هدف از تاسیس این مرکز

مرکز مهارت های بالینی بافراهم آوردن وسایل کمک آموزشی ،معاینه فیزیکی و مدلها ،فرصتی ایجاد میکند تا دانشجویان پرستاری و مامایی در محیطی آرام و مناسب مهارتهای تکنیکی و ارتباطی را قبل از ورود به عرصه بالینی فرا گیرند.یادگیری مهارتها به دور از محیط های واقعی ،یک تجربه خالی از استرس و لذت بخش برای دانشجویان است و آمادگی لازم برای تجربه بالینی در بیمارستان و جامعه را فراهم می کند.

ویژگی های آموزش مهارت های بالینی در مرکز

- امکان خود آموزی و یادگیری فعال از طریق اجرای مستقل مهارت ها

- امکان تکرار مهارت ها در محیط امن برای یادگیری عمیق تر

- کاهش استرس دانشجو در امر آموزش (یادگیری مهارت ها)

- آموزش در جهت احترام به حقوق بیمار

موارد استفاده از مرکز مهارت های بالینی

- آموزش مهارت های بالینی به دانشجویان پرستاری و مامایی (کارشناس – ارشد -دکتری )

- آموزش فوریتها به دانشجویان پرستاری و مامایی

- آموزش بررسی وضعیت سلامت به دانشجویان پرستاری و مامایی

- آموزش ضمن خدمت ویژه کارکنان دانشگاه علوم پزشگی تهران و دانشکده پرستاری و مامایی

- برگزاری امتحانات آسکی جهت دانشجویان پرستاری و مامایی

- دسترسی اساتید و دانشجویان به پایگاه اطلاعات مهارت های پرستاری و مامایی منتشر شده توسط Elzevier تحت لیسانس MOSBYانتشارات

- مجهز بودن مرکز به کامپیوتر و اینترنت

قوانین و مقررات

دانشجویان موظف می باشند از تمامی قوانین و مقرراتی که به عنوان یک دانشجو باید از آن پیروی کنند تبعیت نمایند. پاره ای از این قوانین عبارت است از:

-ضرورت استفاده از یونیفرم تعیین شده توسط دانشجویان پرستاری و مامایی

رعایت ادب ، صبر،دقت در کلاس -

-وقت شناسی

- حفظ وسایل کمک آموزشی و آسیب نرساندن به آنها

- رعایت حجاب، پوشش و شئونات اسلامی

-عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس

- همراه نداشتن خودکار (جهت یادداشت از مداد استفاده شود)

مهارت های آموزشی مرکز

\*مهارت های پرستاری

- کنترل علائم حیاتی

- تزریقات عضلانی – وریدی – زیرجلدی – داخل جلدی

- خونگیری

- رگ گیری نوزاد و بالغین

- گذاشتن سند معده و مثانه

- تکنیک دارو های غیر تزریقی

- انواع روش های اکسیژن درمانی

- انواع روش های ساکشن

- تکنیک های پانسمان

- تکنیک مراقبت های قبل و بعد از عمل

- معاینات گوش

- معاینات چشم

- شستشوی چشم

\*مهارت های مامایی

- معاینات لگن

- مانور لئوپولد

- سمع قلب و جنین

- معاینات زنان

- معاینات پستان

- اپیزیوتومی

گذاریIUD-

فوریت پزشگی مهارت های

- احیاء قلبی ، ریوی پایه

- احیاء قلبی ، ریوی پیشرفته

- جابجایی بیماران

- نمایش انواع زخمها

- انواع فیکس نمودن مجروح و مصدوم

- انتوباسیون

\*مهارت های بررسی وضعیت سلامت

- بررسی پوست ،مو،ناخن

- بررسی سر و گردن

- بررسی چشم ، گوش ،بینی

- بررسی قفسه صدری و ریه ها

- بررسی قلب و عروق

- بررسی شکم

- بررسی عضلانی ،حرکتی

- بررسی اعصاب

- بررسی پستان

مولاژ مرکز مهارتهای بالینی

تجهیزات و امکانات

واحد پراتیک دارای دو اتاق مامایی، هر اتاق شامل سه تخت و دو مانکن بوده و یک تخت نوزاد همراه با عروسک نوزاد و یک انکیباتور نوزاد، یک تخت ژتیکولوژی، مانکن نمونه گیری پاپ اسمیر، مانکن گذاشتنIUD ، مانکن توشه واژینال، مولاژ زایمان، مولاژ انواع لگن، مولاژ مانورلئوپلد، مولاژ تعیین سن حاملگی، ترازوی نوزاد و همچنین تجهیزاتی نظیر پگ زایمان، اسپکلوم، پنس جفت، وسایل اپیزیاتومی و ….. می باشد. همچنین این اتاق ها مجهز به تجهیزاتی برای تدریس و تمرین انواع تزریقات، پانسمان، کنترل علائم حیاتی و …… نیز می باشد.

طبقه اول همچنین دارای یک اتاق احیاء بیماران می باشد که شامل یک کلاس با 35 عدد صندلی، 2 مانکن احیای بزرگسا ل،یک مانکن (مدل) نیم تنه C.P.R بزرگسال ،2 مانکن انتوباسیون ( لوله گذاری داخل نای ) همراه با یک ست لارنکوسکوپ 4 آمبونگ و چهار مانکن نوزاد می باشد.

سه کلاس درس که شمایی از یک بیمارستان است، در طبقه دوم ساختمان واقع شده است و هر اتاق دارای سه تخت بیمارستانی( در مجموع 9 تخت و 6 ماکت بیمار، چهار مانکن پرستاری آموزشی پیشرفته بزرگسال)، یک مدل دست تزریقات با 8 ورید ، یک کیت تزریقات وریدی ، یک مدل باتکس جهت تزریق عضلانی، یک مدل مراقبت از استومی، پد سوچور 12 تایی، یک مدل آموزشی پای سوچور ، یک مدل آموزش معاینات چشم و یک مدل آموزش معاینات گوش می باشد . به طوریکه اتاقها دارای برچسب اطلاعات بیماران، لاکر، میز کنار تخت ( bed side table )، صندلی، میله آویز سرم، سیلندر اکسیژن، ساکشن سیار، کمد به منظورنگهداری تجهیزات بیمارستانی و … می باشد.

در واحد پراتیک، دانشجویان روزانه بر اساس دروس نظری ارائه شده ابتدا توسط مربیان فن پرستاری آموزش دیده و سپس پروسیجرهای آموزش دیده را تمرین خواهند نمود. لذا این واحد دارای تجهیزاتی از قبیل موارد ذیل می باشد:

- وسایل کنترل علائم حیاتی بیماران(نظیر انواع فشارسنج، گوشی، ترمومتر)

- انواع سند( فولی، معده و ....)

- تجهیزات اکسیژن رسانی ( کانولا، ماسک و ...)

- وسایل پانسمان( گاز، پنبه، انواع محلول، انواع پنس و ...)

- وسایلی جهت جابجایی بیماران (برانکارد، صندلی چرخدار )

- تجهیزات جهت تجویز داروهای خوراکی و تزریقی ( کاردکس، کارت، مژر، انواع سرنگ، آب مقطر، انواع آمپول، انواع قرص، مانکن مخصوص تزریق عضلانی و ...)

- تجهیزات سرم درمانی( انواع سرم، برچسب سرم، میکروست، آنژیوکت، اسکالپ وین، مانکن دست جهت تزریق وریدی و ...)

- اوراق بیمارستانی ( پرونده، چارت کنترل علایم حیاتی، گزارش پرستاری و…)

همچنین وسایلی نظیر چکش رفلکس، دیاپازون، اتوسکوپ جهت معاینه گوش و افتالموسکوپ جهت معاینه چشم جهت انجام معاینات فیزیکی پیش بینی شده است.

واحد پراتیک مجهز به بخاری گازی، کولر و کپسول آتشنشانی(2عدد) می باشد.

خدمات آموزشی

1- ارائه دروس اصول و فنون پرستاری عملی جهت دانشجویان پرستاری

دانشجویان روزانه طبق سرفصل دروس تئوری به مدت شانزده هفته، هفته ای دو روز و روزی چهار ساعت کلاس دارند به طوری که دانشجویان روشهای پرستاری بالینی را به طور عملی فرا می گیرند که این روشها و دروس عبارتند از:

- آشنایی با درس و اطاق پراتیک- شستن دست- مرتب کردن واحد مدد جو

- درست کردن تخت بسته و باز ، پوشیدن گان ، ماسک ، دستکش و شیلد

- درست کردن تخت با مددجو

- درست کردن تخت بعد از عمل

- حرکت دادن بیمار در تخت- جابجائی بیمار از تخت به صندلی و برانکارد و بالعکس

- پائین آوردن بیمار از تخت

- استفاده از پتوی حمام- قرار دادن بیمار در وضعیت های مختلف

- دهان شویه ( بیمار معمولی - بیمار بیهوش ) و ماساژ پشت

- حمام دوش- حمام وان- حمام در تخت ( نظافت پا و ناخن ها )

- شستن سر- مراقبت از سر آلوده

- کنترل درجه حرارت - نبض ( انواع نبض ها ) و تنفس

- کنترل فشار خون- و ثبت علائم حیاتی و کنترل مایعات خورده شده و دفع شده (intake and output)

- پذیرش بیمار(درست کردن پرونده- ثبت گزارش- آماده کردن برای معاینه ) و ترخیص

- استفاده از گرما و سرما درمانی -حمام آب ولرم- کمپرس سرد و گرم غیر استریل

- غذا دادن از راه دهان- سنداژ معده، گاواژوتغذیه از راه گاستروستومی

- لاواژ لوله

- لگن دادن، گرفتن نمونه مدفوع- سند رکتال- تنقیه با آب ساده ( انواع تنقیه ها )

- شستشوی کولون- مراقبت colostomy

- مراقبت از بیمار ایزوله ( انواع ایزوله )، مراقبت از مواد دفعی

- اکسیژن دادن با روش های مختلف ( کانولا- سند در موارد خاص- ماسک ها )- نمونه حلق و خلط

- ساکشن بینی و دهان

- مراقبت از ترا کیا ستومی- ساکشن تراکیاستومی

- آماده کردن ترالی پانسمان- انجام یک پانسمان ساده- sitz bath

- پانسمان با درن و بخیه- کشیدن بخیه- شستشوی زخم- کمپرس استریل

- بانداژ

- شستشوی پرینه-گرفتن نمونه ادرار استریل و ادرار 24 ساعته

- گذاشتن و در آوردن سند فولی وسند نلاتون

- کنترل دستورات دارویی- دادن داروها( قطره چشم و گوش و بینی )- شستشوی چشم

- شیاف- اسپری

- دادن داروهای خوراکی- آماده کردن دارو برای تزریق (آمپول و ویال )

- تزریق عضلانی- زیر جلدی- داخل جلدی

- تزریقات وریدی- وصل کردن سرم- دادن دارو از راه ست سرم و میکروست و هپارین لاک

- مراقبت از جسد

در پایان هر هشت هفته از دانشجویان امتحان عملی توسط مربیان به عمل خواهد آمد.

2- ارائه درس احیای قلبی ریوی

Cardio Pulmonary resuscitation(CPR) جهت دانشجویان پرستاری

دانشجویان پرستاری سرفصل احیای قلبی و ریوی از واحد فوریتها ( نظیر ماساژ قلب، دادن تنفس به بیمار، نحوه باز نگهدارنده راه هوایی، انتوباسیون و …) را ابتدا توسط مربیان آموزش دیده سپس در حضور مربیان در اتاق احیا تمرین خواهند نمود.

3- ارائه واحد فن پرستاری عملی و بار داری زایمان (2) جهت دانشجویان مامایی

در این واحد دانشجویان مامایی ابتدا دروس فن پرستاری عملی که مورد نیاز دانشجویان مامایی نیز می باشد نظیر انواع تزریقات ( عضلانی، وریدی، زیر جلدی و داخل جلدی )، انواع پانسمان، کنترل علائم حیاتی و …. را آموزش دیده و سپس تمرین می کنند. همچنین پروسیجرهای تخصصی نظیر، گرفتن نمونه پاپ اسمیر، نمایش مانورهای لئوپلد، تعیین سن حاملگی، گذاشتنIUD ) و ….. را نیز پس از آموزش عملی، تمرین می کنند.

4- ارائه درس معاینات فیزیکی جهت دانشجویان پرستاری

واحد عملی معاینات فیزیکی که سابقا“ در بیمارستان تمرین شده، اکنون در واحد پراتیک ارائه می گردد. دانشجویان پرستاری انواع معاینات فیزیکی ( نظیر گرفتن شرح حال، معاینات سیستمهای مختلف نظیر معاینه سیستم عصبی، گوش، چشم، دهان، قلب، عروق، تنفسی، اسکلتی و … را آموزش دیده وسپس تمرین می نمایند و در پایان از دانشجویان امتحان عملی به عمل می آید.