

عنوان درس: پرستاری سالمندی ۱ بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی مخاطبان: دانشجویان ترم دوم پرستاری سالمندی
تعداد واحد: ۲ واحد ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه، دوشنبه، سه شنبه
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) مدرس: دکتر رستم جلالی
درس و پیش نیاز: اپیدمیولوژی در سالمندی، بررسی وضعیت سلامت سالمند، داروشناسی سالمندی و فراورده های مکمل

هدف کلی درس:

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. آشنایی با بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی
۲. آشنایی با فرایند پرستاری
۳. آشنایی با فرایند پرستاری در اندام های مختلف
۴. آشنایی با باز توانی در سالمندان
۵. آشنایی با مراقبت های تسکینی در سالمندان
۶. آشنایی با رژیم غذایی و دارویی در سالمندان
۷. آشنایی با آموزش به مددجویان سالمند

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

ب اهداف ویژه رفتاری:

دانشجو در پایان دوره قادر باشد:

- ۱- برای هریک از موارد زیر یک فرایند پرستاری نوشته و اجرا نماید:
 - ☐ فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی - استخوانی دوره سالمندی
 - ☐ فرایند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط)
 - ☐ فرایند پرستاری با تاکید بر ارتقاء توانائی مراقبت از خود
 - ☐ فرایند پرستاری در تغییرات دستگاهی قلبی - عروقی در سالمندی (پرفشاری خون ، سنکوپ ...)
 - ☐ فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی
 - ☐ فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون، ...)
 - ☐ فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی
 - ☐ فرایند پرستاری در مشکلات شایع تغذیه ای سالمندان
 - ☐ فرایند پرستاری در بیماریهای شایع پوستی و زخم سالمندان
 - ☐ فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اداری - تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری و)
 - ☐ فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اندوکرین (دیابت ، تیروئید ...)
 - ☐ فرایند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی
 - ☐ فرایند پرستاری در تغییرات حواس خاص و مشکلات بینایی و شنوایی سالمندان

- ۲- عوامل موثر در کاهش عملکرد ریه سالمندان (سیگار، چاقی، عدم تحرک و...) را شرح دهد.
- ۳- مراقبت های تسکینی (Palliative care) را در سالمندان بیان نماید.
- ۴- پرستاری توانبخشی سالمندان در بیماریها و اختلالات مزمن دوره سالمندی را تشریح نماید.
- ۵- نحوه آموزش به خانواده مددجوی سالمند در جهت ارتقاء سازگاری با بیماری مددجوی سالمند خود را شرح دهد.
- ۶- نحوه آموزش مددجو و خانواده در ارتباط با رژیم دارویی، غذائی، فعالیتی و ... را تشریح نماید.
- ۷- روشها و تکنیک های ویژه در پرستاری سالمندی را لیست نموده و توضیح دهد.

منابع:

- Pathy's Principles and Practice of Geriatric Medicine, 5th Edition Alan J. Sinclair, John E. Morley, Bruno Vellas 2012, Wiley-Blackwell
- Case- Based Geriatrics A Global Approach Victor Hirth Darrly Wieland Manureen Dever-Bumba 2011, Mc Graw Hill
- Essential Geriatrics, 2nd edition, Henry Woodford Geoge , 2111, Radcliffe
- Nursing Older Adults , Jan Reed, Charlotte L. Clarke, Ann Macfarlane , 2012, Mc Graw Hill
- Bottomley JM, Lewis CB. Geriatric rehabilitation: A clinical approach. Appleton & Lange; 2003.

روش تدریس:

روش یاددهی - یادگیری میتواند شامل: سخنرانی، مباحثه ای - گروهی کوچک- پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی:

رایانه، وایت برد، اسلاید، ویدئو پروژکتور و فیلم آموزشی

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
ارائه سمینار		۴۰٪	تکلیف هفتگی	
آزمون پایان ترم	بسته پاسخ	۵۰٪	بر اساس برنامه آموزش	
حضور فعال در کلاس	پایش طول ترم	۱۰٪		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

مطالعه پیش از کلاس

جستجو در منابع علمی

مشارکت فعال در مباحث کلاسی، حضور بموقع و منظم در کلاس
- با استفاده از آموزش های داده شده، سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای نماید.
در طی ساعات کلاس تلفن همراه خود را در حالت سایلنت قرار دهد.
دانشجو در هر جلسه موضوع مشخص شده (در کلاس مشخص می شود) به طور کامل مطالعه کرده و مطالب را به صورت سمینار ارائه شود (منابع مورد استفاده ذکر شود)
حداقل نمره قبولی: کسب نمره ۱۴
غیبت غیر موجه بیش از ۱/۱۷ تعداد جلسات نمره واحد صفر در نظر گرفته می شود
حفظ حریم و احترام افراد و داشتن رفتار و پوشش مطابق با شأن دانشجو
ارائه تکالیف به موقع

نام و امضای

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس پرستاری سالمندی ۱ بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی
روز و ساعت جلسه : یکشنبه ۴-۲

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۷/۱۱/۱۴	آشنایی با بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی	دکتر رستم جلالی
۲	۹۷/۱۱/۲۱	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه عضلانی - استخوانی دوره سالمندی	دکتر رستم جلالی
۳	۹۷/۱۱/۲۸	فرایند پرستاری در حوادث شایع دوران سالمندی (با تاکید بر سقوط)	دکتر رستم جلالی
۴	۹۷/۱۲/۵	فرایند پرستاری با تاکید بر ارتقاء توانائی مراقبت از خود	دکتر رستم جلالی
۵	۹۷/۱۲/۱۲	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاهی قلبی - عروقی در سالمندی (پرفشاری خون ، سنکوپ...)	دکتر رستم جلالی
۶	۹۷/۱۲/۱۹	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه مغز و اعصاب در سالمندی (آلزایمر، سکته مغزی، پارکینسون، ...)	دکتر رستم جلالی
۷	۹۸/۱/۱۸	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه تنفسی در سالمندی	دکتر رستم جلالی
۸	۹۸/۱/۲۵	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه گوارش و اختلالات گوارشی شایع دوره سالمندی	دکتر رستم جلالی
۹	۹۸/۲/۱	فرایند پرستاری در تغییرات دستگاه اداری - تناسلی در سالمندی (هیپرتروفی پروستات، بی اختیاری و)	دکتر رستم جلالی
۱۰	۹۸/۲/۸	فرایند پرستاری در اختلالات انکولوژیک شایع دوره سالمندی	دکتر رستم جلالی
۱۱	۹۸/۲/۱۵	آشنایی با بیماری ها و اختلالات جسمی و عملکردی	دکتر رستم جلالی
۱۲	۹۸/۲/۲۲	آشنایی با فرایند پرستاری	دکتر رستم جلالی
۱۳	۹۸/۲/۲۹	آشنایی با فرایند پرستاری در اندام های مختلف	دکتر رستم جلالی
۱۴	۹۸/۳/۵	آشنایی با باز توانی در سالمندان	دکتر رستم جلالی
۱۵	۹۸/۳/۱۲	آشنایی با مراقبت های تسکینی در سالمندان	دکتر رستم جلالی
۱۶	۹۸/۳/۱۹	آشنایی با رژیم غذایی و دارویی در سالمندان	دکتر رستم جلالی
۱۷	۹۸/۳/۲۶	آشنایی با آموزش به مددجویان سالمند	دکتر رستم جلالی