|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | | **دانشکده**  **قالب نگارش طرح درس ترمی**   |  | | --- | | **عنوان درس : مداخلات روان درمان فردی مخاطبان: کارشناسی ارشد روان پرستاری ترم دوم**  **تعدادواحد:(یا سهم استاد از واحد) 1 واحد نظری ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:**  **زمان ارائه درس: سه شنبه 18- 16 نیمسال دوم 1401- 1400 مدرس: بهنام خالدی**  **درس و پیش نیاز: داروشناسی اختصاصی،اصول سلامت روان** |   **هدف کلی درس :**  **این درس به منظور کسب آگاهی وافزایش دانش درباره اصول ونظریه های ارتباطات، روان درمانی های فردی با توجه به مراحل فرایند پرستاری در سطوح پیشگیری، تنظیم شده است. این درس آگاهی ومهارت لازم را برای برقراری ارتباط درمانی با فرد مددجو و انجام مراحل مختلف فرایند پرستاری در موقعیت های بالینی، آموزشی، اجتماعی و حرفه ای برای دانشجویان فراهم می کند.**  ا**هداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**  **1- آشنایی با انواع مکاتب روان درمانی**  **2- آشنایی با توانبخشی روان پزشکی با تاکید بر جامعه محوری**  **3- آشنایی با توانبخشی روان پزشکی با تاکید بر جامعه محوری**  **4- آشنایی با انواع مداخلات روانی اجتماعی در درمان بیماری های روانی**  **اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**  **هدف کلی جلسه اول: آشنایی با انواع مکاتب روان درمانی**  **اهداف ویژه جلسه اول:**  **در پایان دانشجو قادر باشد**  1-1 روان درمانی را تعریف کند.  2-1 مفاهیم بنیادی نظریه روانکاوی فروید را توضیح دهد.  3-1 روش روانکاوی را شرح دهد.  4-1 مفاهیم بنیادی نظریه روان شناسی فردی آدلر را توضیح دهد.  5-1 روش روان درمانی آدلر را شرح دهد.  **هدف کلی جلسه دوم: ادامه جلسه پنجم، آشنایی با انواع مکاتب روان درمانی**  **اهداف ویژه جلسه دوم:**  در پایان دانشجو قادر باشد؛  1-2 مفاهیم بنیادی نظریه درمان عقلانی-عاطفی آلبرت الیس را توضیح دهد.  2-2 روش روان درمانی آلبرت الیس را شرح دهد.  3-2 مفاهیم بنیادی نظریه روان درمانی گشتالت را توضیح دهد.  4-2 روش روان درمانی گشتالت را شرح دهد.  **هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با توانبخشی روانپزشکی با تاکید بر جامعه محوری**  اهداف ویژه جلسه سوم:  در پایان دانشجو قادر باشد؛  1-3 توانبخشی روانپزشکی را تعریف کند.  2-3 فلسفه توانبخشی روانی را توضیح دهد.  3-3 انواع توانبخشی روانی را توضیح دهد.  **هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با انواع مداخلات روانی اجتماعی در درمان بیماری های روانی**  اهداف ویژه جلسه چهارم:  در پایان دانشجو قادر باشد؛  1-4 مهارتهای مقابله ای وتوانایی های روانی-اجتماعی را توضیح دهد.  2-4 انواع سبکهای مقابله ای را شرح دهد.  3-4 سبکهای ده گانه زندگی را توضیح دهد.  4-4 انواع سبکهای شخصیتی انطباقی را شرح دهد.  **منابع:**  **1- اتکینسون، ریتال و دیگران. زمینه روان شناسی هیلگارد. جلد اول و دوم. تهران انتشارات ارجمند،**  **.1388**  **2- فلاح خشکناب، مسعود. مظاهری، منیر. مینوی ، مراقبت معنوی و معنوی درمانی . تهران : انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی**  **. وتوانبخشی ، 1387**  **3- کاپلان، هارولد و سادوک بنیامین . خلاصه روانپزشکی . ترجمه نصرت اله پور افکاری، جلد اول، تهران: انتشارات شهرآب.**  **4- ضیاء قائم مقام فراهانی، فرید براتی سده، آناهیتا خدابخشی کولایی، مهشید فروغان. درمان و توانبخشی اسکیزوفرنیا، راهنمای خانواده ها و**  **مراقبان.تهران: انتشارات رشد. 1385**  **5- فلاح ، مسعود.** **طراحي مدل پرستاري توانبخشي رواني چند بعدي در مراقبت از بيماران اسكيزوفرنيا ، رساله دوره**  **دکترای آموزش پرستاری، دانشگاه تربیت مدرس، 1381**  **6- Carson, verna bernner. Mental health nursing. 2th edition.2010**  **7-Beck,C,K , Rawlins , R.P and Williams ,SR . Mental Health Psychiatric Nursing . Washiatric Mental Health Nursing. V.S.A, Lippincott Company, 1989.**  **8-. Broocking Julia I.Ritter Susan A.H ,Thomas Ben L.A Textbook of Psychiatric and Mental Health Nursing. U.K , Churchill Livingstone 1992.**  **9-. Fortinash Holoday .Psychiatric Mental Health Nursing . Second Edition. Mosby .2000.**  **10-Mohr.WANDA K . Psychiatric – Mental Health Nursing .Sixth Edition .Lippincott Williams Wiking .2006.**  **11- Stuart GW, Laraia MT. Principle and practice of psychiatric nursing. 8th edition. Mosby.2005**  **12- Boyd, M.A, (Last Edition). Psychiatric Nursing Contemporary Practice. LWW**  **13- Townsend, M.C, (Last Edition). psychiatric Mental Health Nursing Concepts Of Care. Philadelphia, F.A.Davis**  **روش تدریس:** **این درس به شکل سخنرانی، بحث گروهی و کنفرانس ارائه خواهد شد. از دانشجویان انتظار می رود با مطالعه قبلی در جلسه درس حاضر شده و در بحث ها شرکت کنند.**  **وسایل آموزشی :**  **ویدئو پرژکتور ، وایت برد**  **سنجش و ارزشیابی**   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **آزمون** | **روش** | **سهم از نمره کل(بر حسب درصد)** | **تاریخ** | **ساعت** | | **کوئیز** | ----------------- | ----------------------------- | /////////////////////////// | //////////////////////// | | **آزمون میان ترم** | ----------------- | ------------------------------ |  |  | | **آزمون پایان ترم** | ----------------- | ----------------------------- |  |  | | **حضور فعال در کلاس** |  | 50 درصد |  |  |   **مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:**  از دانشجویان انتظار می رود با مطالعه قبلی در جلسه درس حاضر شده و در بحث ها شرکت کنند. |   **نام و امضای مدرس: بهنام خالدی نام و امضای مدیر گروه: بهنام خالدی نام و امضای مسئولEDO دانشکده:**  **تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال :** |

**جدول زمانبندی درس مداخلات روان درمان فردی**

**روز و ساعت جلسه :**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **جلسه** | **تاریخ** | **موضوع هر جلسه** | **مدرس** |
| 1 |  | **انواع مکاتب روان درمانی** | بهنام خالدی |
| 2 |  | **ادامه مکاتب روان درمانی** | " " |
| 3 |  | **توانبخشی روانپزشکی با تاکید بر جامعه محوری** | " " |
| 4 |  | **انواع مداخلات روانی اجتماعی در درمان بیماری های روانی** | " " |