تیتر

ژورنال کلاب دانشکده مورخ 27 خرداد باموضوع ترس از زایمان با محوریت آخرین مقاله مرور سیستماتیک دنیا در مورد علل و مداخلات انجام‌شده در این زمینه برگزار گردید.

در برنامه ژورنال کلاب دانشکده مورخ 27 خرداد،مطرح گردید:

موضوع ترس از زایمان با محوریت آخرین مقاله مرور سیستماتیک دنیا در مورد علل و مداخلات انجام‌شده در این زمینه، توصیه‌ها و مداخلات مورد تائید سازمان بهداشت جهانی و نیز منابع معتبر روز مانند uptodate و ... با حضور کارشناس مسئول و کارشناسان دفتر مامایی استان، کارشناس اداره سلامت خانواده استان، مسئول و همکاران ماما از بخش زایمان بیمارستان معتضدی و نیز مسئولین برگزاری کلاس‌های آمادگی دوران بارداری از مراکز بهداشتی شهرستان و اعضای هیئت‌علمی دانشکده، مطرح و بررسی گردید. دعوت از همکاران و مسئولین محترم مامایی و بهداشت مادر و کودک استان به‌منظور ارزیابی و مطابقت راهکارها و توصیه‌ها با شرایط مسئله موردنظر در استان به‌عنوان یک مشکل بالینی با مشارکت بخش آموزشی دانشگاه بود که می‌تواند به غنای برنامه‌های ژورنال کلاب افزوده و به طراحی برنامه‌ها یا راهکارهایِ بهبود خدمات بالینی منجر شود.

در این جلسه پیشنهادات ارزنده ذیل از سوی شرکت‌کنندگان مطرح گردید که امیدواریم با پیگیری معاونین محترم بهداشت و درمان دانشگاه و با اعلام همکاری اعضای هیئت‌علمی گروه‌های سلامت باروری و مامایی شاهد کاربرد و اثربخشی آنها در حوزه سلامت مادران و کودکان باشیم:

- غربالگری ترس از زایمان در مراقبت‌های دوران بارداری با استفاده از پرسشنامه معتبر و ارجاع مادرانی با میزان ترس بالا یا شدید (Tocophobia) جهت مداخلات psychoeducation

-توانمندسازی ماماها در زمینه مشاورهء کاهش ترس از زایمان (برگزاری چنددوره کارگاه با مشارکت گروه های آموزشی مامایی، سلامت باروری و روانشناسی)

-تشکیل کارگروهی با مشارکت کارشناسان بخش‌های بهداشت، درمان و آموزش دانشگاه

- افزایش تعداد مراکز برگزاری کلاسهای آمادگی دوران بارداری با جذب تعداد بیشتری از ماماها در مراکز بهداشتی

-زمینه سازی افزایش حضور آقایان در کلاس‌های آمادگی دوران بارداری

-شروع مداخلات از قبل از ازدواج با مشارکت ارگان‌هایی مانند آموزش‌وپرورش

-افزایش مشارکت متخصصین محترم زنان در این موضوع

-استفاده از فیلم‌های واقعیت مجازی (Virtual reality) برای آشنایی هرچه بیشتر زنان با فرایند زایمان و کاهش ترس

-آموزش رسانه‌ای در مورد زایمان و روش‌های کاهش ترس با همکاری متخصصین سلامت باروری، روانشناسان و سایر گروه‌های تخصصی (با همکاری روابط عمومی دانشگاه)

-تأمین نیاز بیمارستان‌های دارای بخش زایمان به استفاده از خدمات روانشناسی (با مساعدت گروه روانشناسی دانشکده پزشکی و یا روانشناسان مراکز بهداشتی استان

-استفاده از نقش گروه‌های همیار (زنانی باتجربه مثبت زایمانی)

-فعال شدن واحدهای LDR مراکز با جذب ماما (یا واگذاری به بخش خصوصی)

- اختصاص امتیازات حرفه‌ای به ماماهای فعال در زمینه اداره لیبر و زایمان با روش‌های کاهش درد غیردارویی و حمایت مستمر

-فعالیت بخش آموزش در زمینه مداخلاتِ آموزشی مربیان و دانشجویان در جهت تشخیص و کاهش ترس از زایمان به‌خصوص در دوران بارداری

-تشویق دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی به انجام طرح‌های پژوهشی در این زمینه..

روابط عمومی دانشکده پرستاری و مامای