:</b>				
*۱	۱	۱	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۵۳
*۱	۱	۱	آموزش و مشاوره دوران یائسگی	۵۴
*۱	۱	۱	آموزش و مشاوره ازدواج	۵۵
*۱	۱	۱	آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۵۶
۱	۱	۱	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۵۷

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

## کارآموزی در عرصه بیماری های داخلی و جراحی بارداری

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱ تهیه شرح حال دقیق از مادر باردار دچار بیماری های داخلی و جراحی			*۳
۲ انجام معاینات فیزیکی کامل			*۳
۳ تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه			*۳
۴ درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز			*۳
۵ تجزیه و تحلیل موارد غیرطبیعی در آزمایشات پاراکلینیکی			*۳
۶ تجزیه و تحلیل تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی در بارداری و تفسیر آن			*۳
۷ کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده			*۳
۸ ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مری			*۳
۹ تشخیص اورژانس های داخلی و جراحی بارداری			*۳
۱۰ اقدامات و مراقبت ها در اورژانس های داخلی و جراحی در بارداری			*۳
۱۱ مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و تجویز داروهای مربوطه در بیماری های شایع داخلی			*۳

*۳			مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و تجویز داروهای مربوطه در موارد جراحی	۱۲
*۳			برنامه ریزی مراقبت های بارداری در این مادران تا انتهای بارداری	۱۳
*۳			انجام یک فرآیند مراقبتی توسط هر دانشجو	۱۴
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار	۱۵

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.



## کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۳ روز اول				
۱	تهیه لیست وسایل پزشکی، غیرپزشکی و اداری بخش		۱	۱
بررسی وضعیت بیماران بستری از لحاظ:				
۲	تشخیص های پزشکی، نیازهای مراقبتی و نیازهای آموزشی		۱	۲
۳	تعداد متوسط بیماران، بستری، پذیرش و ترخیص		۱	۲
روتین های بخش از جمله:				
۴	نحوه پذیرش بیماران	۱	۱	۲
۵	نحوه ترخیص بیماران	۱	۲	۲
۶	نحوه نوشتن گزارشات، معاینات و آزمایشات	۱	۱	۲
۷	نحوه آموزش بیمار	۱	۱	۱
۸	نحوه اجرای فرآیندهای مراقبتی و درمانی	۱	۱	۲
۹	ترتیب برگه های پرونده	۱	۱	۲
۱۰	نحوه انجام مشاوره ها	۱	۱	۲
۱۱	نحوه درخواست آزمایشات	۱	۱	۲
۱۲	نحوه چک دستورات پزشک	۱	۱	۲
۱۳	نحوه تکمیل کاردکس	۱	۱	۲
۱۴	نحوه ورود اطلاعات به کامپیوتر	۱	۱	۲

۲	۱	۱	تهیه لیست اسامی پزشکان، رزیدنت ها، انترن ها و دانشجویان پرستاری و مامایی و غیره و روزهای حضور آنها	۱۵
۲	۱	۱	تهیه لیست داروهای مصرفی رایج در بخش و نکات مراقبتی و تجویزی آنها	۱۶
۲	۱	۱	تهیه لیست وسایل و تجهیزات موجود در ترالی و داروهای موجود آن	۱۷
۲	۱	۱	تهیه لیست آزمایشات، چگونگی انجام آنها و آمادگی های لازم برای بیماران	۱۸
۲	۱	۱	تهیه لیست اسامی پرسنل پرستاری و مامایی و دیگر پرسنل و تعداد هر کدام از آنها در هر شیفت کاری	۱۹
۱	۱	۱	سیستم های حفاظتی و امنیتی بخش و کنترل آن	۲۰
۲	۱	۱	روش های تقسیم کار نیروی انسانی در بخش	۲۱
۳ روز دوم:				
الف) طراحی فرایند مشکل گشایی، در مورد یکی از مشکلات موجود بخش به صورت:				
	۱	۱	۱- بیان مسأله واضح و روشن	۲۲
	۱	۱	۲- بیان دلایل شکل گیری مسأله	۲۳
	۱	۱	۳- تعیین اهداف قابل اندازه گیری (دارای معیار سنجش)	۲۴
	۱	۱	۴- ارائه راه حل های ممکن	۲۵

	۱	۱	۵- انتخاب بهترین راه حل با توجه به شرایط و امکانات موجود در بخش	۲۶
ب) تقسیم کار روزانه نیروی انسانی و دانشجویان پرستاری و مامایی با توجه به اصول آن:				
	۱	۱	برای دانشجویان پرستاری و مامایی با هماهنگی مربی مربوطه و Head بخش	۲۷
	۱	۱	برای پرسنل پرستاری و مامایی مربوطه با هماهنگی Head بخش	۲۸
	۱	۱	نصب آن بر تابلوی اعلانات و یا ثبت آن در دفتر مخصوص	۲۹

۳ روز سوم:			
۳۰	اجرای فرایند مشکل گشایی (براساس بهترین راه حل منتخب در هفته دوم)	۱	۱
۳۱	ارائه یک استاندارد مراقبتی بنا بر آموزش بخش (بصورت پمفلت آموزشی، پوستر آموزشی و ...)	۱	۱
اجرای اصول تحویل گرفتن بخش از طریق:			
۳۲	حضور به موقع در بخش	۱	۱
۳۳	رفتن بر بالین بیماران	۱	۱
۳۴	توجه به کلیه گزارشات کتبی و شفاهی مسئول بخش	۱	۱
۳۵	توجه به وسایل و داروهای تحویلی در هر شیفت	۱	۱
اجرای اصول تحویل دادن بخش از طریق:			
۳۶	تحویل بیماران بر بالین آنها	۱	۱
۳۷	تحویل وسایل داروها و تجهیزات ویژه	۱	۱
۳۸	ثبت کلیه گزارشات مربوط به بیماران با توجه به اصول صحیح گزارش نویسی	۱	۱
۳۹	همراهی با پزشک و سایر اعضاء تیم در بالین	۱	۱
۴۰	چک کردن دستورات پزشک با توجه به اصول مربوطه	۱	۱
۴۱	وارد کردن دستورات کاردکس، کارت های دارویی و کامپیوتر	۱	۱
۴۲	انجام اقدامات مناسب به دنبال دستورات (از جمله پیگیری مشاورهها، درخواستها و ...)	۱	۱
۴۳	کنترل و نظارت بر انجام امور بخش و فعالیت های سایر اعضای تیم از جمله پزشکان - پرستاران - ماماها و دانشجویان از طریق راندهای مکرر و هدفمند	۱	۱
۴۴	محاسبه تعداد نیروی انسانی مورد نیاز بخش (حرفه ای و غیرحرفه ای) و تعداد هریک از آنها در هر شیفت	۱	۱
۴۵	تهیه آمار روزانه بیماران	۱	۱
۴۶	تهیه لیست غذایی بیماران و کنترل و نظارت بر حسن اجرای آن	۱	۱
۴۷	تهیه انواع درخواست ها از جمله: آزمایشات، وسایل اتبار، و ...	۱	۱

۴۸	پیش بینی کلیه وسایل و داروهای مورد نیاز شیفت های دیگر در شیفت صبح و یا قبل از روزهای تعطیل	۱	۱
۴۹	کنترل حضور و غیاب دانشجویان در بخش و ارائه گزارش لازم به مربی یا هد بخش	۱	۱
شرکت فعال در راندهای بالینی سوپروایزرها از طریق:			
۵۰	بازدید محیط فیزیکی بخش، تجهیزات و امکانات	۱	۱
۵۱	بررسی نحوه عملکرد کادر پرستاری و مامایی و ارتباطات آنها	۱	۱
۵۲	بررسی نحوه ثبت و ضبط اطلاعات و گزارشات	۱	۱
۵۳	بررسی وضعیت بالینی بیماران و ارائه خدمات به آنان	۱	۱
۵۴	تهیه لیست اشکالات موجود در هر یک از موارد فوق	۱	۱
۵۵	ارائه تذکرات بجا و مناسب به مسئولین بخش ها	۱	۱
۵۶	پیگیری جهت برطرف شدن اشکالات تذکر داده شده	۱	۱
۵۷	همکاری مناسب با پرسنل بخش در شرایط مقتضی	۱	۱
۳ روز چهارم:			
۵۸	ارزشیابی اجرای فرایند مشکل گشایی (به صورت ارزیابی میزان دستیابی به اهداف تعیین شده)	۱	۱
۵۹	طراحی برنامه ماهانه شیفت کاری پرسنل	۱	۱
۶۰	بررسی وضعیت ارائه مراقبت به بیماری بخصوص بیماران بدحال	۱	۱
۶۱	انجام فعالیت های مربوط به هدایت و راهنمایی دانشجویان و نیروی انسانی بخش	۱	۱
۶۲	برقراری ارتباط مناسب با دیگران	۱	۱
انجام فعالیت هایی در جهت کنترل عفونت در بخش (با توجه به امکانات و شرایط موجود) از طریق			
۶۳	ارائه پیشنهادات کاربردی در جهت کنترل عفونت	۱	۱
۶۴	اجرای برنامه های آموزشی جهت کنترل عفونت (برای پرسنل و دانشجویان)	۱	۱
۶۵	همکاری مناسب با کلیه پرسنل بخش در شرایط مقتضی	۱	۱
۶۶	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۱	۱

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه رادیولوژی، سونولوژی و الکترولوژی در مامایی و زنان  
 مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	تفسیر عکس های رادیولوژی ساده از لگن	۱	
۲	تفسیر عکس های رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم	۱	
۳	تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد از هم	۱	
۴	بخش های مختلف دستگاه های رادیولوژی و رادیوتراپی	۱	
۵	نحوه انجام رادیوتراپی	۱	
۶	سمع قلب جنین با سونو کید (دایلر)		۲
۷	بخش های مختلف دستگاه ماینترینگ	۱	
۸	ماینترینگ با استفاده از دستگاه مربوطه		۱
۹	بخش های مختلف دستگاه های سونوگرافی	۱	
۱۰	یافتن رحم، مثانه و تخمدان زن حامله و نیز سر، قفسه سینه، شکم و اندام ها و ... جنین و جفت در سونوگرافی	۱	
۱۱	یافتن رحم و مثانه و تخمدان زن غیر حامله	۱	
۱۲	اندازه گیری قطر بای پاریتال، طول فمور، دور سر و شکم با استفاده از سونوگرافی	۱	
۱۳	تفسیر عکس های سونوگرافیک از رحم و لگن زنان حامله و نیز جنین و جفت	۱	
۱۴	تفسیر عکس های سونوگرافیک از رحم و لگن زن غیر حامله	۱	
۱۵	آزمایش های بیوفیزیکال پروفیل برای جنین	۱	
۱۶	بخش های مختلف دستگاه الکتروکوتر و دستگاه فریز (کرایو)	۱	

۱۷	الکتروکوتر و فریز دهانه رحم	۱	۱
۱۸	بخش های مختلف دستگاه لیزر	۱	۱
۱۹	انواع دستگاه و روش های گرماده و سرماده برای برطرف کردن درد	۱	
۲۰	انواع بخش های مختلف دستگاه TENS	۱	
۲۱	استفاده و بکارگیری دستگاه تنس بویژه برای برطرف کردن درد دیسمنوره، درد زایمان و نیز در بی اختیاری اداری	۱	۱*
۲۲	ارائه تمرینات برای برطرف کردن دردهای ستون فقرات بویژه ناحیه گردن، کمر و لگن و نیز درد زانو به مددجو (حتی المقذور مادر باردار یا مادر پس از زایمان)	۱	۱*
۲۳	ارائه تمرینات و ورزش های دوران بارداری	۱	۱*
۲۴	ارائه تمرینات و ورزش های دوران بی از زایمان	۱	۱
۲۵	مشاهده انواع ماساژ درمانی برای برطرف کردن درد و ایجاد ریلکسیشن	۱	
۲۶	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی		۱

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

## کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

مکان: ..... تاریخ شروع: ..... تاریخ پایان: .....

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱ معاینه فیزیکی نوزاد		۱	*۲
۲ انجام شستشوی معده نوزاد با گذاردن کانتیر معده		۱	*۱
۳ انجام گاوآژ با گذاردن کانتیر معده		۱	*۱
۴ انجام لاواژ با گذاردن کانتیر معده		۱	*۱
۵ اندازه گیری های آنتروپومتریک و وزن		۱	*۳
۶ حمام، پوشاندن لباس و گرم نگه داشتن نوزاد		۱	۱
۷ مراقبت از نوزاد مبتلا به EDS		۱	۱
۸ مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی		۱	۱
۹ مراقبت از نوزاد نارس		۱	۱
۱۰ مراقبت از نوزاد در انکوباتور		۱	۱
۱۱ مراقبت از نوزاد دچار بیماری و عارضه (به غیر از موارد فوق با ذکر نام هر مورد)		۱	۱
۱۲ محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک		۱	*۲
۱۳ وصل کردن سرم		۱	*۲
۱۴ اجرای تغذیه وریدی		۱	*۲
۱۵ خونگیری از ورید با کف پا		۱	*۲
۱۶ انجام معاینه ترخیص نوزاد		۱	*۲
۱۷ آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن و تغذیه نوزاد	۱	۱	*۲
۱۸ آموزش مراقبت های دوران نوزادی	۱	۱	*۲
۱۹ تهیه همفلت آموزشی (فردی یا گروهی)			۲

۲۰	آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن روی مولاز	۱	۱	*۲
۲۱	احیای نوزاد	۱	۱	*۱
۲۲	طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه	۱	۱	*۱
۲۳	طرز کار با دستگاه فتوترابی	۱	۱	*۱
۲۴	تعویض خون	۱	۱	*۱
۲۵	انجام مراقبت ها در NICU	۱	۱	*۱
۲۶	کار با دستگاه گلوکومتر	۱	۱	*۱
۲۷	کار با دستگاه پالس اکسی متری	۱	۱	*۱
۲۸	آموزش شیردهی از پستان			*۳
۲۹	کمک عملی به مادر برای شیردهی نوزاد با پستان			*۳
۳۰	گرفتن نمونه ادرار و ارسال به آزمایشگاه	۱		*۲
۳۱	گرفتن نمونه خون و ارسال به آزمایشگاه			*۲
۳۲	توانایی تفسیر آزمایشات خون			۱
۳۳	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین نوزاد			۱

تذکر: علامت (\*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.