

-روزهای حضور در دانشکده پرستاری و مامایی ساعت ۸ صبح الی ۱۵ (شنبه - دوشنبه)

آدرس ایمیل: Email :p.ebrahimi1355@gmail.com

شماره تماس: 38162547

مشاور کیست:

مشاور فردی است که پس از تحصیل در رشته های مشاوره و یا روانشناسی و کسب توانمندی ها و تکنیک های لازم می تواند به مراجعان با توجه به شرایط خاص یاری رساند.

رازداری، صداقت و همدلی از اصول اصلی مشاوره می باشد و حروف های شما امانتی است در نزد مشاور. او صادقانه شرایط شما را درک می کند و به گفته های شما به دقت گوش می دهد. مشاور در حفظ اسرار مراجعین خود مسئولیت حرفه ای، قانونی، شرعی و اخلاقی دارد.

اهداف مشاوره :

۱- بالا بردن شناخت خویشتن، باورها، استعدادها و توانمندی ها

۲- پیشگیری از مشکلات و بیماری های روانی - اجتماعی

۳- درمان و بهبود مشکلات روانشناختی

۴- یاری رساندن به افراد در انتخاب و تصمیم گیری در زندگی

۵- کمک به فرد در بهبود سازگاری فردی - خانوادگی و روابط زناشویی

۶- پیشگیری از افت تحصیلی

اداره مشاوره دانشگاه های علوم پزشکی کشور از جمله دانشکده پرستاری و مامایی در راستای اجرای اهداف مذکور با استفاده از نیروهای تخصصی، خدماتی را به دانشجویان ارائه می دهد که اهم آنها عبارتست از:

-خدمات مشاوره ای و روانشناختی

* ارائه خدمات مشاوره حضوری (برای ترم جاری روزهای شنبه - دوشنبه) از ساعت ۸ صبح الی ۳ بعدازظهر

کمک به بهبود رشد فردی، حل مشکلات و مسائل روانشناختی افراد، درمان بیماری ها و اختلالات روانی در حیطه این گروه از خدمات می باشند و به شرح زیر طبقه بندی می شوند:

-**راهنمایی و مشاوره تحصیلی و آموزشی:** دانشجویانی که با وجود وضعیت تحصیلی مناسب علاقه مند به پیشرفت و کسب مهارت های بهتر مطالعه و یادگیری هستند و همچنین افرادی که دچار افت تحصیلی، مشکل در تمرکز، اختلال حافظه، عدم برنامه ریزی تحصیلی و ... هستند، می توانند از خدمات اداره مشاوره جهت رفع مشکلات تحصیلی خود استفاده نمایند.

-مشاوره خانوادگی:

دانشجویانی که در زندگی با والدین، برادران، خواهران و یاهمسر خود داری مسائل و مشکلاتی هستند و یا کسانی که خواهان برقراری ارتباط مؤثرتر با اطرافیان خود می باشند و یا علاقه مند به مهارت های مناسب زندگی در محیط خانواده هستند، می توانند با مراجعه به اتاق مشاوره در دانشکده پرستاری و مامایی از کارشناس مشاوره راهنمای لازم را دریافت نمایند.

-مشاوره قبل از ازدواج :

دانشجویانی که در شرف ازدواج می باشند و علاقه مند به راهنمایی هایی در زمینه معیارهای صحیح انتخاب همسر، چگونگی برقراری ارتباط با طرف مقابل و یا آشنایی بیشتر با وی هستند، می توانند از مشاوره در این حیطه استفاده نمایند.

-مشاوره فردی:

دانشجویانی که درصدد استفاده بیشتر از توانمندی های خود هستند و مشکلاتی نظیر افسردگی، اضطراب، وسواس، کمرویی و کمبود اعتماد به نفس دارند و نیز کسانی که علاقه مند به یادگیری مهارت های مقابله با اضطراب هستند، مهارت های حل مسئله و یا سازگاری با محیط دانشگاه یا خوابگاه می باشند می توانند برای کسب راهنمایی های لازم به اداره مشاوره مراجعه نمایند.

-ارائه خدمات روانپزشکی

مراجعین به دفاتر مشاوره در صورت نیاز به خدمات روانپزشکی به ستاد اداره مشاوره ارجاع پس از ویزیت توسط روانپزشک مورد درمان قرار می گیرند.

-برگزاری کارگاه ها، همایش ها و نشست های علمی :

از دیگر فعالیت های اداره مشاوره برگزاری کارگاه های آموزشی، همایش ها و نشست های علمی در زمینه موضوعات مختلف روانشناختی جهت دانشجویان است.

-کتابخانه:

جهت افزایش اطلاعات دانشجویان و نیز ارتقاء سطح سلامت روان آنان، در دفتر مشاوره کتاب های آموزشی و جامعی وجود دارد که دانشجویان در صورت تمایل می توانند این کتاب ها را امانت گرفته و مطالعه نمایند.

سایت اداره مشاوره:

علاقه مندان جهت استفاده از مطالب و مقالات متنوع در زمینه های مختلف روانشناختی می توانند به سایت اداره مراجعه نمایند.

این سایت در پرتال معاونت دانشجویی، فرهنگی دانشکده علوم پزشکی کرمانشاه به آدرس www.kums.ac.ir طراحی شده است. ضمناً علاقه مندان می توانند جهت مشاوره و راهنمایی، مسائل و مشکلات خود را به آدرس ایمیل اداره مشاوره ارسال فرمایند.

Email : Kcounselingcenter@yahoo.com

کرمانشاه، بلوار شهید بهشتی، ساختمان ۲، دانشکده علوم پزشکی، معاونت دانشجویی فرهنگی، اداره مشاوره

تلفن : ۳۸۳۵۳۸۶۰-۳۸۳۶۸۸۶۵

-آدرس اتاق مشاوره دانشکده پرستاری و مامایی

ساختمان ابن سینا، طبقه ۲، انتهای راهرو، سمت راست، اتاق آخر، هسته پیشرفت تحصیلی

-**توجه :** دانشجویانی که تقاضای دریافت خدمات مشاوره ای خاص هستند می توانند از طریق ایمیل مکاتبه نموده و یا تقاضای خود را به دفتر مشاوره دانشجویی ستاد دانشکده به آدرس ذیل ارسال نمایند.