

دانشکده پرستاری و مامایی
 قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : کارآموزی در عرصه زایمان طبیعی و غیر طبیعی(۱)	مخاطبان: ترم هفتم کارشناسی پیوسته مامایی
تعداد واحد: ۲/۵ واحد کارآموزی در عرصه	مدت کارآموزی: ۲۵۵ ساعت (۲۶ روز صبح و عصر و شب)
زمان کارآموزی: طبق برنامه هفتگی در شیفت های صبح، عصر و شب	ساعت پاسخگویی به سئوالات فراگیر: در طول ساعات کارآموزی
درس پیش نیاز: ندارد	مربی: شمسی پرویزی

هدف کلی درس:

رسیدن به مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد CASE در بخش های زایمان بیمارستان آموزشی

شرح درس: این درس به دانشجویان کمک می کند تا مهارت علمی و عملی لازم را در مهارت اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد CASE به دست آورند.

محتوی دوره:

- این دوره شامل ۲۵۵ ساعت کارآموزی در قالب شیفت های صبح و عصر و شب (۲۶ شیفت ۱۰ ساعته) می باشد که بر اساس برنامه ترمی گروه مامایی هر هفته در بیمارستان معتضدی و امام رضا(ع) برگزار می گردد.
- کنترل ورود و خروج دانشجویان به عهده مربی مربوطه و سوپروایزر شیفت بیمارستان می باشد(امضای دفتر حضور و غیاب توسط دانشجویان در دفتر سوپروایزر بیمارستان الزامی است).
- دانشجو در طی دوره موظف به انجام وظیفه در بخشهای اورژانس، لیبر، زایمان و بعد از زایمان(طبق برنامه) می باشد.
- دانشجویان باید عهده دار کلیه مراقبت ها و اداره لیبر و انجام زایمان و نیز مراقبت های بعد از زایمان در موارد طبیعی و موارد CASE شوند.
- نیم تا ۲/۳ از موارد CASE باید در مواردی مثل دیابت، پره اکلامپسی، PROM، دکولمان، پره ویا، پست ترم، بیماری قلبی، دوقلوئی، بریج، IUGR، IUFD، زایمان زود رس، واکيوم و ... باشد.

برنامه روزانه کارآموزی:

۱۲/۳۰ - ۱۳	۹ - ۱۲/۳۰	۸-۹
ارائه گزارش کار روزانه	انجام وظیفه به صورت بالینی در واحد مربوطه	کنفرانس توسط دانشجو و شرکت در بحث گروهی

منابع:

- دروس نظری بارداری و زایمان
- دستورالعمل های وزارت بهداشت
- کتاب راهنمای کشوری بیمارستان های دوست دار مادر

روش های ارزشیابی

- حضور فعال دانشجو و برقراری ارتباط با مددجویان(۲ نمره)
- انجام تکالیف و وظایف محوله(۳ نمره)
- انجام مراقبت های مربوط به بیمار یا مراجعه کننده(۱۴ نمره)
- ورود و خروج به موقع(۱ نمره)

وظایف کارآموزان:

- مطالعه دقیق طرح درس
- حضور به موقع در محل کارآموزی
- رعایت یونیفورم
- نصب اتیکت شناسایی در معرض دید
- احترام به مددجویان، پرسنل بخش و مربی
- رعایت حقوق فردی مددجویان و برقراری ارتباط مناسب با آن ها
- کسب اجازه از مددجویان برای اخذ شرح حال و انجام معاینه با حفظ حریم خصوصی آن ها
- ارائه به موقع تکالیف تعیین شده از طرف مربی

رئوس مطالب:

- گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی ، انجام مانور لئوپلد و گرفتن علائم حیاتی
- کنترل FHR شامل: پیدا کردن محل صحیح، کنترل نبض جنین با نبض مادر، کنترل ۱ دقیقه ای کامل، کنترل بلافاصله بعد از کنتراکشن و شمارش و ثبت، آشنایی با دستگاه مانیتورینگ
- معاینه واژینال شامل: دیلاتاسیون، افاسمان، استیشن، احیانا پوزیشن، موقعیت سرویکس وضعیت کیسه آب و تا حدی معاینه لگن
- معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زانو در لیبر
- آماده کردن زانوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر شامل: تعویض لباس، آماده کردن تخت، توصیه به تخلیه مثانه، گرفتن رگ و وصل سرم در صورت لزوم، خون گیری و دادن توضیحات لازم به زانو

- ۶- اداره و کنترل لیبر به طور کامل اداره شامل: کنترل FHR، کنترل انقباضات رحمی، تغذیه، پوزیشن، برقراری ارتباط اعتماد آمیز، آموزش های لازم و حمایت عاطفی از زانو، معاینه واژینال، توجه به تخلیه مثانه، کمک به تسکین درد با استفاده از روش های مختلف غیر دارویی، تجویز دارو و مایع درمانی لازم در موارد مورد نیاز، پاسخ به سوالات زانو یا همراه او
- توجه: هر مورد باید حداقل ۳ ساعت طول بکشد که باید ۸-۶ مورد آن اینداکشن باشد.
- ۷- انجام آمنیوتومی با رعایت تمامی شرایط لازم
- ۸- تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زانو به اتاق زایمان
- ۹- پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی
- ۱۰- انجام صحیح پرپ و درپ
- ۱۱- انجام صحیح بیحسی اپی زیوتومی و بیحسی پودندال و کمک به بیحسی اپیدورال
- ۱۲- تشخیص نیاز و انجام اپی زیوتومی
- ۱۳- ترمیم اپی زیوتومی
- ۱۴- ترمیم پارگی
- ۱۵- مشاهده زایمان های case (که تاکنون مشاهده نکرده است)
- ۱۶- مشاهده و کمک به انجام زایمان های case
- ۱۷- انجام زایمان به طور کامل (طبیعی و case)
- ۱۸- رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان شامل: باز کردن راه هوایی، جلوگیری از هیپوترمی، تحریک برای تنفس بهتر و دادن نمره آپگار دقیقه اول و پنجم
- ۱۹- کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد و تزریق ویتامین K و نظارت بر دستبند و نظارت بر گرفتن اثر پای نوزاد
- ۲۰- کمک به ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی با توجهات و مراقبت های ضروری قبل، حین و بعد از ترمیم
- ۲۱- انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن
- ۲۲- خروج دستی جفت و بررسی داخل رحم در مرحله چهارم
- ۲۳- دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل غیر مصرفی در محل های مربوطه پس از زایمان
- ۲۴- برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان
- ۲۵- تهیه یک پمفلت یا پوستر آموزشی (فردی یا گروهی)
- ۲۶- برقراری وسایل راحتی زانو و انجام کنترل های مرحله چهارم شامل: کنترل خونریزی، ارتفاع و قوام رحم، علائم حیاتی و هوشیاری زانو هر ۱۵ دقیقه تا یک ساعت پس از زایمان و ثبت درست و گزارش آن به مربی/مامای بخش
- ۲۷- مشاهده سقط، کورتاژ و سزارین و کمک به مراقبت های مادر و نوزاد بعد از آن
- ۲۸- دادن آموزش های کامل بعد از زایمان و قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان شامل: مراقبت از خود و بهداشت فردی، حمام، مراقبت از زخم، لوشیا، تغذیه، بهداشت در دفع مدفوع و ادرار، علائم خطر در مادر و نیاز به مراجعه فوری، نحوه شیردهی، واکسیناسیون، دفع ادرار و مدفوع نوزاد، دیگر مراقبت های نوزاد، علائم خطر نوزاد، آزمایشات لازم برای غربالگری بیماری های منجر به عقب افتادگی نوزاد، نزدیکی جنسی، تنظیم خانواده و بازگشت قاعدگی و نیز احتمال بارداری مجدد و زمان و مکان مراجعات بعدی
- ۲۹- ترخیص مادر با انجام معاینات و دادن آموزش های لازم حین ترخیص در مورد خود و نوزاد در موارد طبیعی و case
- ۳۰- شرکت در جلسات پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث نظری تعیین شده توسط مربی

نام و امضای مسئول EDO دانشگاه: دکتر امیر جلالی
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدیر گروه: دکتر سوسن حیدرپور
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس: شمس پرویزی
تاریخ تحویل: ۱۳۹۸/۶/۱۰

چک لیست ارزشیابی در واحد زایمان طبیعی

ردیف	عنوان مهارت	۱	۰/۷۵	۰/۵	۰/۲۵	۰
۱	برقراری ارتباط (۲نمره)					
۲	گرفتن شرح حال و معاینات فیزیکی ، انجام مانور لئوپلد و گرفتن علایم حیاتی، کنترل FHR					
۳	معاینه وازینال					
۴	معاینه لازم و تصمیم در بستری کردن زائو در لیبر، آماده کردن زائوی بستری شده برای استقرار در اتاق لیبر					
۵	اداره و کنترل لیبر به طور کامل، اجرای روش های غیر دارویی کاهش درد، تشخیص زمان زایمان و انتقال به موقع زائو به اتاق زایمان					
۶	پوشیدن صحیح گان و دستکش و استفاده صحیح از وسایل و باز کردن صحیح پک و فراهم کردن وسایل مورد نیاز با بکارگیری اصول صحیح استریلیتی- ۰/۵ نمره					
۷	انجام صحیح پرپ و درپ- ۰/۵ نمره					
۸	تشخیص نیاز به ایبی زیوتومی و انجام صحیح بیحسی و ایبی زیوتومی					
۹	ترمیم ایبی زیو تومی یا پارگی					
۱۰	کمک به انجام زایمان، انجام زایمان به طور کامل و انجام صحیح زایمان جفت و معاینه کامل آن- ۲ نمره					
۱۱	رسیدگی به وضعیت نوزاد بلافاصله بعد از زایمان و کلامپ بند ناف و معاینه فیزیکی نوزاد					
۱۲	دفع صحیح وسایل مصرفی آلوده و جمع آوری درست وسایل					
۱۳	برقراری bounding و attachment بین مادر و نوزاد پس از زایمان					
۱۴	برقراری وسایل راحتی زائو و انجام کنترل های مرحله چهارم پس از زایمان					
۱۵	دادن آموزش های کامل بعد از زایمان و قبل از انتقال مادر به بخش بعد از زایمان					
۱۶	فعالیت علمی دانشجو در طی دوره (کنفرانس و ...) - ۳ نمره					
۱۷	ورود و خروج به موقع ورود و خروج به موقع					