

Log Book

دانشجویان کارشناسی پیوسته مامایی

دانشکده پرستاری مامایی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

مشخصات دانشجو:

- ✓ نام و نام خانوادگی:
- ✓ شماره دانشجویی:
- ✓ محل سکونت:
- ✓ خوابگاه:
- ✓ سال ورود به دانشگاه:
- ✓ شماره تماس

Email:

این دفترچه براساس اهداف آموزشی واحدهای بالینی تنظیم و جهت آشنایی دانشجویان با وضعیت آموزش بالینی خود طراحی گردیده است. بنابراین لازمست در تکمیل آن با دقت عمل نمایند. این دفترچه باید در تمام مدت کارآموزی همراه شما بوده و در پایان هر روز تعداد فعالیت های خود را به صورت مشاهده، کمک در انجام (فعالیت با کمک و تحت نظارت مربی) و انجام مستقل (انجام کامل فعالیت بدون کمک مربی) در ستون مربوطه ثبت نموده و حتماً به رویت و مهر و امضاء مربی مربوطه رسانده شود. لازم به ذکر است که در تمامی جداول طراحی شده در این دفترچه، علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شکل نمایشی می باشد.

اهداف ایجاد log book:

دانشجوی گرامی، به مراکز آموزشی جهت گذراندن واحدهای بالینی مامایی خوش آمدید امیدواریم با استعانت از خداوند و آموزش اعضای محترم هیأت علمی و پشتکار خودتان در گذراندن دوره واحدهای بالینی موفق باشید. اعضای هیأت علمی گروه مامایی آماده آموزش و ارتقاء توانایی های علمی و بالینی شما می باشند. از آنجا که نوشتن مداوم تجربیات و انجام تکنیک های بالینی علاوه بر اینکه می تواند باعث تثبیت یادگیری شما گردد سبب کشف موارد عدم دستیابی به اهداف بالینی و نقاط ضعف شما در بعضی حیطه ها می شود، لذا تکمیل دقیق آن در ارتقاء آموزش بالینی شما بسیار مؤثر خواهد بود.

هدف ما از تکمیل و در اختیار قرار دادن این دفترچه عبارت است از:

- ۱- کمک به دانشجویان جهت مستندسازی اقدامات بالینی انجام داده شده
 - ۲- آشکارسازی ضعف در آموزش بالینی برخی از موارد خاص جهت تکمیل آموزش در واحد Skill lab
 - ۳- کمک به اعضای هیأت علمی جهت ارزیابی روند آموزش و ارتقاء مهارت های بالین دانشجویان
 - ۴- کمک به مسئولین آموزشی گروه جهت ارزشیابی فعالیت های آموزشی انجام شده
 - ۵- ارزیابی ساختار آموزشی گروه در ارتقاء مهارت های آموزشی دانشجویان
 - ۶- مستندسازی ارزشیابی دانشجویان و آشکارسازی نقاط ضعف و قوت هر دانشجو در حضور او
- مقررات:

- ۱- کلیه دانشجویان مامایی باید در ابتدای ورود به کارآموزی دفترچه log book را تحویل گرفته و اقدامات انجام شده در طی کارآموزی را در آن ثبت کنند.
- ۲- ثبت اطلاعات در log book بایستی از ابتدای دوره آموزشی شروع شود.
- ۳- هر دانشجو موظف است log book را شخصاً به طور روزانه و در حضور مربی تکمیل نماید.
- ۴- در انتهای هر دوره کارآموزی log book تکمیل شده باید به تأیید مربی مربوطه برسد.
- ۵- محل تکمیل log book بر اساس نظر مربی مربوطه بوده و ترجیحاً در محل کارآموزی می باشد.
- ۶- محتویات ثبت شده در log book بعنوان مدرکی جهت تجربیات و توانایی های عملی فرد، قابل استفاده می باشد.
- ۷- دانشجویان موظفند در نگهداری log book خود نهایت دقت را بعمل بیاورند زیرا در صورت مفقود شدن آن هیچ اعتراضی در قبال ارزشیابی انجام شده قابل پذیرش نیست.

➤ لازم بذکر است کارآموزی در واحدهای بالینی از شنبه تا پنج شنبه در دو نوبت صبح با بعد از ظهر اجرا می شود ساعت شروع کارآموزی ۷/۳۰ و ساعت پایان ساعت ۱۲/۳۰ در نوبت صبح و ساعت ۱۲/۳۰ لغایت ۱۷/۳۰ در نوبت بعد از ظهر است. ساعات مربوط به کارورزی نیز در نوبت صبح از ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰ و در نوبت ظهر از ساعت ۱۳/۳۰ لغایت ۱۹/۳۰ می باشد.

ضوابط و مقررات آموزشی:

از دانشجویان عزیز انتظار می رود برای حضور در کارآموزی ضوابط و مقررات زیر را مورد توجه قرار دهند:

۱- اخلاق اسلامی، حرفه ای و حفظ شئونات اسلامی و دانشجویی و همچنین حسن ارتباط با بیماران، مراجعین و کارکنان واحد مربوطه رعایت گردد.

۲- حضور مرتب و تمام وقت طبق برنامه در کلیه ایام کارآموزی الزامی است.

۳- در صورت غیبت غیر موجه بیش از $\frac{1}{10}$ کارآموزی و کارآموزی در عرصه ارزشیابی صفر خواهد بود.

۴- غیبت موجه بیش از $\frac{1}{10}$ به حذف کارآموزی و تکرار آن بر اساس برنامه ریزی مجدد و اخذ مجدد واحد در نیمسال بعدی خواهد بود.

۵- غیبت موجه کمتر از $\frac{1}{10}$ طول مدت کارآموزی، با هماهنگی استاد و مدیر گروه مربوطه قابل جبران است.

۶- غیبت غیرموجه کمتر از $\frac{1}{10}$ طول مدت کارآموزی با موافقت مدیر گروه و استاد مربوطه با کسر نمره و جبران غیبت به میزان دو برابر صورت خواهد گرفت.

۷- پوشیدن یونیفرم و نصب اتیکت تأیید شده مطابق مصوبه شورای آموزشی دانشگاه برای کلیه دانشجویان الزامی است.

۸- دانشجو موظف است قبل از هر کارآموزی نسبت به مطالعه جدول مربوطه اقدام نماید.

آیین نامه اجرایی (Dress Code) و اخلاق حرفه ای از دانشجویان در محیط آزمایشگاهی و بالینی:

نحوه پوشش و رفتار تمامی خدمتکاران در مشاغل گروه پزشکی * باید به گونه ای باشد که ضمن حفظ شئون حرفه ای، زمینه را برای ارتباط مناسب و مؤثر حرفه ای با بیماران، همراه بیماران، همکاران و اطرافیان در محیط های آموزشی فراهم سازد. لذا رعایت مقررات زیر برای کلیه عزیزانی که در محیط های آموزشی بالینی و آزمایشگاهی در حال تحصیل با ارائه خدمت هستند، اخلاقاً الزامی است.

- **منظور از گروه پزشکی، شاغلین در حرف پزشکی، دندانپزشکی، داروسازی، پرستاری، مامایی، توانبخشی، بهداشت، تغذیه، پیراپزشکی، علوم پایه و فناوری های نوین مرتبط با علوم پزشکی است.**

فصل اول: لباس و نحوه پوشش

لباس دانشجویان جهت ورود به محیط های آموزشی به ویژه محیط های بالینی و آزمایشگاهی باید متداول شکل بوده و شامل مجموع ویژگی های زیر باشد:

- ۱- روپوش سفید بلند (در حد زانو و غیر چسبان با آستین بلند)
- ۲- روپوش باید دارای آرم دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مربوطه باشد.
- ۳- تمامی دکمه های روپوش باید در تمام مدت حضور محیط های آموزشی به طور کامل بسته باشد.
- ۴- استفاده از کارت شناسایی معتبر عکس دار حاوی (حرف اول نام، نام خانوادگی، عنوان دانشکده و نام رشته) بر روی پوشش، در ناحیه سینه سمت چپ در تمام مدت حضور در محیط های آموزشی الزامی می باشد.
- ۵- دانشجویان باید تمامی سر، گردن، نواحی زیر گردن و موها را با پوشش مناسب بپوشانند.
- ۶- شلوار باید بلند، متعارف، ساده و غیر چسبان باشد. استفاده از شلوارهای جین پاره ونظایر آن که در شأن حرفه پزشکی نیست، قابل قبول نمی باشد.
- ۷- پوشیدن جوراب ساده که تمام پا و ساق پا را بپوشاند ضروری است.
- ۸- پوشیدن جوراب های توری و یا دارای تزیینات ممنوع است.
- ۹- کفش باید راحت و مناسب بوده، هنگام راه رفتن صدا نداشته باشد.

- ۱۰- روپوش، لباس و کفش باید راحت، تمیز، مرتب و در حد متعارف باشد و نباید دارای رنگ های تند و زننده نامتعارف باشد.
- ۱۱- استفاده از نشانه های نامربوط به حرفه پزشکی و آویختن آن به روپوش، شلوار و کفش ممنوع می باشد.
- ۱۲- استفاده و در معرض دید قرار دادن هرگونه انگشتر، دستبند، گردن بند و گوشواره (به جز حلقه ازدواج) در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- ۱۳- استفاده از دهپایی و صندل در محیط های آموزشی، بجز اتاق عمل و لیبر ممنوع می باشد.

فصل دوم: بهداشت فردی و موازین آرایش در محیط های آموزشی کشور

- ۱- وابستگی به حرف پزشکی الگوهای نظافت و بهداشت فردی هستند، لذا بدون تردید تمیزی ظاهر در محیط های آموزشی علوم پزشکی از ضروریات است.
- ۲- ناخن ها باید کوتاه و تمیز باشد. آرایش ناخن ها با لاک و برچسب های ناخن در هر شکلی ممنوع است. استفاده از ناخن های مصنوعی، کاشت ناخن و ناخن بلند موجب افزایش شانس انتقال عفونت و احتمال آسیب به دیگران و تجهیزات پزشکی می باشد.
- ۳- آرایش صورت ممنوع می باشد.
- ۴- نمایان نمودن هر گونه (آرایش به صورت تاتو و با استفاده از حلقه یا نگین در بینی یا هر قسمت از دست ها و صورت ممنوع است.
- ۵- استفاده از ادوکلن و عطرها با بوی تند و حساسیت زا در محیط های آموزشی ممنوع است.

فصل سوم: موازین رفتار دانشجویان در محیط های آموزش پزشکی

- ۱- رعایت اصول اخلاق حرفه ای، تواضع و فروتنی در برخورد با بیماران، همراهان بیماران، استادان، فراگیران و کارکنان الزامی است.
- ۲- صحبت کردن در محیط های آموزشی باید به آرامی و با ادب همراه باشد. هرگونه ایجاد سر و صدای بلند و یا بر زبان راندن کلماتی که در شأن حرفه پزشکی نیست، ممنوع است.
- ۳- استعمال دخانیات در کلیه زمان های حضور فرد در محیط های آموزشی ممنوع می باشد.
- ۴- جویدن آدامس و نظایر آن در آزمایشگاه ها، سالن کنفرانس، راند بیماران و در حضور اساتید، کارکنان و بیماران ممنوع می باشد.
- ۵- در زمان حضور در کلاس ها، آزمایشگاه ها و راند بیماران، تلفن همراه باید خاموش بوده و در سایر زمان ها، استفاده از آن به حد ضرورت کاهش می یابد.

فصل چهارم: نظارت بر اجرا و پیگیری موارد تخلف آئین نامه

- ۱- نظارت بر رعایت اصول این آئین نامه در بیمارستان های آموزشی و سایر محیط های آموزشی علم وابسته به پزشکی بالینی بر عهده معاون آموزشی بیمارستان ها، مدیر گروه، رئیس بخش و کارشناسان آموزشی و دانشجویی واحد مربوطه می باشد.
- ۲- به افرادی که اخلاق حرفه ای و اصول این آئین نامه را رعایت ننمایند. ابتدا تذکر داده می شود و در صورت اصرار بر انجام تخلف، به شورای انضباطی دانشجویان ارجاع داده می شوند.

فعالیت های ترم دوم

کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
			تاریخ / بخش
۱ درست کردن تخت بسته و باز	۱	۱	۲*
۲ جا به جا کردن مددجو از تخت به صندلی و برانکاردر و بالعکس	۱	۱	۱
۳ ارائه انواع پوزیشن به مددجو	۲	۱	۱
۴ ارائه ورزش های اکتیو و پاسیو	۱	۱	۲
			۲
۵ کنترل فشار خون و ثبت آن	۱	۱	۱*
۶ کنترل تنفس و ثبت آن	۱	۱	۱
۷ کنترل نبض و ثبت آن	۱	۱	۱
۸ کنترل درجه حرارت (A.O.R) و ثبت آن	۱	۱	۱
۹ پذیرش مددجو در بخش	۱	۱	۱*
۱۰ کنترل I O و ثبت آن	۱	۱	۱
۱۱ گرفتن نمونه ادرار (سده و کشت)	۱	۱	۱
۱۲ تنقیه	۱	۱	۱
۱۳ کنترل ادرار از نظر قند، استون، پروتئین	۱	۱	۱
۱۴ کمپرس سرد و خشک (غیر استریل)	۱	۱	۱
۱۵ کمپرس گرم و خشک (غیر استریل)	۱	۱	۱
۱۶ مراقبت از بیمار ایزوله (تنفسی، خون آلوده، مواد دفعی آلوده)	۱	۱	۱
۱۷ سونداژ معده	۱	۱	۱
۱۸ گاوآژ	۱	۲	۱*
۱۹ لاواژ	۱	۲	۱*

سنداز مthane	۲۰	۱	۲	*۱
دادن اکسیژن از راه سوند، ماسک یا کانولا	۲۱	۱	۱	۱
ساکشن دهان، بینی و حلق	۲۲	۱	۱	۱
گذاوردن air way و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی	۲۳	۱	۱	
گذاوردن لوله تراشه	۲۴	۱	۱	
پانسمان و کمپرس استریل	۲۵	۱	۱	*۱
شستشوی زخم آلوده	۲۶	۱	۱	*۱
کشیدن بخیه	۲۷	۱	۱	
بانداز	۲۸	۱	۱	*۱
تجویز دارو از راه خوراکی	۲۹	۱	۱	۱
تزریق عضلانی	۳۰	۱	۱	*۲
تزریق وریدی	۳۱	۱	۱	۲
تزریق زیر جلدی	۳۲	۱	۱	*۱
تست داخل جلدی	۳۳	۱	۱	*۱
گذاوردن کانتیر وریدی	۳۴	۱	۱	۱
وصل سرم و مراقبت آن	۳۵	۱	۱	۱
تنظیم قطرات سرم با پمپ انفوزیون	۳۶	۱	۱	*۲
نحوه محاسبه و تجویز داروها	۳۷	۱	۱	۱
کاربرد قطره چشم، گوش و بینی	۳۸	۱	۱	۱
کاربرد شیاف (واژینال، رکتال)	۳۹	۱	۱	۱
گرفتن نمونه خون	۴۰	۱	۲	*۲
وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبت های مربوطه	۴۱	۱	*۱	
حمام دوش و وان	۴۲	۱	۱	۲
				۲
حمام در تخت (کامل / با کمک بیمار)	۴۳	۱	۱	۱
حمام دوش و وان	۴۴	۱	۱	۱
ماساژ نقاط تحت فشار	۴۵	۱	۱	۱
شستشوی سر و مراقبت از سر آلوده	۴۶	۱	۱	۱
شستشوی پریته	۴۷	۱	۱	*۲

۴۸	حمام کردن نوزاد (می‌تواند در کارآموزی نواز دادن انجام شود)	۱	۱	۱
۴۹	اندازه گیری قد، وزن و دور سر نوزاد	۱	۱	۲*
۵۰	آماده کردن مددجو برای اتاق عمل	۱	۱	۱
۵۱	ستریل کردن وسایل و کار با اتوکلاو و فور	۱		
۵۲	شستن دست ها به روش استریل	۱		۲*
۵۳	پوشیدن گان و ماسک زدن	۱		۲
۵۴	پوشیدن دستکش به روش استریل	۱	۱	۲*
۵۵	مشاهده انواع پنس ها، سوزن ها و لوازم پارچه ای مربوط به جراحی	۱		
۵۶	ضد عفونی کردن اتاق عمل	۱		
۵۷	مراقبت های حین عمل جراحی	۱	۱	
۵۸	مراقبت های پس از عمل جراحی	۱	۱	۱
۵۹	مشاهده وسایل اتاق ریکاوری	۱		
۶۰	پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری	۱	۱	۱*
۶۱	مشاهده محیط اتاق عمل و نحوه کار در آن	۱		
۶۲	مشاهده انواع عمل ها (به ویژه سزارین)	۱		
۶۳	مشاهده محیط و وسایل اتاق لیبر، زایمان و بعد از زایمان	۱		
۶۴	کار با دستگاه پنت	۱	۱	۱
۶۵	کار با دستگاه احیای نوزاد در اتاق زایمان	۱	۱	۱
۶۶	ثبت مراقبت های انجام شده و وضعیت بیمار در پرونده و دفاتر	۱	۱	۱
۶۷	بررسی پرونده بیمار از حیث قسمت های مختلف	۱	۱	۱
۶۸	بررسی انواع دفاتر در بخش	۱		
۶۹	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار		۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

فعالیت های ترم سوم

کارآموزی نوزادان

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
			تاریخ / بخش
۱ تهیه و شرح حال از نوزاد با کمک پرونده و ارائه گزارش شفاهی	۱	۱	۲*
۲ معاینه فیزیکی نوزاد از لحاظ بررسی سلامت و تعیین	۱	۱	۱*
۳ انجام شستشوی معده نوزاد با گذاردن کاتتر معده	۱	۱	۱*
۴ انجام گاواژ با گذاردن کاتتر معده	۱	۱	۱*
۵ انجام لاواژ با گذاردن کاتتر معده	۱	۱	۱*
۶ اندازه گیری های انتروبو متریک	۱	۱	۲*
			۲*
۷ حمام، پوشاندن لباس گرم و نگهداری نوزاد	۱	۱	۱
۸ مراقبت از نوزاد سالم	۱	۱	۳*
۹ مراقبت از نوزاد نارس	۱	۱	۳*
۱۰ مراقبت از نوزاد در انکوباتور	۱	۱	۲*
۱۱ مراقبت از نوزاد مبتلا به RDS	۱	۱	۱*
۱۲ مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی	۱	۱	۱*
۱۳ محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک	۱	۱	۳*
۱۴ وصل کردن سرم	۱	۱	۳*
۱۵ آموزش شیردهی از پستان و ذخیره شیر	۱	۱	۳*
۱۶ آموزش به مادر در مورد نحوه دادن دارو به نوزاد	۱	۱	۳*

۱۷	انجام معاینه ترخیص نوزاد	۱	۱	۲*
۱۸	آموزش به مادر در مورد مراقبت های دوران نوزادی	۱	۱	۲*
۱۹	تهیه پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی)	۱	۱	۱
۲۰	وسایل احیای نوزاد	۱		
۲۱	طرز کار با انکوباتور و مراقبت از دستگاه	۱		
۲۲	طرز کار با دستگاه فتوترایی	۱		
۲۳	طرز کار با دستگاه گلوکومتر	۱		
۲۴	طرز کار با دستگاه پالس اکسی متری	۱		
۲۵	کمک به مادر برای شیردهی نوزاد با پستان	۱	۱	۲*
۲۶	گرفتن نمونه ادرار و خون و ارسال به آزمایشگاه	۱	۱	۱*
۲۷	تفسیر آزمایشات خون	۱	۱	۱
۲۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین نوزاد	۱	۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

فعالتهای ترم چهارم

کارآموزی بارداری طبیعی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال کامل از خانم باردار طبیعی	۱	۱	*۲
۲	گرفتن شرح حال کامل در خانم باردار غیرطبیعی	۱	۱	*۱
۳	انجام معاینات کامل فیزیکی در خانم باردار طبیعی	۱	۱	*۲
۴	مانورهای لئوپولد	۱	۱	*۲
۵	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری	۱	۱	
۶	کنترل FHR با سونی کید	۱	۱	*۱
۷	کنترل FHR با پینارد	۱	۱	*۱
۸	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری	۱	۱	*۱
۹	درخواست U/A, U/C در بارداری	۱	۱	*۱
۱۰	درخواست سونوگرافی	۱	۱	*۱
۱۱	تست NST	۱	۱	*۲
۱۲	Roll over test	۱	۱	*۱
۱۳	تفسیر و راهنمایی صحیح براساس جواب های آزمایش مراجعین	۱	۱	۱
۱۴	تفسیر و راهنمایی صحیح براساس جواب های سونوگرافی یا آزمایش های ارزیابی جنین	۱	۱	۱
۱۵	بررسی اندام تحتانی از حیث آدم و واریس	۱	۱	۱
۱۶	ارائه آموزش و توضیح تست حرکت جنین	۱	۱	*۲
۱۷	ارائه آموزش های مختلف دوارن بارداری		۱	*۲
۱۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قلبی بر بالین بیمار		۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال کامل از بیمار یا مراجعه کننده	۱	۱	*۲
۲	شرح وضعیت عمومی بیمار	۱	۱	*۱
۳	بررسی قند وزن و شاخص توده بدنی (BMI)	۱	۱	*۱
۴	بررسی علائم حیاتی	۱	۱	*۱
۵	بررسی پوست و ضمائم	۱	۱	*۱
۶	بررسی غده لنفاوی	۱	۱	*۱
۷	بررسی نبض های محیطی و مرکزی	۱	۱	*۱
۸	بررسی وریدهای ژوگولر و JVP	۱	۱	*۱
۹	بررسی سر و گردن	۱	۱	*۱
۱۰	بررسی گوش	۱	۱	*۱
۱۱	بررسی حلق و بینی	۱	۱	*۱
۱۲	بررسی چشم	۱	۱	*۱
۱۳	بررسی ریه ها (قدام و خلف)	۱	۱	*۱
۱۴	بررسی پستان ها	۱	۱	*۱
۱۵	بررسی قلب	۱	۱	*۱
۱۶	بررسی شکم	۱	۱	*۱
۱۷	بررسی اندام ها و ستون فقرات	۱	۱	*۱
۱۸	بررسی وضعیت اعصاب و روان	۱	۱	*۱
۱۹	بررسی و معاینه زنان (واژینال)	۱	۱	*۳
۲۰	تهیه و ثبت گزارش نهایی از شرح حال و معاینات	۱	۱	*۱
۲۱	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار		۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

فعالیت های ترم پنجم

کارآموزی زایمان طبیعی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال کامل	۱	۲*
۲	معاینات فیزیکی کامل	۱	۲*
۳	مانورهای لئوپولد	۱	۲*
۴	گرفتن علامت حیاتی	۱	۱
۵	معاینه واژینال	۱	۱*
۶	تصمیم در بستری کردن زانو	۱	
۷	Iv line برقراری	۱	۲*
۸	گرفتن نمونه ادرار با سوند	۱	۲*
۹	گرفتن نمونه خون	۱	۳*
۱۰	اداره و کنترل لیبر	۱	۳*
۱۱	آماده کردن سرم حاوی سولفات منیزیم	۱	۲*
۱۲	کنترل FHR با سونی کید	۱	۳*
۱۳	کنترل FHR پینارد	۱	۳*
۱۴	انجام آمنیوتومی	۱	۱*
۱۵	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زانو به اتاق زایمان	۱	۱*
۱۶	پوشیدن صحیح گان و دستکش استریل	۱	۲*

۱۷	باز کردن صحیح پک و بکارگیری اصول صحیح استریلیتی	۱	۱	۱*
۱۸	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه	۱	۱*	
۱۹	تشخیص نیاز به اپی زیوتومی	۱	۱*	
۲۰	انجام صحیح بی حسی اپی زیوتومی	۱	۱*	
۲۱	پرش اپی زیوتومی	۱	۱*	
۲۲	زایمان طبیعی	۱	۱*	
۲۳	کنترل خونریزی پس از زایمان	۱	۱*	
۲۴	تست OCT	۱	۱	۱*
۲۵	تفسیر OCT	۱	۱*	
۲۶	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان	۱	۱*	
۲۷	انجام مراقبت ها و معاینه کامل نوزاد پس از زایمان	۱	۱*	
۲۸	ترمیم این زیتومی یا پارگی پرینه	۱	۱*	
۲۹	مراقبت های ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم این زیوتومی یا پارگی پرینه	۱	۱*	
۳۰	زایمان جفت	۱	۱*	
۳۱	معاینه کامل جفت	۱	۱*	
۳۲	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان	۱	۱*	
۳۳	برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل های مرحله چهارم و پس از زایمان و ثبت			
۳۴	ارائه آموزش های بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)			
۳۵	ارائه آموزش بهداشت فردی/ روانی/ جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)			
۳۶	ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)			
۳۷	ارائه آموزش علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)			
۳۸	ترخیص مادر با انجام معاینات لازم			
۳۹	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار			

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی بیماری های کودکان

..... مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال کامل	۱	۱	۲
۲	معاینه کودک	۱	۱	۱
۳	بررسی علائم V/S کودکان و توجه به تفاوت آن با بزرگسالان	۱	۱	۱
۴	بررسی تفاوت معیارهای آزمایشگاهی مثل، Hb, Ca, Mg, Hct, FBS آلکالین فسفاتاز و کراتینین ادرار و ... در کودکان با بزرگسالان	۱	۱	۱
۵	بررسی تکامل کودک از نظر دستگاه عصبی و معاینات و تست های مربوطه	۱	۱	۱
۶	بررسی کودک از نظر کم خونی	۱	۱	۱
۷	بررسی کودک از نظر رشد	۱	۱	۱
۸	گرفتن نوار قلب (ECG) از کودکان	۱		
۹	انجام ECG از کودکان	۱		
۱۰	آموزش تغذیه صحیح و ورزش به کودکان و والدین	۱	۱	۱
۱۱	آموزش و توصیه واکسیناسیون در کودکان	۱	۱	۱
۱۲	معاینه برای بیماری های شایع عفونی در کودکان	۱	۱	
۱۳	معاینه برای بیماری های شایع غیرعفونی در کودکان	۱	۱	
۱۴	تشخیص علائم و تظاهرات بیماری های شایع عفونی در کودکان	۱	۱	
۱۵	تشخیص علائم و تظاهرات بیماری های شایع غیرعفونی در کودکان	۱	۱	
۱۶	اداره و پیگیری بیماری های شایع عفونی در کودکان	۱	۱	
۱۷	اداره و پیگیری بیماری های شایع غیرعفونی در کودکان	۱	۱	
۱۸	برقراری Iv line		۱	۲
۱۹	وصل کردن سرم و تجویز داروها		۱	۲
۲۰	گرفتن نمونه خون		۱	۲
۲۱	گرفتن نمونه ادرار		۱	۲

۲	۱	۱	پانسمان	۲۲
۱	۱		شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین کودک	۲۳

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (۱)

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
	تنظیم خانواده:			
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۱	۱	*۱
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۱	۱	*۱
۳	انجام مشاوره تنظیم خانواده	۱	۱	*۲
۴	تغییر روش های تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم	۱	۱	۱
۵	ارائه انواع روش های تنظیم خانواده به مددجویان	۱	۱	۱
۶	گذارن آی یودی	۱	۱	*۱
۷	خارج کردن آی یودی	۱	۱	*۱
۸	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده	۱	۱	۱
۹	تهیه پمفت، بوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده	۱	۱	۱
	واکسیناسیون			
۱۰	بکارگیری و کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها	۱	۱	*۲
۱۱	بکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون	۱	۱	
۱۲	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان	۱	۱	۱
۱۳	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای بزرگسالان	۱	۱	۱
۱۴	تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۱	۱	*۱
۱۵	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.	۱	۱	۱
۱۶	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است.	۱	۱	۱
۱۷	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون	۱	۱	۱

۱۸	آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن	۱	۱	۲*
بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال				
۱۹	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید و اخذ شرح حال	۱	۱	۲*
۲۰	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح	۱	۱	۱
۲۱	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	۱	۱	۱
۲۲	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۱	۱	۱
۲۳	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیاناً ارجاع لازم به پزشک	۱	۱	۱*
۲۴	تشخیص تأخیر تکاملی و آموزش ها و اقدامات لازم	۱	۱	۲
۲۵	ارزیابی تکامل کودک و پایش آن	۱	۱	۲
۲۶	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر	۱	۱	۳*
۲۷	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی	۱	۱	۳*
۲۸	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی	۱	۱	۳*
۲۹	آموزش تغذیه با شیر کمکی در صورت لزوم	۱	۱	۲*
۳۰	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال	۱	۱	۲*
۳۱	انجام برنامه مراقبتی در اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و ارائه آموزش های لازم	۱	۱	۲*
۳۲	ارزیابی بهداشت دهان و دندان کودک	۱	۱	۲
۳۳	ارزیابی بینایی کودک بیش از ۳ سال	۱	۱	۲

۲				
بخش مراقبت از مادر باردار:				
۳۴	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید و شرح حال گیری صحیح از مادر باردار	۱	۱	۳*
۳۵	اندازه گیری قد و وزن و فشار خون	۱	۱	۳*
۳۶	معاینات فیزیکی	۱	۱	۳*
۳۷	معاینه شکم (لئوپلد) و پستان	۱	۱	۲*
۳۸	کنترل صدای قلب جنین و علامت حیاتی مادر	۱	۱	۲*
۳۹	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری	۱	۱	۲*
۴۰	آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف و شکایات شایع بارداری	۱	۱	۲*
۴۱	آموزش تغذیه دوران بارداری و تجویز مکمل های لازم به مادر باردار	۱	۱	۲*
۴۲	توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندان پزشک در موارد لازم	۱	۱	۲*
۴۳	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز	۱	۱	۲*
۴۴	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۱	۱	۲*
۴۵	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص با بیمارستان	۱	۱	۱*
۴۶	درخواست انجام سونوگرافی	۱	۱	۲*
۴۷	تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر در حاملگی های پرخطر	۱	۱	۱*
۴۸	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۱	۱	۲*

۴۹	آموزش و توصیه به انجام تست های غربالگری سلامت جنین			۲*
۵۰	آموزش و مشاوره پیش از بارداری	۱	۱	۲*
دیگر موارد:				
۵۱	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۱	۱	۱*
۵۲	آموزش و مشاوره دوره یائسگی	۱	۱	۱*
۵۳	آموزش و مشاوره ازدواج	۱	۱	۱*
۵۴	آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۱	۱	۱*
بخش بهداشت جامعه (شهر و روستا) شامل ۴ روز شهر و ۴ روز روستا				
۵۵	بازدید از مراکز بهداشتی روستایی و ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در آن	۱		
۵۶	بازدید از مراکز ستادی در شبکه بهداشت و نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشت و نظارت در آن مرکز	۱		
۵۷	تهیه زیج حیاتی و تفسیر آن	۱	۱	۱
۵۸	بازدید از منزل در شهر و روستا به کمک رابطین با بهورز	۱		
۵۹	بازدید از مرکز مشاوره ازدواج و غربالگری تالاسمی	۱		
۶۰	برنامه های بهداشت مادر و کودک در معاونت بهداشتی	۱		
۶۱	نحوه ارائه خدمات مادر و کودک در خانه های بهداشت و برنامه مامایی پزشک خانواده	۱		
۶۲	بازدید از منازل زنان باردار پرخطر و ارائه مراقبت	۱		
۶۳	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی		۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

فعالیت های ترم ششم

کارآموزی زایمان طبیعی و غیرطبیعی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها		مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
			تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال			۱	*۴
۲	انجام معاینات فیزیکی کامل			۱	*۴
۳	گرفتن علائم حیاتی			۱	*۶
۴	کنترل FHR با سونی کید			۱	*۶
۵	کنترل FHR با پیتارد			۱	*۴
۶	معاینه واژینال			۱	*۳
۷	تصمیم گیری در بستری کردن زانو در لیبر			۱	*۲
۸	برقراری Iv line			۱	*۶
۹	گرفتن نمونه ادرار با سوند			۱	*۶
۱۰	گرفتن نمونه خون			۱	*۶
۱۱	اداره و کنترل لیبر			۱	*۴
۱۲	آماده کردن سرم حاوی سولفات منیزیم			۱	*۳
۱۳	اداره و کنترل لیبر بطور کامل			۱	*۳
۱۴	انجام آمینوتومی			۱	*۲
۱۵	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زانو به اتاق زایمان			۱	*۲

۱۶	پوشیدن صحیح گان و دستکش استریل		۱	*۲
۱۷	استفاده صحیح از وسایل و بازکردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی		۱	۱
۱۸	انجام صحیح پرپ و درب پرینه		۱	*۲
۱۹	انجام صحیح بی حسی ایی زیوتومی		۱	*۲
۲۰	تشخیص نیاز به ایی زیوتومی و انجام ایی زیوتومی		۱	*۱
۲۱	اداره لیبر case	۱	۱	*۱
۲۲	تست OCT		۱	*۳
۲۳	تفسیر OCT		۱	*۳
۲۴	زایمان طبیعی		۱	*۴
۲۵	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان		۱	*۴
۲۶	انجام مراقبت های نوزادی پس از زایمان		۱	*۴
۲۷	ترمیم ایی زیوتومی یا پارگی		۱	*۴
۲۸	مراقبت های ضروری قبل، حین و بعد از ترمی ایی زیوتومی یا پارگی		۱	*۴
۲۹	زایمان جفت		۱	*۴
۳۰	معاینه کامل جفت		۱	*۴
۳۱	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم		*۱	
۳۲	کنترل خونریزی پس از زایمان		*۱	
۳۳	دیستوشی شانه		*۱	
۳۴	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری		۱	*۳

			درست وسایل غیر مصرفی در محل های مربوط پس از زایمان	
۳*			برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل مرحله چهارم پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/ مامای بخش	۳۵
۵*			ارائه آموزش بهداشت فردی/ روانی/ جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)	۳۶
۵*			ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)	۳۷
۵*			ارائه آموزش علائم خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)	۳۸
		۱	مشاهده کورتاژ و سزارین	۳۹
	۱	۱	ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در مورد case مربوطه	۴۰
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین	۴۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی پزشکی قانونی در مامایی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	معاینه مراجعین پزشکی قانونی که سقط جنایی انجام داده اند.	۲	۱	
۲	معاینه پرده بکارت	۲	۳	
۳	نحوه اثبات هویت فرزند و اینکه به چه شخصی تعلق دارد	۲		
۴	معاینه زنان یا دخترانی که مورد حمله و آزار و اذیت جنسی قرار گرفته اند	۲	۳	
۵	معاینه کودکانی که مورد کودک آزاری قرار گرفته اند	۱		
۶	انجام معاینات مراجعین پزشکی قانونی در موارد تعیین و اثبات حاملگی	۲	۳	
۷	انجام معاینات در مورد زنانی که مورد خشونت خانگی قرار گرفته اند		۱	
۸	ثبت و گزارش معاینات خود به عنوان ماما بصورت کتبی با رعایت مقررات و موازین قانونی	۱	۱	
۹	شرکت در جلسه رسیدگی به پرونده تخلف یک ماما	۱		
۱۰	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی		۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی بیماری های زنان

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی	۱	۱	۱
۲	انجام معاینات دستگاه تناسلی	۱	۱	۲*
۳	گذاردن اسپکولوم	۱	۱	۱
۴	تهیه اسمیر از سلول های سرویکس	۱	۱	۲
۵	خواندن و تفسیر نتیجه اسمیر	۱	۱	۱*
۶	تشخیص سرویسیت و واژینیت	۱	۱	۱
۷	تجویز درمان و نوشتن نسخه	۱	۱	۱
۸	درخواست آزمایشات لازم	۱	۱	۱
۹	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات	۱	۱	۱*
۱۰	آموزش و انجام مشاوره	۱	۱	۱
۱۱	معاینه و پیگیری ضایعات پستان	۱	۱	۱
۱۲	بررسی case هایی غیر از سرویسیت و واژینیت	۱	۱	۱
۱۳	گرفتن شرح حال و انجام معاینات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم در مورد case های غیر از سرویسیت و واژینیت	۱	۱	۱
۱۴	ارائه آموزش و مشاوره به بیمار در case های مختلف	۱	۱	۱
۱۵	ارائه مراقبت ها در بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند	۱	۱	۱
۱۶	مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زایمان	۱		
۱۷	مشاهده هیستروسالپنگوگرافی، لاپاراسکوپی، هیستروسکوپی، کوتر و کرایو، کورتاژ و بیوپسی آندومتر	۱		
۱۸	بررسی case نازایی در درمانگاه نازایی	۱	۱	
۱۹	تفسیر نتیجه آزمایش آنالیزسیمن (منی)	۱	۲	۱*
۲۰	تفسیر نتایج آزمایشات پاراکلینیک مرتبط با زنان نابارور	۱	۲	۱*
۲۱	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مباحث نظری بر بالین بیمار			۱*

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (۲)

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
	تنظیم خانواده:			
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید	۱	۱	*۱
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	۱	۱	*۱
۳	انجام مشاوره تنظیم خانواده	۱	۱	*۲
۴	تغییر روش های تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم	۱	۱	۱
۵	ارائه انواع روش های تنظیم خانواده به مددجویان	۱	۱	۱
۶	گذارن آی یودی	۱	۱	*۱
۷	خارج کردن آی یودی	۱	۱	*۱
۸	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده	۱	۱	۱
۹	تهیه پمفت، بوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده	۱	۱	۱
واکسیناسیون				
۱۰	بکارگیری و کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها	۱	۱	*۲
۱۱	بکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون	۱	۱	
۱۲	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان	۱	۱	۱
۱۳	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای بزرگسالان	۱	۱	۱
۱۴	تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار	۱	۱	*۱
۱۵	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.	۱	۱	۱
۱۶	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است.	۱	۱	۱
۱۷	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون	۱	۱	۱

۱۸	آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن	۱	۱	۲*
بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال				
۱۹	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید و اخذ شرح حال	۱	۱	۲*
۲۰	توزین وزن و اندازه گیری قد و دور سر کودکان بنحو صحیح	۱	۱	۱
۲۱	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص	۱	۱	۱
۲۲	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد	۱	۱	۱
۲۳	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیاناً ارجاع لازم به پزشک	۱	۱	۱*
۲۴	تشخیص تأخیر تکاملی و آموزش ها و اقدامات لازم	۱	۱	۲
۲۵	ارزیابی تکامل کودک و پایش آن	۱	۱	۲
۲۶	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر	۱	۱	۳*
۲۷	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی	۱	۱	۳*
۲۸	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی	۱	۱	۳*
۲۹	آموزش تغذیه با شیر کمکی در صورت لزوم	۱	۱	۲*
۳۰	آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۲ سال	۱	۱	۲*
۳۱	انجام برنامه مراقبتی در اسهال، بیماری تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و ارائه آموزش های لازم	۱	۱	۲*
۳۲	ارزیابی بهداشت دهان و دندان کودک	۱	۱	۲
۳۳	ارزیابی بینایی کودک بیش از ۳ سال	۱	۱	۲

۲				
بخش مراقبت از مادر باردار:				
۳۴	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید و شرح حال گیری صحیح از مادر باردار	۱	۱	۳
۳۵	اندازه گیری قد و وزن و فشار خون	۱	۱	۳
۳۶	معاینات فیزیکی	۱	۱	۳
۳۷	معاینه شکم (لئوپلد) و پستان	۱	۱	۲
۳۸	کنترل صدای قلب جنین و علامت حیاتی مادر	۱	۱	۲
۳۹	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری	۱	۱	۲
۴۰	آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف و شکایات شایع بارداری	۱	۱	۲
۴۱	آموزش تغذیه دوران بارداری و تجویز مکمل های لازم به مادر باردار	۱	۱	۲
۴۲	توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندان پزشک در موارد لازم	۱	۱	۲
۴۳	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز	۱	۱	۲
۴۴	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی	۱	۱	۲
۴۵	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص با بیمارستان	۱	۱	۱
۴۶	درخواست انجام سونوگرافی	۱	۱	۲
۴۷	تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر در حاملگی های پرخطر	۱	۱	۱
۴۸	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه	۱	۱	۲

۴۹	آموزش و توصیه به انجام تست های غربالگری سلامت جنین			۲*
۵۰	آموزش و مشاوره پیش از بارداری	۱	۱	۲*
دیگر موارد:				
۵۱	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۱	۱	۱*
۵۲	آموزش و مشاوره دوره یائسگی	۱	۱	۱*
۵۳	آموزش و مشاوره ازدواج	۱	۱	۱*
۵۴	آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۱	۱	۱*
بخش بهداشت جامعه (شهر و روستا) شامل ۴ روز شهر و ۴ روز روستا				
۵۵	بازدید از مراکز بهداشتی روستایی و ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در آن	۱		
۵۶	بازدید از مراکز ستادی در شبکه بهداشت و نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشت و نظارت در آن مرکز	۱		
۵۷	تهیه زیج حیاتی و تفسیر آن	۱	۱	۱
۵۸	بازدید از منزل در شهر و روستا به کمک رابطین با بهورز	۱		
۵۹	بازدید از مرکز مشاوره ازدواج و غربالگری تالاسمی	۱		
۶۰	برنامه های بهداشت مادر و کودک در معاونت بهداشتی	۱		
۶۱	نحوه ارائه خدمات مادر و کودک در خانه های بهداشت و برنامه مامایی پزشک خانواده	۱		
۶۲	بازدید از منازل زنان باردار پرخطر و ارائه مراقبت	۱		
۶۳	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی		۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی بیماری های داخلی و جراحی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	تهیه شرح حال دقیق از بیمار	۱	۱	۱
۲	انجام معاینات فیزیکی کامل از بیمار	۱	۱	۲*
۳	تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه	۱	۱	۱
۴	درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز	۱	۱	۱
۵	تجزیه و تحلیل موارد غیر طبیعی در آزمایشات پاراکلینیکی	۱	۱	۲
۶	تجزیه و تحلیل تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی در بارداری و تفسیر آن	۱	۱	۱*
۷	کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده بیمار	۱	۱	۱
۸	ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مری	۱	۱	۱
۹	تشخیص اداره و درمان اورژانس های داخلی و جراحی	۱	۱	
۱۰	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع قلبی	۱	۱	۱*
۱۱	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع عروقی	۱	۱	۱
۱۲	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع تنفسی	۱	۱	۱
۱۳	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع خون	۱	۱	۱
۱۴	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع غدد	۱	۱	۱
۱۵	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع اعصاب	۱	۱	۱
۱۶	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع دستگاه ادراری	۱	۱	۱
۱۷	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع عفونی	۱	۱	۱
۱۸	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع دستگاه گوارش	۱	۱	۱
۱۹	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع پوستی و آلرژی	۱	۱	۱

۱	۱	۱	۲۰	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و داروهای مربوطه در بیماری های شایع دستگاه حرکتی و کلاژن
۱	۱	۱	۲۱	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز در جراحی های شایع
*۱	۲		۲۲	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

فعالیت های ترم هفتم

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی (۱)

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال کامل از خانم باردار طبیعی همراه با آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل			*۸
۲	معاینه فیزیکی کامل در خانم باردار طبیعی			*۸
۳	گرفتن شرح حال کامل و انجام مراقبت ها و درخواست آزمایشات در خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی و جراحی			*۳
۴	معاینه فیزیکی کامل در خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی و جراحی			*۶
۵	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری			*۶
۶	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری			*۴
۷	ارائه آموزش در موارد تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری			*۴
۸	درخواست آزمایش کامل و کشت مورد ادرار در موارد اورژانس و مورد نیاز			۴
۹	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی			۴
۱۰	تفسیر نتایج سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنی			۴
۱۱	NST و rollover test			*۴
۱۲	سمع صدای قلب با گوشی پیتارد			*۸

۸*			سمع صدای قلب با سونو کید (دایر)			
۶			تفسیر و راهنمای صحیح براساس جواب آزمایشات			
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار			

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۱)

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال، معاینات فیزیکی و لنوئلد		۱	۱
۲	کنترل علائم حیاتی		۱	۲*
			۱	
۳	کنترل FHR		۱	۱
۴	معاینه واژینال		۱	۱
۵	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زانو در لیبر		۱	۲
			۱	
۶	آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر		۱	۱*
۷	اداره و کنترل لیبر بطور کامل		۱	۱
۸	انجام آمنیوتومی		۱	۱
۹	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زانو به اتاق زایمان		۱	۱
۱۰	پوشیدن صحیح گان و دستکش	۱	۱	۱*
۱۱	استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک بکارگیری اصول صحیح استریلیتی	۱	۱	۱
۱۲	انجام صحیح پرپ و درب پرینه		۱	۱
۱۳	انجام صحیح بی حسی اپی زیوتومی		۱	۱
۱۴	انجام بی حسی پودندال	۱		
۱۵	انجام بی حسی اپیدورال	۱		
۱۶	تشخیص نیاز و انجام اپی زیوتومی		۱	۱
۱۷	ترمیم اپی زیوتومی		۱	۱
۱۸	ترمیم پارگی		۱	۱
۱۹	مشاهده case های دیگری که تاکنون مشاهده نکرده است.	۱		
۲۰	انجام زایمان case		۱	
۲۱	انجام زایمان بطور کامل		۱	۲*
۲۲	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان		۲	۱*
۲۳	کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین k و نظارت بر دستبند و گرفتن اثر پای نوزاد		۲	۱*

۲۴	مراقبت های ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی		۲	۱*
۲۵	زایمان جفت و معاینه کامل آن		۱	۱
۲۶	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم		۱	۱
۲۷	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل های مربوط پس از زایمان		۱	
۲۸	برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان		۱	۲
۲۹	برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل های مرحله چهارم پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/مامای بخش		۱	۲*
۳۰	ارائه آموزش بهداشت فردی/ روانی/ جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)		۱	۲*
۳۱	ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)		۱	۲*
۳۲	ارائه آموزش علامت خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)		۱	۲*
۳۳	مشاوره با زن			۱
۳۴	مشاهده کورتاژ و سزارین	۱	۱	
۳۵	ارائه مراقبت های مربوط به مادر و نوزاد بعد از کورتاژ و سزارین	۱		۱
۳۶	ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در زایمان طبیعی		۱	۲*
۳۷	ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در زایمان case		۱	۱*
۳۸	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار		۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری (۱)

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی			*۳
۲	انجام معاینات دستگاه تناسلی			*۲
۳	گذاردن اسپکولوم			*۳
۴	تهیه و اسمیر از سلول های سرویکس			*۳
۵	خواندن و تفسیر نتیجه اسمیر			*۳
۶	تشخیص سرویسیت و واژینیت			*۳
۷	تجویز درمان و نوشتن نسخه			*۳
۸	درخواست آزمایشات لازم			*۳
۹	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات			*۳
۱۰	ارائه آموزش و انجام مشاوره در بیماری های زنان			*۳
۱۱	معاینه و پیگیری ضایعات پستان			*۳

۱۲	بررسی CASE های غیر از سرویسیت و واژینیت			۳*
۱۳	گرفتن شرح حال و انجام معاینات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم در مورد CASE های غیر از سرویسیت و واژینیت			۳*
۱۴	ارائه آموزش و مشاوره به بیمار در CASE های مختلف			۳*
۱۵	ارائه مراقبت ها و پیگیری بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند			۳*
۱۶	مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان	۱		
۱۷	مشاهده هیستروسالینوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاراسکوپی، کوتر و کرایو، کورتاژ و بیوپسی آندومتر	۱		
۱۸	بررسی CASE نازایی در درمانگاه نازایی	۱		۳*
۱۹	تفسیر نتیجه آزمایش آنالیز سیمین (منی)	۱		۳*
۲۰	تفسیر نتایج آزمایشات پاراکلینیک مرتبط با زنان نابارور	۱		۳*
۲۱	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مباحث نظری بر بالین بیمار			۱

۱ تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده(۱)

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
	تنظیم خانواده:			
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید			*۴
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان			*۴
۳	انجام اسمیر دهانه رحم			*۴
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن			*۴
۵	انجام مشاوره تنظیم خانواده			*۴
۶	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم			*۴
۷	ارائه انواع روش های تنظیم خانواده به مددجویان			*۴
۸	گذارن آی یودی	۲	۲	*۴
۹	خارج کردن آی یودی	۱	۱	*۲
۱۰	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده			۲
۱۱	تهیه پمفت، پوکت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده			۲

واکسیناسیون				
۱۲	بکارگیری و کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها			۳*
۱۳	بکارگیری اصول اسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون			۴*
۱۴	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان			۳
۱۵	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای بزرگسالان			۲
۱۶	تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار			۳*
۱۷	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است.			۲
۱۸	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است.			۲
۱۹	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون			۲
۲۰	آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن			۳*
بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال				
۲۱	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید و اخذ شرح حال			۳*
۲۲	اندازه گیری قد، وزن و دور سر کودکان به نحو صحیح			۳

۲۳	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص			۳
۲۴	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد			۳
۲۵	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیاناً ارجاع لازم به پزشک			۲
۲۶	تشخیص تأخیر تکاملی و آموزش ها و اقدامات لازم			*۲
۲۷	ارزیابی تکامل کودک و پایش آن			*۲
۲۸	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر			*۵
۲۹	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی			*۳
۳۰	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی			*۳
۳۱	آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی			*۳
۳۲	آموزش تغذیه تکمیلی تا دو سالگی			*۳
۳۳	انجام برنامه مراقبتی در بیماری های اسهال، تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و انجام اقدامات و آموزش های لازم			*۲
۳۴	ارزیابی بهداشت دهان و دندان کودک			۲
۳۵	ارزیابی بینایی کودک بیش از ۳ سال			۲
	بخش مراقبت از مادر باردار:			

تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید و شرح حال گیری و صحیح از مادر باردار			۳۶
اندازه گیری قند و وزن و فشار خون		۴	۳۷
معاینات فیزیکی		۳*	۳۸
معاینه شکم (لئوپلد) و پستان		۴*	۳۹
کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر		۴*	۴۰
درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری		۴*	۴۱
آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف و شکایات شایع بارداری		۴*	۴۲
آموزش تغذیه دوران بارداری و تجویز مکمل های لازم به مادر باردار		۴*	۴۳
توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندان پزشک در موارد لازم		۴	۴۴
راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز		۳	۴۵
معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی		۴*	۴۶
غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان		۲*	۴۷
درخواست انجام سونوگرافی		۳*	۴۸
تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر در حاملگی پرخطر		۲*	۴۹
برنامه ریزی برای فواصل مراجعه		۴*	۵۰

۵۱	آموزش و توصیه به انجام تست های غربالگری سلامت جنین			۴*
۵۲	آموزش و مشاوره پیش از بارداری			۴*
دیگر موارد:				
۵۳	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۱	۱	۲*
۵۴	آموزش و مشاوره دوران یائسگی	۱	۱	۲*
۵۵	آموزش و مشاوره ازدواج	۱	۱	۲*
۵۶	آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۱	۱	۲*
۵۷	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۱	۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه رادیولوژی، سونولوژی و الکترولوژی در مامایی و زنان

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	تفسیر عکس های رادیولوژی ساده از لگن	۲		
۲	تفسیر عکس های رادیولوژی با ماده حاجب از لگن و رحم	۲		
۳	تشخیص عکس رادیولوژی با کیفیت خوب و بد از هم	۲		
۴	بخش های مختلف دستگاه های رادیولوژی و رادیوتراپی	۱		
۵	نحوه انجام رادیوتراپی	۱		
۶	سمع قلب جنین با سونی کید (دایلر)			۴
۷	بخش های مختلف دستگاه مانتیورینگ	۳		
۸	مانیتورینگ با استفاده از دستگاه مربوطه		۱	۱
۹	بخش های مختلف دستگاه های سونوگرافی	۲		
۱۰	یافتن رحم، مثانه و تخمدان زن حامله و نیز سر، قفسه سینه، شکم و اندام ها و ... جنین و جفت در سونوگرافی	۲	۲	
۱۱	یافتن رحم و مثانه و تخمدان زن غیرحامله	۲	۲	
۱۲	اندازه گیری قطربای پاریتال، طول فمور، دور سر و شکم با استفاده از سونوگرافی	۲	۲	
۱۳	تفسیر عکس های سونوگرافیک از رحم و لگن زنان حامله و نیز جنین و جفت	۲	۲	
۱۴	تفسیر عکس های سونوگرافیک از رحم و لگن زن غیر حامله	۲	۲	
۱۵	آزمایش های بیوفیزیkal پروفیل برای جنین	۲		
۱۶	بخش های مختلف دستگاه الکتروکوتر و دستگاه فریز (کرایو)	۲		
۱۷	الکتروکوتر و فریز دهانه رحم	۱	۱	

۱۸	بخش های مختلف دستگاه لیزر	۲	۱	
۱۹	انواع دستگاه و روش های گرماده و سرماده برای برطرف کردن درد	۲		
۲۰	انواع بخش های مختلف دستگاه TENS	۱		
۲۱	استفاده و بکارگیری دستگاه تنس بویژه برای برطرف کردن درد دیسمنوره، درد زایمان و نیز در بی اختیاری ادراری	۱	۱	*۱
۲۲	ارائه تمرینات برای برطرف کردن دردهای ستون فقرات بویژه ناحیه گردن، کمر و لگن و نیز درد زانو به مددجو (حتی المقدور مادر باردار یا مادر پس از زایمان)	۱	۲	*۱
۲۳	ارائه تمرینات و ورزش های دوران بارداری	۱	۲	*۱
۲۴	ارائه تمرینات و ورزش های دوران پی از زایمان	۱	۱	۱
۲۵	مشاهده انواع ماساژ درمانی برای برطرف کردن درد و ایجاد ریلکسیشن	۱		
۲۶	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۱		۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه نوزادان نیازمند مراقبت های ویژه

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	معاینه فیزیکی نوزاد		۱	*۵
			۱	
۲	انجام شستشوی معده نوزاد با گذاردن کانتیر معده		۱	*۲
۳	انجام گاوآژ با گذاردن کانتیر معده		۱	*۲
۴	انجام لاواژ با گذاردن کانتیر معده		۱	*۲
				۲
۵	اندازه گیری های آنتروپومتریک و وزن		۱	*۵
			۱	
۶	حمام، پوشاندن لباس و گرم نگه داشتن نوزاد		۱	۱
۷	مراقبت از نوزاد مبتلا به EDS		۱	۲
۸	مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی		۱	۲
۹	مراقبت از نوزاد نارس		۱	۲
۱۰	مراقبت از نوزاد در انکوباتور		۱	۱
۱۱	مراقبت از نوزاد دچار بیماری و عارضه (به غیر از موارد فوق با ذکر نام هر مورد)		۱	۲
۱۲	محاسبه دارویی و اجرای تجویز پزشک		۱	*۳
۱۳	وصل کردن سرم		۱	*۲
۱۴	اجرای تغذیه وریدی		۱	*۳
۱۵	اجرای تغذیه وریدی		۱	*۳
۱۶	انجام معاینه ترخیص نوزاد		۱	*۴

۱۷	آموزش به مادر در مورد نحوه دارو دادن و تغذیه نوزاد	۱	۱	*۳
۱۸	آموزش مراقبت های دوران نوزادی	۱	۱	*۳
۱۹	تهیه پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی)	۱	۱	۲
۲۰	آشنایی با وسایل احیای نوزاد و کاربرد آن روی مولاز	۱	۱	*۲
۲۱	احیای نوزاد	۱	۲	*۱
۲۲	طرز کار با انکوپاتور و مراقبت از دستگاه	۱	۱	*۱
۲۳	طرز کار با دستگاه فوتراپی	۱	۲	*۱
۲۴	تعویض خون	۱	۲	*۱
۲۵	انجام مراقبت ها در NICU	۱	۲	*۱
۲۶	کار با دستگاه گلوکومتر		۱	*۱
۲۷	کار با دستگاه پالس اکسی متری		۱	*۱
۲۸	آموزش شیردهی از پستان			*۴
۲۹	کمک عملی به مادر برای شیردهی نوزاد با پستان			*۴
۳۰	گرفتن نمونه ادرار و ارسال به آزمایشگاه		۱	*۳
۳۱	گرفتن نمونه ادرار و ارسال به آزمایشگاه			*۳
۳۲	توانایی تفسیر آزمایشات خون			۱
۳۳	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین نوزاد			۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

فعالیت های ترم هشتم

کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیرطبیعی (۲)

..... مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

توجه: نیمی تا دو سوم از موارد زیر باید در case هایی مانند دیابت، پره اکلامپسی، پارگی زودرس کیسه آب، دکولمان و پروپا، post dare/pos term، قلبی، دوقلویی، بریج، جنین مرده، IUGR، زایمان زودرس، واکيوم و ... باشد.

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال			۸
۲	معاینات فیزیکی و لئوپلد			%۸
۳	کنترل علائم حیاتی			%۸
۴	کنترل FHR با سونی کید			%۸
۵	کنترل FHR با پینارد			%۸
۶	معاینه واژینال			%۸
۷	تصمیم در بستری کردن زانو در لیبر			%۵
۸	Lv line			%۸

۹	گرفتن نمونه ادرار با سوند		*۸
۱۰	گرفتن نمونه خون		*۸
۱۱	اداره و کنترل لیبر		*۱۰
۱۲	آماده کردن سرم حاوی سولفات منیزیم		*۳
۱۳	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زانو در لیبر		*۳
۱۴	آماده کردن زانوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر		*۳
۱۵	انجام آمنیوتومی		*۶
۱۶	تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زانو به اتاق زایمان		*۷
۱۷	پوشیدن صحیح گان و دستکش استریل		*۷
۱۸	بازکردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی		*۷
۱۹	انجام صحیح پرپ و درپ پرینه		*۷
۲۰	بی حسی اپی زیوتومی		*۷
۲۱	بی حسی پودندال		۱
۲۲	بی حسی اپیدورال		۱
۲۳	تشخیص نیاز و انجام اپی زیوتومی		*۷

۲۴	ترمیم ایی زیوتومی یا پارگی			۴*
۲۵	اداره و کنترل case هایی که تاکنون مشاهده نکرده است			۳
۲۶	انجام زایمان case	۱		۱*
۲۷	زایمان واژینال به طور کامل			۷*
۲۸	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان			۷*
۲۹	کلامپ بند ناف، معاینه فیزیکی نوزاد و نظارت بر دستبند			۷*
۳۰	ارائه مراقبت های ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم ایی زیوتومی یا پارگی			۱
۳۱	زایمان جفت و پرده ها			۷*
۳۲	معاینه کامل جفت و پرده ها			۷*
۳۳	خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم	۱	۱	۱*
۳۴	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیرمصرفی در محل های مربوط پس از زایمان			۴
۳۵	برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان			۴
۳۶	برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل مرحله چهارم پس از زایمان			۱*
۳۷	ثبت درست گزارش زایمان و مرحله چهارم و گزارش آن به مربی/مامای بخش			۷

۳۸	ارائه آموزش بهداشت فردی/ روانی/ جنسی بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)			۷*
۳۹	ارائه آموزش تنظیم خانواده بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)			۷*
۴۰	ارائه آموزش علامت خطر مادر و نوزاد بعد از زایمان (قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان)			۷*
۴۱	مشاهده کورتاژ و سزارین	۱		
۴۲	ارائه مراقبت های مادر و نوزاد بعد از کورتاژ و سزارین			۳
۴۳	ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در زایمان			۴
۴۴	ترخیص مادر با انجام معاینات و ارائه آموزش های لازم در زایمان case	۱		۲
۴۵	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار			۴

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه بارداری طبیعی و غیرطبیعی (۲) مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی - اجتماعی و فیزیکی خانم باردار			۲
۲	ارائه آموزش های لازم و انجام مراقبت های کامل خانم باردار طبیعی			۲
۳	گرفتن شرح حال و ارزیابی روانی - اجتماعی و فیزیکی خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی و جراحی			*۲
۴	انجام معاینات و مراقبت ها و درخواست آزمایشات در خانم باردار مبتلا به بیماری های داخلی و جراحی			*۲
۵	معاینه فیزیکی اعضای مختلف بدن مادر باردار و مرور سیستم ها			۲
۶	تشکیل پرونده و درخواست آزمایشات روتین یا لازم در حین بارداری			۲
۷	تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری			۲
۸	ارائه آموزش در موارد تجویز داروهای مجاز و لازم حین بارداری			*۱
۹	درخواست آزمایش کامل و کشت موردی ادرار در موارد اورژانس و مورد نیاز			۲
۱۰	درخواست سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنین			۲
۱۱	تفسیر نتایج سونوگرافی و دیگر تست های ارزیابی سلامت جنین			۲
۱۲	NTS و rollover test			*۱
۱۳	سمع صدای قلب با گوشی پینارد			۲
۱۴	سمع صدای قلب با داپلر			۲
۱۵	تفسیر و راهنمایی صحیح بر اساس جواب آزمایشات			۲
۱۶	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار			۱

ذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری (۲)

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها			مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
				تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۱	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی					۸
۲	انجام معاینات دستگاه تناسلی					۸٪
۳	گذاردن اسکولوم					۸٪
۴	تهیه اسمیر از سلول های سرویکس					۸٪
۵	خواندن و تفسیر نتیجه اسمیر					۸
۶	تشخیص سرویسیت و واژینیت					۸
۷	تجویز درمان و نوشتن نسخه					
۸	درخواست آزمایشات لازم					
۹	خواندن و تفسیر جواب آزمایشات					۸
۱۰	آموزش و انجام مشاوره در بیماری های زنان					۱۰
۱۱	معاینه و پیگیری ضایعات پستان					۸٪

۳			بررسی Case هایی غیر از سرویسیت و واژینیت			۱۲
۴			گرفتن شرح حال و انجام معاینات و درخواست آزمایشات و پیگیری لازم در مورد Case هایی غیر از سرویسیت و واژینیت			۱۳
۴			ارائه آموزش ومشاوره به بیمار در Case های مختلف			۱۴
۴			ارائه مراقبت از بیمارانی که در بخش جراحی زنان بستری هستند			۱۵
		۳	مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان			۱۶
		۲	مشاهده هیستروسالینوگرافی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی، لاپاراسکوپی، کوتر و کرایو، کورتاژ و بیوپسی آندومتر			۱۷
۴			بررسی و پیشگیری Case های نازایی در درمانگاه نازایی			۱۸
۴			تفسیر نتیجه (آزمایش آنالیز سیمن (منی)			۱۹
۴			تفسیر نتایج آزمایشات پاراکلینیک مرتبط با زنان نابارور			۲۰
۱			شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مباحث نظری بر بالین بیمار			۲۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (۲)

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

	فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
		تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
	تنظیم خانواده:			
۱	تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید			*۴
۲	معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان			*۴
۳	انجام اسمیر دهانه رحم			*۴
۴	خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن			*۴
۵	انجام مشاوره تنظیم خانواده			*۴
۶	تغییر روش تنظیم خانواده با انجام مشاوره لازم			*۴
۷	ارائه انواع روش های تنظیم خانواده به مددجویان			*۴
۸	گذارن آی یودی	۲	۲	*۲
۹	خارج کردن آی یودی	۱	۱	*۲
۱۰	آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاس های تنظیم خانواده			۲
۱۱	تهیه پمفت، بوکلت یا پوستر آموزشی در تنظیم خانواده			۲
	واکسیناسیون			
۱۲	بکارگیری و کنترل زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها			*۳
۱۳	بکارگیری اصول آسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون			۴

۱۴	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای کودکان			۳
۱۵	تشخیص نوع واکسن و بکارگیری شیوه تجویز و تزریق صحیح و دوز مناسب انواع واکسن برای بزرگسالان			۲
۱۶	تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار			۳
۱۷	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است			۲
۱۸	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است			۲
۱۹	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون			۲
۲۰	آموزش و توصیه های پس از واکسیناسیون و ثبت آن			۳
پخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال				
۲۱	تشکیل پرونده برای مراجعین جدید و اخذ شرح حال			۳
۲۲	اندازه گیری قد، وزن و دور سر کودکان به نحو صحیح			۳
۲۳	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص			۳
۲۴	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد			۳

۲			تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادر و دادن توصیه های لازم و احیاناً ارجاع لازم به پزشک	۲۵
۲*			تشخیص تأخیر تکاملی و آموزش ها و اقدامات لازم	۲۶
۲*			ارزیابی تکامل کودک و پایش آن	۲۷
۵*			آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر	۲۸
۳*			آموزش تغذیه تکمیلی تا یکسالگی	۲۹
۳*			آموزش تغذیه تکمیلی تا دوسالگی	۳۰
۲*			آموزش تغذیه با شیر کمکی در صورت لزوم	۳۱
۲*			آموزش تغذیه صحیح کودک بالای ۳ سال	۳۲
۲*			ارائه برنامه مراقبتی در بیماری های اسهال، تنفسی، برفک، افت قند خون و تب و انجام اقدامات و آموزش های لازم	۳۳
۲			ارزشیابی بهداشت دهان و دندان کودک	۳۴
۲			ارزیابی بینایی کودک با سن بیش از ۳ سال	۳۵
بخش مراقبت از مادر باردار:				
۶*			تشکیل پرونده برای مراجعه کنندگان جدید و شرح حال گیری صحیح از مادر باردار	۳۶
۴			اندازه گیری قد، وزن و فشار خون	۳۷
۳*			معاینات فیزیکی	۳۸

۳۹	معاینه شکم (لئوپلد) و پستان		۴
۴۰	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر		۴
۴۱	درخواست آزمایشات روتین بارداری		۴
۴۲	آموزش به مادر باردار در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف و شکایات شایع بارداری		۴
۴۳	آموزش تغذیه دوران بارداری و تجویز مکمل های لازم به مادر باردار		۴
۴۴	توجه به بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندان پزشک در موارد لازم		۴
۴۵	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز		۳
۴۶	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی		۴
۴۷	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان		۲
۴۸	درخواست انجام سونوگرافی		۳
۴۹	تشخیص حاملگی های پرخطر و آموزش موارد خطر در حاملگی های پرخطر		۲
۵۰	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه		۴
۵۱	آموزش و توصیه به انجام تست های غربالگری سلامت جنین		۴
۵۲	آموزش و مشاوره پیش از بارداری		۴
دیگر موارد:			
۵۳	آموزش و مشاوره بهداشت دوران بلوغ	۱	۱
۵۴	آموزش و مشاوره دوره یائسگی	۱	۲

آموزش و مشاوره ازدواج	۱	۱	۲*	۵۵
آموزش و مشاوره در زمینه عملکرد جنسی	۱	۱	۲*	۵۶
بخش بهداشت جامعه (شهر و روستا): شامل ۴ روز شهر و ۴ روز روستا				
ارائه کلاس آموزشی برای مدرسه دخترانه	۱	۱		۵۷
ارائه کلاس آموزشی در فرهنگسرا برای زنان	۱	۱		۵۸
بازدید از یک کارخانه یا یک کارگاه که زنان در آن اشتغال دارند و ارائه آموزش های لازم		۱		۵۹
بازدید از مراکز بهداشتی روستایی و مشاهده ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک		۱		۶۰
بازدید از مراکز ستادی در شبکه بهداشت و آشنایی با نحوه کار و جمع آوری اطلاعات بهداشتی و نظارت در آن مرکز		۱		۶۱
تهیه زیج حیاتی و تفسر آن	۱	۱	۱	۶۲
بازدید از یک مرکز سالمندان و معلولان زنان و ارائه آموزش برای آنان		۱		۶۳
بازدید از منزل در شهر و روستا با کمک رابطین یا بهورز		۱		۶۴
بازدید از مهدکودک و آموزش در مورد مسائل بهداشتی کودکان در سنین قبل از مدرسه		۱		۶۵
بازدید از مرکز مشاوره ازدواج و غربالگری تالاسمی		۱		۶۶
مشاهده چگونگی برنامه های بهداشت مادر و کودک در معاونت بهداشتی		۱		۶۷
مشاهده نحوه ارائه خدمات بهداشت مادر و کودک در معاونت بهداشتی		۱		۶۸
بازدید از منازل زنان باردار پرخطر و ارائه مراقبت		۱		۶۹
شکرت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۱			۷۰

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه بیماری های داخلی و جراحی بارداری

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
			تاریخ / بخش
۱ تهیه شرح حال دقیق از مادر باردار دچار بیماری های داخلی و جراحی			۳۰٪
۲ انجام معاینات فیزیکی کامل			۳۰٪
۳ تشخیص موارد غیر طبیعی در شرح حال و معاینه			۳۰٪
۴ درخواست آزمایشات لازم براساس نیاز			۳۰٪
۵ تجزیه و تحلیل موارد غیرطبیعی در آزمایشات پاراکلینیکی			۳۰٪
۶ تجزیه و تحلیل تغییرات آزمایشات پاراکلینیکی در بارداری و تفسیر آن			۳۰٪
۷ کسب سریع اطلاعات مورد نیاز از پرونده			۳۰٪
۸ ارائه گزارش صحیح و دقیق از وضعیت بیمار به مربی			۳۰٪
تشخیص اورژانس های داخلی و جراحی بارداری			۳۰٪
۱۰ اقدامات و مراقبت ها در اورژانس های داخلی و جراحی در بارداری			۳۰٪

۱۱	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و تجویز داروهای مربوطه در بیماری های شایع داخلی			۳*
۱۲	مراقبت های لازم، آموزش های مورد نیاز و تجویز داروهای مربوطه در موارد جراحی			۳*
۱۳	برنامه ریزی مراقبت های بارداری در این مادران تا انتهای بارداری			۳*
۱۴	انجام یک فرآیند مراقبتی توسط هر دانشجو			۳*
۱۵	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین بیمار			۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.

کارآموزی در عرصه مدیریت و کاربرد آن در مامایی

مکان: تاریخ شروع: تاریخ پایان:

فعالیت ها	مشاهده	کمک در انجام	انجام مستقل
	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش	تاریخ / بخش
۳ روز اول			
۱	تهیه لیست وسایل پزشکی، غیرپزشکی و اداری بخش	۱	۱
بررسی وضعیت بیماران بستری از لحاظ:			
۲	تشخیص های پزشکی، نیازهای مراقبتی و نیازهای آموزشی	۱	۲
۳	تعداد متوسط بیماران، بستری، پذیرش و ترخیص	۱	۲
روتین های بخش از جمله:			
۴	نحوه پذیرش بیماران	۱	۲
۵	نحوه ترخیص بیماران	۱	۲
۶	نحوه نوشتن گزارشات، معاینات و آزمایشات	۱	۲
۷	نحوه آموزش بیمار	۱	۲
۸	نحوه اجرای فرآیند های مراقبتی و درمانی	۱	۲
۹	ترتیب برگه های پرونده	۱	۲
۱۰	نحوه انجام مشاوره ها	۱	۲
۱۱	نحوه درخواست	۱	۲
۱۲	نحوه چک دستورات پزشک	۱	۲
۱۳	نحوه تکمیل کاردکس	۱	۲
۱۴	نحوه ورود اطلاعات به کامپیوتر	۱	۲

۱۵	تهیه لیست اسامی پزشکان، رزیدنت ها، انترن ها و دانشجویان پرستاری و مامایی و غیر و روزهای حضور آنها	۱	۱	۲
۱۶	تهیه لیست داروهای مصرفی رایج در بخش و نکات مراقبتی و تجویزی آنها	۱	۱	۲
۱۷	تهیه لیست وسایل و تجهیزات موجود در ترالی و داروهای موجود آن	۱	۱	۲
۱۸	تهیه لیست آزمایشات، چگونگی انجام آنها و آمادگی های لازم برای بیماران	۱	۱	۲
۱۹	تهیه لیست اسامی پرسنل پرستاری و مامایی و دیگر پرسنل و تعداد هر کدام از آنها در هر شیفت کاری	۱	۱	۲
۲۰	سیستم های حفاظتی و امنیتی بخش و کنترل آن	۱	۱	۲
۲۱	روش های تقسیم کار نیروی انسانی در بخش	۱	۱	۲
۳ روز دوم:				
الف) طراحی فرایند مشکل گشایی، در مورد یکی از مشکلات موجود بخش به صورت:				
۲۲	۱- بیان مسأله واضح و روشن	۱	۱	
۲۳	۲- بیان دلایل شکل گیری مسأله	۱	۱	
۲۴	۳- تعیین اهداف قابل اندازه گیری (دارای معیار سنجش)	۱	۱	
۲۵	۴- ارائه راه حل های ممکن	۱	۱	

۲۶	۵- انتخاب بهترین راه حل با توجه به شرایط و امکانات موجود در بخش	۱	۱	
ب) تقسیم کار روزانه نیروی انسانی و دانشجویان پرستاری و مامایی با توجه به اصول آن:				
۲۷	برای دانشجویان پرستاری و مامایی با هماهنگی مربی مربوطه و Head بخش	۱	۱	
۲۸	برای پرسنل پرستاری و مامایی مربوط با هماهنگی Head بخش	۱	۱	
۲۹	نصب آن بر تابلوی اعلانات و یا ثبت آن در دفتر مخصوص	۱	۱	

۳ روز سوم:			
۳۰	اجرای فرایند مشکل گشایی (براساس بهترین راه حل منتخب در هفته دوم)	۱	۱
۳۱	ارائه یک استاندارد مراقبتی بنا بر آموزش بخش (بصورت پمفلت آموزشی، پوستر آموزشی و ...)	۱	۱
اجرای اصول تحویل گرفتن بخش از طریق:			
۳۲	حضور به موقع در بخش	۱	۱
۳۳	رفتن بر بالین بیماران	۱	۱
۳۴	توجه به کلیه گزارشات کتبی و شفاهی مسئول بخش	۱	۱
۳۵	توجه به وسایل و داروهای تحویلی در هر شیفت	۱	۱
اجرای اصول تحویل دادن بخش از طریق:			
۳۶	تحویل بیماران بر بالین آنها	۱	۱
۳۷	تحویل وسایل داروها و تجهیزات ویژه	۱	۱
۳۸	ثبت کلیه گزارشات مربوط به بیماران با توجه به اصول صحیح گزارش نویسی	۱	۱
۳۹	همراهی با پزشک و سایر اعضای تیم در بالین	۱	۱
۴۰	چک کردن دستورات پزشک با توجه به اصول مربوطه	۱	۱
۴۱	وارد کردن دستورات کاردکس، کارت های دارویی و کامپیوتر	۱	۱
۴۲	انجام اقدامات مناسب به دنبال دستورات (از جمله پیگیری مشاوره ها، درخواست ها و ...)	۱	۱
۴۳	کنترل و نظارت بر انجام امور بخش و فعالیت های سایر اعضای تیم از جمله پزشکان - پرستاران - ماماها و دانشجویان از طریق راندهای مکرر و هدفمند	۱	۱
۴۴	محاسبه تعداد نیروی انسانی مورد نیاز بخش (حرفه ای و غیرحرفه ای) و تعداد هریک از آنها در هر شیفت	۱	۱
۴۵	تهیه آمار روزانه بیماران	۱	۱
۴۶	تهیه لیست غذایی بیماران و کنترل و نظارت بر حسن اجرای آن	۱	۱
۴۷	تهیه انواع درخواست ها از جمله: آزمایشات، وسایل انبار، و ...	۱	۱
۴۸	پیش بینی کلیه وسایل و داروهای مورد نیاز شیفت های دیگر در شیفت صبح و یا قبل از روزهای	۱	۱

			تعطیل	
۴۹	کنترل حضور و غیاب دانشجویان در بخش و ارائه گزارش لازم به مربی یا هد بخش	۱	۱	۱
شرکت فعال در راندهای بالینی سوپروایزرها از طریق:				
۵۰	بازدید محیط فیزیکی بخش، تجهیزات و امکانات	۱	۱	۱
۵۱	بررسی نحوه عملکرد کادر پرستاری و مامایی و ارتباطات آنها	۱	۱	۱
۵۲	بررسی نحوه ثبت و ضبط اطلاعات و گزارشات	۱	۱	۱
۵۳	بررسی وعیت بالینی بیماران و ارائه خدمات به آنان	۱	۱	۱
۵۴	تهیه لیست اشکالات موجود در هر یک از موارد فوق	۱	۱	۱
۵۵	ارائه تذکرات بجای مناسب به مسئولین بخشها	۱	۱	۱
۵۶	پیگیری جهت برطرف شدن اشکالات تذکر داده شده	۱	۱	۱
۵۷	همکاری مناسب با پرسنل بخش در شرایط مقتضی	۱	۱	۱
۳ روز چهارم:				
۵۸	ارزشیابی اجرای فرایند مشکل گشایی (به صورت ارزیابی میزان دستیابی به اهداف تعیین شده)	۱	۱	۱
۵۹	طراحی برنامه ماهانه شیفت کاری پرسنل	۱	۱	۱
۶۰	بررسی وضعیت ارائه مراقبت به بیماری بخصوص بیماران بدحال	۱	۱	۱
۶۱	انجام فعالیت های مربوط به هدایت و راهنمایی دانشجویان و نیروی انسانی بخش	۱	۱	۱
۶۲	برقراری ارتباط مناسب با دیگران	۱	۱	۱
انجام فعالیت هایی در جهت کنترل عفونت در بخش (با توجه به امکانات و شرایط موجود) از طریق				
۶۳	ارائه پیشنهادات کاربردی در جهت کنترل عفونت	۱	۱	۱
۶۴	اجرای برنامه های آموزشی جهت کنترل عفونت (برای پرسنل و دانشجویان)	۱	۱	۱
۶۵	همکاری مناسب با کلیه پرسنل بخش در شرایط مقتضی	۱	۱	۱
۶۶	شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی	۱	۱	۱

تذکر: علامت (*) به معنای لزوم انجام فعالیت به شیوه نمایشی می باشد.