

طرح درس  
دانشکده پرستاری و مامایی کرمانشاه  
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

عنوان درس: پرستاری کودک سالم فراگیران : دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری ترم ۳  
تعداد واحد : ۱,۵ نظری ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیران : شنبه ها ۱۴-۱۲  
زمان برگزاری : دوشنبه ۱۸-۱۶ نیمسال اول ۹۷-۹۸ مدرس : دکتر پروین عباسی  
پیش نیاز : بهداشت مادران و نوزادان ۲۱  
محل برگزاری : کلاس ۵ دانشکده پرستاری و مامایی

هدف کلی :

آشنایی دانشجویان با فرآیند رشد، تکامل و نیازهای کودک و خانواده به منظور انجام مداخلات لازم جهت ارتقا سلامت کودک و خانواده در جارجوب مراقبت خانواده محور با کاربرد فرایند پرستاری منطبق بر جنبه های قانونی و اخلاقی مراقبت کودک  
اهداف کلی جلسات:

۱. آشنایی دانشجویان با فلسفه مراقبت ، نقش پرستار کودکان و پیشگیری از بیماریها
۲. آشنایی دانشجویان با مفاهیم رشد و تکامل و نقش بازی بررشدوتکامل
۳. آشنایی دانشجویان با رفلکسهای مربوط به دوره شیر خوارگی وچگونگی رشد وتکامل کودک شیرخوار
۴. آشنایی دانشجویان در تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی و ارتقاء سلامتی در طی شیر خوارگی
۵. آشنایی دانشجویان با اختلالات تغذیه ای کودک شیر خوار
۶. آشنایی دانشجویان با رشد و تکامل کودک نوپا
۷. آشنایی دانشجویان با سلامت کودک سن پیش مدرسه و خانواده
۸. آشنایی دانشجویان بامشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه(مخملک،ابله مرغان،و.....)
۹. آشنایی دانشجویان بامشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه(انواع سوء رفتار و بیماری انگلی)
۱۰. آشنایی دانشجویان با انطباق کودک سن مدرسه با رشد و تکامل طبیعی
۱۱. آشنایی دانشجویان با تطابق رشد تکامل با روند طبیعی ومشکلات دوران مدرسه
۱۲. آشنایی فراگیران با ارتقاء سلامت دوران نوجوانی و مشکلات این دوره

## اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات

هدف کلی جلسه اول:

آشنایی دانشجویان با فلسفه مراقبت، نقش پرستار کودکان و پیشگیری از بیماریها

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۱- تاریخچه تحولات بهداشتی در مراقبت پرستاری از کودکان را توضیح دهد
۲. ۱- اهمیت بیماریهای دوره کودکی و بررسی صدمات در دوران کودکی را شرح دهد
۳. ۱- مشخصات اصلی پرستاری معاصر را بیان کند.
۴. ۱- مراقبت خانواده محور و غیر تروماتیک را توضیح دهد .
۵. ۱- ارتباط مبتنی بر درمان را شرح دهد .
۶. ۱- نحوه حمایت از خانواده را توضیح دهد .
۷. ۱- توسعه سلامت را شرح دهد .
۸. ۱- دوره آموزش سلامتی را شرح دهد .
۹. ۱- عوامل تاثیر گذار بر سلامت کودک را لیست کرده و نقد کند .

هدف کلی جلسه دوم:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم رشد و تکامل و نقش بازی بر رشد و تکامل

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۲- تئوری تکامل روانی - جنسی ( فروید ) را توضیح دهند .
۲. ۲- تئوری تکامل روانی - اجتماعی ( اریکسون ) را شرح دهند .
۳. ۲- تئوری تکامل شناختی ( پیاژه ) را بیان نمایند .
۴. ۲- تئوری تکامل اخلاقی ( کو هلبک ) را توضیح دهند .
۵. ۲- نحوه بررسی تکامل و ابزارهای آن را شرح دهند .
۶. ۲- تئوریهای گفته شده را با همدیگر مقایسه نمایند
۷. ۲- بازی را از دیدگاههای مختلف و انواع اسباب بازی را تعریف کنند
۸. ۲- نقش بازی در زندگی کودک و نحوه انتخاب اسباب بازی برای کودکان را شرح دهند .

## هدف کلی جلسه سوم:

### آشنایی دانشجویان با رفلکسهای مربوط به دوره شیر خوارگی و چگونگی رشد و تکامل کودک شیر خوار

#### اهداف ویژه جلسه سوم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۳ رشد بیولوژیکی، تکامل روانی - اجتماعی، تکامل شناختی و تکامل اجتماعی کودک شیرخوار را شرح دهند.
۲. ۳ تکامل تصویر ذهنی از بدن کودک شیرخوار را توضیح دهند.
۳. ۳ تکامل هویت جنسی در کودک شیرخوار را شرح دهند.
۴. ۳ نحوه رشد زبان در کودک شیرخوار را شرح دهند.
۵. ۳ تأثیر بازی در رشد و تکامل کودک شیرخوار را شرح دهند.
۶. ۳ انواع اسباب بازیهای مناسب دوران شیرخوارگی را لیست نمایند.
۷. ۳ تطابق با فرایند رشد و تکامل طبیعی

#### هدف کلی جلسه چهارم:

### آشنایی دانشجویان در تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی و ارتقاء سلامتی در طی شیر خوارگی

#### اهداف ویژه جلسه چهارم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۴ اضطراب جدایی و ترس و سندرم کودک لوس در شیرخوار را شرح دهند.
۲. ۴ نحوه برقراری محدودیت و انضباط در کودک شیرخوار را شرح دهند.
۳. ۴ نحوه رویش دندان، مکیدن انگشت، استفاده از پستانک در شیرخوار را بیان نمایند.
۴. ۴ چگونگی استفاده از کفش در کودک شیرخوار را شرح دهند.
۵. ۴ تغذیه کودک شیرخوار در ۶ ماه اول و دوم زندگی را خلاصه بیان نمایند.
۶. ۴ خواب و فعالیت در کودک شیرخوار را توضیح دهند.
۷. ۴ بهداشت دهان و دندان در کودک شیرخوار را بیان نمایند.
۸. ۴ حوادث و پیشگیری از صدمه در کودک شیرخوار را توضیح دهند.

#### هدف کلی جلسه پنجم:

### آشنایی دانشجویان با اختلالات تغذیه ای کودک شیر خوار

#### اهداف ویژه جلسه پنجم:

## در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۵ کواشیورکور در کودک شیرخوار را توضیح دهند .
۲. ۵ ماراسموس در کودک شیرخوار را بیان نمایند .
۳. ۵ نارسایی رشد در کودک شیرخوار را شرح دهند .
۴. ۵ اسکوروی در کودک شیرخوار را توضیح دهند .
۵. ۵ حساسیت غذایی در کودک شیرخوار را بیان نمایند .
۶. ۵ تکنیک های نامناسب تغذیه ای وبالا آوردن شیر در کودک شیرخوار را توضیح دهند .
۷. ۵ کولیک در کودک شیرخوار را بیان نمایند .
۸. ۵ برفک دهان در کودک شیرخوار را شرح دهند ..
۹. ۵ درماتیت دیاپرو اختلالات پوستی با علت ناشناخته در کودک شیرخوار را شرح دهند .
۱۰. ۵ راشیتیس در دوران شیرخوارگی وپیشگیری دراین دوره را شرح دهد
۱۱. ۵ سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار را توضیح دهند .
۱۲. ۵ آینه شیرخوارگی را شرح دهند

## هدف کلی جلسه ششم:

### آشنایی دانشجویان با رشد و تکامل کودک نوپا

## اهداف ویژه جلسه ششم:

## در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۶ تکامل بیولوژیکی، روانی – اجتماعی، تکامل شناختی، اخلاقی و معنوی و جنسی کودک نوپا را توضیح دهند .
۲. ۶ تکامل تصویر ذهنی از بدن و رشد زبان و تکلم کودک نوپا را شرح دهند .
۳. ۶ تأثیر بازی در رشد و تکامل وانواع اسباب بازیهای مناسب کودک نوپا را بیان کنند .
۴. ۶ چگونگی پایه گذاری عادات تغذیه صحیح و نیازهای تغذیه ای کودک نوپا را توضیح دهند .
۵. ۶ آموزش به مادر و کودک نوپا در رابطه با آداب توالت رفتن را ذکر کنند .
۶. ۶ رقابت ما بین خواهر و برادر و نحوه سازش با استرس در دوران نوپایی را توضیح دهند .
۷. ۶ نحوه برقراری انضباط در کودک نوپا را توضیح دهند .
۸. ۶ نکات آموزشی لازم در رابطه با خواب کودک نوپا را توضیح دهند .
۹. ۶ آموزش به مادر و کودک نوپا در رابطه با بهداشت دهان و دندان در این دوران را توضیح دهند .

۱۰. ۶ آموزشهای مورد نیاز به والدین کودک نوپا در ارتباط با پیشگیری از حوادث شایع در این دوره و نحوه مقابله با آن را بیان کنند .

### هدف کلی جلسه هفتم:

#### آشنایی دانشجویان با سلامت کودک سن پیش مدرسه و خانواده

#### اهداف ویژه جلسه هفتم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۷ رشد تکامل بیولوژیکی، روانی و اجتماعی، رشد شناختی در کودک پیش مدرسه را بیان کنند .
۲. ۷ رشد و تکامل اخلاقی ، معنوی و تکامل تصویر ذهنی از بدن در کودک پیش مدرسه را شرح دهند . .
۳. ۷ تکامل جنسی کودک پیش مدرسه را توضیح دهند . .
۴. ۷ رشد زبان و تکلم ، تکامل فردی و اجتماعی کودک پیش مدرسه را توضیح دهند .
۵. ۷ بازی و مشخصات بازی در کودک پیش مدرسه را شرح دهند .
۶. ۷ آموزش جنسی و نقش والدین را در این رابطه توضیح دهند .
۷. ۷ نکات آموزشی لازم به والدین کودک پیش مدرسه و کودک جهت ورود به کودکستان و آمادگی را بیان کنند .
۸. ۷ نکات آموزشی و روشهای مقابله با کودک پرخاشگردوران پیش مدرسه را شرح دهند .
۹. ۷ نکات آموزشی لازم به والدین کودک مبتلا به مشکلات گفتاری را توضیح دهند .
۱۰. ۷ نکات آموزشی و روشهای مقابله با استرس و ترس در کودک پیش مدرسه را شرح دهند .
۱۱. ۷ نکات آموزشی به والدین کودک پیش مدرسه مبتلا به مشکلات خواب را شرح دهند ..
۱۲. ۷ نیازهای تغذیه ای کودک پیش مدرسه را توضیح دهند
۱۳. ۷ آموزش به مادر و کودک پیش مدرسه در رابطه با بهداشت دهان و دندان در این دوران را توضیح دهند.
۱۴. ۷ نکات آموزشی به والدین کودک پیش مدرسه در مورد پیشگیری از حوادث شایع در این دوره و نحوه مقابله با آن را بیان کنند .

### هدف کلی جلسه هشتم:

#### آشنایی دانشجویان با مشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه (مخملک، ابله مرغان، و....)

#### اهداف ویژه جلسه هشتم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۸ علائم و نشانه های ابتلا به بیماری های مخملک ، سرخک و، سرخچه را بیان کنند

۲. ۸ علائم و نشانه های ابتلا، آبله مرغان، اوریون، رزئولا بیان کنند
۳. ۸ نکات آموزشی لازم به والدین کودک جهت پیشگیری توضیح دهد.
۴. ۸ برنامه واکسیناسیون کشوری را بیان کند.
۵. ۸ علائم و نشانه هایو روش های درمانی مننژیت، آنسفالیت شرح دهد
۶. ۸ علائم و نشانه های و پیشگیری منونوکلئوز عفونی وایدز را بیان کنند.

#### هدف کلی جلسه نهم:

### آشنایی دانشجویان بامشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه(انواع سوء رفتار و بیماری انگلی)

#### اهداف ویژه جلسه نهم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۹ سوء رفتار را تعریف کنند .
  ۲. ۹ انواع سوء رفتار را لیست نمایند .
  ۳. ۹ انواع سوء رفتار را به اختصار شرح دهند .
  ۴. ۹ تدابیر پرستاری در کودک مبتلا به سوء رفتار را توضیح دهند .
  ۵. ۹ بیماریهای انگلی روده را دسته بندی نمایند .
- ۱۰ آموزشی لازم به والدین در رابطه با پیشگیری از عفونتهای شایع انگلی ( ژیاودیازیس و آنتروبیازیس ) را توضیح دهند

#### هدف کلی جلسه دهم:

### آشنایی دانشجویان با انطباق کودک سن مدرسه با رشد و تکامل طبیعی

#### اهداف ویژه جلسه دهم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۱۰ تکامل بیولوژیکی، عاطفی، روانی - اجتماعی، شناختی و اخلاقی کودک سن مدرسه را توضیح دهند .
۲. ۱۰ تکامل اجتماعی، معنوی، جنسی و تکامل تصویر ذهنی از بدن در کودک سن مدرسه را شرح دهند .
۳. ۱۰ تأثیر بازی در رشد و تکامل کودک سن مدرسه را بیان کنند .
۴. ۱۰ مشخصات بازیهای دوران سن مدرسه را لیست نمایند .
۵. ۱۰ کامل طبیعی با تجارب مدرسه و انطباق با استرس را شرح دهند .
۶. ۱۰ آموزش لازم به والدین در رابطه با برقراری محدودیت و انضباط و روشهای مقابله در کودک متقلب را توضیح دهند .
۷. ۱۰ اصول بهداشت مدرسه، بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از صدمات به خانواده و کودک را شرح دهند .
۸. ۱۰ کودکان کلید به دست و علل آن را به اختصار شرح دهند .

## هدف کلی جلسه یازدهم:

### آشنایی دانشجویان با تطابق رشد تکامل با روند طبیعی و مشکلات دوران مدرسه

#### اهداف ویژه جلسه یازدهم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۱۱ نکات آموزشی لازم به کودک سن مدرسه در رابطه با نیازهای تغذیه ای این دوره را بیان کنند .
۲. ۱۱ نکات آموزشی لازم به کودک سن مدرسه در رابطه با خواب و استراحت و مشکلات خواب در این دوره را به اختصار توضیح دهند .
۳. ۱۱ نکات آموزشی لازم به کودک سن مدرسه در رابطه با فعالیت را به اختصار شرح دهند .
۴. ۱۱ نکات آموزشی لازم به کودک سن مدرسه ه در مورد بهداشت دهان و دندان را توضیح دهند .
۵. ۱۱ آموزشهای مورد نیاز به والدین و کودک در ارتباط با پیشگیری از حوادث شایع در نوباوه گی و نحوه مقابله با آن را بیان کنند
۶. ۱۱ علائم بی اختیاری در دفع ادرار و بی اختیاری در دفع مدفوع و روشهای درمان را توضیح دهند .
۷. ۱۱ اختلال بیش فعالی، اختلال یادگیری و ترس از مدرسه راههای درمان به اختصار بیان کنند .

## هدف کلی جلسه دوازدهم:

### آشنایی فراگیران با ارتقاء سلامت دوران نوجوانی و مشکلات این دوره

#### اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

#### در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. ۱۲ تکامل بیولوژیکی ،عاطفی و روانی – اجتماعی نوجوان را توضیح دهند .
۲. ۱۲ تکامل شناختی ،اخلاقی و معنوی و جنسی نوجوان را ذکر نمایند .
۳. ۱۲ تکامل تصویر ذهنی از بدن در نوجوان را توضیح دهند .
۴. ۱۲ محیط های اجتماعی مؤثر در زندگی نوجوان را شرح دهند .
۵. ۱۲ تصورات نوجوان از سلامتی را به اختصار شرح دهند .
۶. ۱۲ عوامل مؤثر بر ارتقاء سلامتی نوجوان را به اختصار توضیح دهند .
۷. ۱۲ سازگاری روانی – اجتماعی در نوجوانی و نقش والدین در سازگاری را به اختصار توضیح دهند .
۸. ۱۲ صدمات عمدی و غیر عمدی در نوجوان را ذکر نمایند .
۹. ۱۲ عادات غذایی و مشکلات مربوط به آن در نوجوانی را بیان کنند .
۱۰. ۱۲ تناسب جسمی و نقش آن در سلامت نوجوان را به اختصار شرح دهند .
۱۱. ۱۲ اعتیاد،افسردگی و خودکشی، انواع سوء رفتار با نوجوان را توضیح دهند .
۱۲. ۱۲ مشکلات یادگیری در نوجوان را بیان کنند .

منابع:

- ۱- ویلی و ونگ ، مارلو. گردآوری و تلخیص از دکتر محمد علی تقی پور و فرشته آل علی . چکیده پرستاری کودکان . انتشارات بشری . ۱۳۸۳
- ۲- ونگ درسنامه پرستاری کودکان، ترجمه مهناز شوقی، مهنازسنجری. زیر نظر ویرایش سونیا آرزومانیان (۱۳۹۴)، (نشر سالمی)
- ۳- مرتضوی، حامد (۱۳۸۲) درسنامه پرستاری کودکان (کودک سالم)، چاپ دوم، انتشارات چهر

۴-Wong Donna. L. Hochenberry M.J. (2015). Wong's nursing care of Infants and children, 9th Edition, Mosby Inc.

5-Wong Donna – L & et al 2007 , Maternal child Nursing , 2 th Edit ion , Mosby Inc. .

6- James, S.R. Ashwill , J. W. Droske, S.G. (2002).Nursing Care of Children, 7th Ed.

7-Schulte, E.B.Price, D.L, Gwin,J.F.(2001). Thompson's Pediatric Nursing. 8th Ed, Philadelphia: W.B. Saunders .

مطالب به روز بهداشتی از منابع اطلاعاتی پرستاری موجود در اینترنت از قبیل

American Academy of Pediatrics Web Site: <http://www.aafp.org>

روش تدریس: سخنرانی – پرسش و پاسخ با مشارکت دانشجو- فضای مجازی

وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور - وایت برد- اینترنت

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره ( بر حسب درصد نمره)	روش	آزمون
۱۶-۱۸	۹۷/۹/۱۹	۲۰٪ ( ۴ نمره)	چهار کتبی ( جوابی - توضیحی)	آزمون میان ترم
-----	متعاقبا از طریق اداره آموزش اعلام می گردد	۵۵٪ ( ۱۱ نمره)	آزمون کتبی (چهار جوابی- توضیحی- صحیح، غلط)	آزمون پایان ترم
	در طول ترم	۵٪ ( ۱ نمره)	-----	حضور فعال در کلاس
	در طول ترم با هماهنگی استاد	۲۰٪ ( ۴ نمره)	سخنرانی	ارایه کنفرانس درسی



## مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان عزیز انتظار می‌رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند :

۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب ارائه شده در کلاس را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند

۲ - به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)

۳ - در بحث های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشید

## جدول زمانبندی برنامه

### تقویم درس پرستاری کودک سالم

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	کلاس	مدرس	ساعت
۱	۹۷/۶/۲۶	آشنایی دانشجویان با فلسفه مراقبت ، نقش پرستار کودکان و پیشگیری از بیماریها	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۲	۹۷/۷/۲	آشنایی دانشجویان با مفاهیم رشد و تکامل و نقش بازی بر رشد و تکامل	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۳	۹۷/۷/۹	آشنایی دانشجویان با رفلکسهای مربوط به دوره شیر خواری و چگونگی رشد و تکامل کودک شیرخوار	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۴	۹۷/۷/۱۴	آشنایی دانشجویان در تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی و ارتقاء سلامتی در طی شیر خواری	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۵	۹۷/۷/۲۳	آشنایی دانشجویان با اختلالات تغذیه ای کودک شیر خوار	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۶	۹۷/۸/۷	آشنایی دانشجویان با رشد و تکامل کودک نوپا <b>امتحان میان ترم</b>	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۷	۹۷/۸/۱۴	آشنایی دانشجویان با سلامت کودک سن پیش مدرسه و خانواده	مجازی	دکتر پروین عباسی	-
۸	۹۷/۸/۲۱	آشنایی دانشجویان با مشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه (مخملک، ابله مرغان، و.....)	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۹	۹۷/۸/۲۸	آشنایی دانشجویان با مشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه (انواع سوء رفتار و بیماری انگلی)	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۱۰	۹۷/۹/۵	آشنایی دانشجویان با انطباق کودک سن مدرسه با رشد و تکامل طبیعی	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۱۱	۹۷/۹/۱۲	آشنایی دانشجویان با تطابق رشد تکامل با روند طبیعی و مشکلات دوران مدرسه	۵	دکتر پروین عباسی	16-18
۱۲	۹۷/۹/۱۹	آشنایی فراگیران با ارتقاء سلامت دوران نوجوانی و مشکلات این دوره	مجازی	دکتر پروین عباسی	-

نام وامضای مدرس:

دکتر پروین عباسی

تاریخ تحویل:

نام و امضای مدیر گروه:

دکتر پروین عباسی

تاریخ ارسال:

نام وامضای مسئول EDO دانشکده:

دکتر امیر جلالی

تاریخ ارسال: