

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری مامایی

طرح درس ترمی

عنوان درس: پرستاری بزرگسالان / سالمندان (۱) [تنفس] مخاطبان: دانشجویان ترم چهارم کارشناسی پرستاری

تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۰,۷۵ واحد ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ۱۴-۱۲

زمان ارائه درس: دوشنبه ۱۶-۱۴ (۸ هفته اول)، نیم سال اول ۹۷-۹۸

دروس پیش نیاز: داروشناسی، پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱ مدرس: اعظم فرجی

هدف کلی درس: آشنایی با اختلالات شایع سیستم تنفسی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پای بند به اصول اخلاق و موازین شرعی.

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی
۲. آشنایی با معاینات فیزیکی سیستم تنفس و علائم شایع در اختلالات تنفسی
۳. آشنایی با روش های تشخیصی در اختلالات تنفسی
۴. آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی
۵. آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات راه های تنفسی فوقانی
۶. آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات راه های تنفسی تحتانی، بیماری های شغلی و بدخیم

ریه

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۱. آناتومی سیستم تنفس را شرح دهد.

۱-۲. عملکرد فیزیولوژیک سیستم تنفس را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با معاینات فیزیکی سیستم تنفس و علائم شایع در اختلالات تنفسی

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۲. اصول معاینه بینی و سینوس ها را شرح دهد.
- ۲-۲. اصول معاینه حلق، دهان و تراشه را توصیف نماید.
- ۳-۲. انواع اختلالات آناتومیک قفسه ی سینه را توضیح دهد.
- ۴-۲. الگوهای تنفسی را توصیف نماید.
- ۵-۲. اصول صحیح مشاهده قفسه سینه را توصیف نماید.
- ۶-۲. اصول صحیح سمع را توصیف نماید و صداهای طبیعی را از صداهای غیر طبیعی تنفسی تشخیص دهد.
- ۷-۲. اصول دق قفسه ی سینه را شرح دهد.
- ۸-۲. علائم شایع اختلالات تنفسی (مانند تنگی نفس، سرفه، تولید خلط، درد قفسه سینه، ویزینگ و هموپتیزی) را شرح دهد.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با روش های تشخیصی در اختلالات تنفسی

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۳. تست های عملکرد ریه (PFT) را توضیح دهد.
- ۲-۳. مطالعات گازهای خون شریانی را شرح دهد.
- ۳-۳. پالس اکسی متری را بطور کامل توضیح دهد.
- ۴-۳. مطالعات تصویر برداری (رادیوگرافی ها با اشعه ایکس، توموگرافی و یا اسکن کامپیوتری، MRI و اسکن رادیوایزوتوپ) را توصیف نماید.
- ۵-۳. اقدامات پرستاری در مطالعات تصویربرداری را شرح دهد.
- ۶-۳. روش های اندوسکوپی (برونکوسکوپی، توراکوسکوپی و تورااسنتز) را توضیح دهد.
- ۷-۳. اقدامات پرستاری در روش های اندوسکوپی را شرح دهد.
- ۸-۳. بیوپسی ریه و اقدامات پرستاری در آن را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۴. عفونت های راه هوایی فوقانی (URIs) را شرح دهد.
- ۲-۴. رینیت را شرح داده و انواع آن را نام ببرد.
- ۳-۴. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، اقدامات درمانی و مراقبتی در انواع رینیت را توضیح دهد.
- ۴-۴. فارنژیت حاد و مزمن را توصیف نماید.
- ۵-۴. تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در فارنژیت حاد و مزمن را شرح دهد.
- ۶-۴. التهاب لوزه ها و لوزه سوم، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را توضیح دهد.
- ۷-۴. آبنه ی اطراف لوزه، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را شرح دهد.
- ۸-۴. لارنژیت، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را توصیف نماید.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۵-۱. عوامل انسداد راه های هوایی را نام ببرد.
- ۵-۲. انسداد راه های هوایی حین خواب و پاتوفیزیولوژی آن را شرح دهد.
- ۵-۳. تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در انسداد راه های هوایی حین خواب را توضیح دهد.
- ۵-۴. خونریزی بینی و علل آن را شرح دهد.
- ۵-۵. تدابیر درمانی، اقدامات پرستاری و آموزش مراقبت از خود در خونریزی بینی را توضیح دهد.
- ۵-۶. انسداد بینی را شرح داده و اقدامات درمانی و مراقبتی در آن را شرح دهد.
- ۵-۷. شکستگی بینی، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را توضیح دهد.
- ۵-۸. انسداد حنجره، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را توضیح دهد.
- ۵-۹. سرطان حنجره را تعریف نماید و تظاهرات بالینی آن را شرح دهد.
- ۵-۱۰. اقدامات درمانی و مراقبتی و انواع جراحی در سرطان حنجره را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات راه های تنفسی تحتانی، بیماری های شغلی و بدخیم ریه

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۶-۱. آتلکتازی و پاتوفیزیولوژی آن را توضیح دهد.
- ۶-۲. تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آتلکتازی را شرح دهد.
- ۶-۳. تراکتوبرونشیت حاد را توضیح داده و تظاهرات بالینی در آن را شرح دهد.
- ۶-۴. تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در تراکتوبرونشیت حاد را توضیح دهد.
- ۶-۵. پنومونی را تعریف نماید و انواع آن را بر اساس علت طبقه بندی نماید.
- ۶-۶. تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در انواع پنومونی را توضیح دهد.
- ۶-۷. سارکوئیدوزیس، تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در آن را توضیح دهد.
- ۶-۸. بیماری های شغلی ریه: پنوموکونیوزیس، تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در آن را توضیح دهد.
- ۶-۹. کانسر ریه را شرح دهد.
- ۶-۱۰. انواع کانسر ریه طبقه بندی نماید.
- ۶-۱۱. عوامل خطر در ایجاد کانسر ریه را نام ببرد.
- ۶-۱۲. تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در انواع کانسر ریه را توضیح دهد.

منابع

1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) .Philadelphia: Lippincott.
2. Black, H.M. Hawks, J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing. . (Last ed.) .Philadelphia: Saunders.
3. Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmamann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) .Philadelphia.

۴. شبان؛ م، لطیفی؛ م. برونر و سودارت پرستاری داخلی جراحی تنفس و تبادلات گازی. تهران، نشر جامعه نگر. (آخرین چاپ).

۵. لاکمن، پرستاری بیماری های داخلی و جراحی. تهران، نشر آبیژ (آخرین چاپ).

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی: پاورپوینت، ویدیو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل	روش	آزمون
۱۴-۱۶	هر جلسه	۱۰ درصد	شفاهی	کوئیز
		۸۵ درصد	چهار گزینه ای و تشریحی	آزمون پایان ترم
۱۴-۱۶	هر جلسه	۵ درصد		حضور فعال در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ❖ حضور منظم و قبل از استاد در کلاس درس
- ❖ استفاده از گوشی و تبلت و... در کلاس درس مجاز نمی باشد.
- ❖ انتظار مطالعه قبل از ارائه مطالب هر جلسه

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس اختلالات تنفس
روز و ساعت جلسه : دوشنبه ها، ۱۶-۱۴

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس
جلسه اول	آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی	اعظم فرجی
جلسه دوم	آشنایی با معاینات فیزیکی سیستم تنفس و علائم شایع در اختلالات تنفسی	اعظم فرجی
جلسه سوم	آشنایی با روش های تشخیصی در اختلالات تنفسی	اعظم فرجی
جلسه چهارم	آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی	اعظم فرجی
جلسه پنجم	آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی	اعظم فرجی
جلسه ششم	آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات راه های تنفسی تحتانی، بیماری های شغلی و بدخیم ریه	اعظم فرجی