

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان درس : اصول مهارت‌های پرستاری مخاطبان: ترم اول کارشناسی پرستاری

تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد): ۲/۵ واحد نظری

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دوشنبه ها ۱۴-۱۲

زمان ارائه درس:

روزهای دوشنبه (۱۸-۱۴)

مدرس: صبا کریمی

درس و پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس : آشنایی دانشجویان با مفاهیم اساسی ارائه مراقبت به مددجویان در چهارچوب فرایند پرستاری و کسب توانایی‌های لازم برای ارائه مراقبت‌ها

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1 - آشنایی با اصول فرایند پرستاری و بکارگیری آن در بالین بیماران
- 2 - آشنایی با اصول پیشگیری و کنترل عفونت در محیط‌های بالینی
- 3 - آشنایی با نحوه گرفتن علائم حیاتی
- 4 - آشنایی با مفهوم درد
- 5 - آشنایی با مفهوم خواب
- 6 - آشنایی با سلامتی و خوب بودن
- 7 - آشنایی با مراقبت از زخم و فرایند التیام زخم
- 8 - آشنایی با نیاز به امنیت و راحتی در مددجو
- 9 - آشنایی با اصول دارو دادن به بیماران و محاسبات دارویی
- 10 - آشنایی با اکسیژن رسانی
- 11 - آشنایی با دفع ادراری
- 12 - آشنایی با تغذیه و تغذیه درمانی
- 13 - آشنایی با تغییرات حسی
- 14 - آشنایی با مراقبت‌های قبل و بعد از عمل جراحی
- 15 - آشنایی با اصول پذیرش، ترخیص و انتقال بیماران
- 16 - آشنایی با اصول گزارش نویسی در پرستاری
- 17 - آشنایی با اصول آموزش به بیمار و خانواده
- 18 - آشنایی با ارتباط درمانی در پرستاری
- 19 - آشنایی با کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از بیماران
- 20 - آشنایی با قوانین و مقررات اخلاقی در مراقبت از بیماران

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول:

1. آشنایی با آشنایی با اصول فرایند پرستاری و بکارگیری آن در بالین بیماران

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱ مراحل مختلف فرایند پرستاری را شرح دهد
- ۱-۲ نحوه نوشتن تشخیصهای پرستاری را توضیح دهد
- ۱-۳ یک فرایند پرستاری برای یک بیمار مبتلا به بیماری مزمن بنویسد

هدف کلی جلسه دوم:

۲-آشنایی با اصول پیشگیری و کنترل عفونت در محیطهای بالینی

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد

- ۱-۲ مفهوم عفونت بیمارستانی را شرح دهد
- ۲-۲ عوامل مستعد کننده عفونت بیمارستانی را شرح دهد
- ۲-۳ اقدامات پیشگیرانه عفونت در محیطهای بالینی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه سوم:

۳.آشنایی با نحوه گرفتن علائم حیاتی

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- ۳-۱ انواع روش های از دست رفتن درجه حرارت را توضیح دهد
- ۳-۲ محدوده نبض بیمار را با توجه به سن بیمار تعریف کند.
- ۳-۳ مراقبت های پرستاری در گرمازدگی، هایپر تومی و هایپو ترمی را شرح دهد.
- ۳-۴ مراقبت های پرستاری در هایپوتانسیون و هایپر تانسیون را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم:

۴. آشنایی با مفهوم درد

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۴-۱- مفهوم درد را شرح دهد.

۴-۲- روش های کاهش درد را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه پنجم:

آشنایی با مفهوم خواب

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۵-۱- مفهوم خواب را شرح دهد.

۵-۲- مراحل خواب را توضیح دهد

۵-۳- روش های بهبود خواب را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه ششم:

۶. آشنایی دانشجو با دفع ادراری

اهداف ویژه جلسه ششم :

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۶-۱- شایع ترین مشکلات ادراری را توضیح دهد.

۶-۲- مراقبت های پرستاری در اختلالات ادراری را شرح دهد.

۶-۳- انواع سیستم درناژ ادراری را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه هفتم:

۷. آشنایی با مراقبت از زخم و فرایند التیام زخم

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۷-۱- مراحل التیام زخم را توضیح دهد

۷-۲- انواع زخمها را با ذکر مثال بیان کند

۷-۳- اصول پانسمان از زخمها را توضیح دهد

۷-۴- مراقبت های پرستاری از زخمهای خاص را بیان کند.

هدف کلی جلسه هشتم

۸. آشنایی با نیاز به امنیت و راحتی در مددجو

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۸-۱- مفهوم امنیت و راحتی را شرح دهد.

۸-۲- انواع روش های محدود کننده را شرح دهد.

۸-۳- مراقبت های پرستاری هنگام استفاده از محدود کننده ها توضیح دهد.

هدف اصلی جلسه نهم:

۹. آشنایی با اصول دارو دادن به بیماران و محاسبات دارویی

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۹-۱- پنج اصل اصلی دارو دادن به بیماران را بیان کند

۹-۲- نحوه محاسبه سرم ها را برای تزریق بیان کند

۹-۳- نحوه محاسبه تعداد قطرات داروها را بیان کند

۱۰. هدف اصلی جلسه دهم:

آشنایی دانشجو با اکسیژن رسانی

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱۰-۱- علائم بیمار دارای سیانوز را نام ببرد.

۱۰-۲- مراقبت های درمانی در هیپوکسی را شرح دهد.

۱۰-۳- انواع روش اکسیژن رسانی را توضیح دهد.

۱۱. هدف اصلی جلسه یازدهم:

آشنایی با سلامتی و خوب بودن

اهداف ویژه جلسه یازدهم: (جلسه مجازی)

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۱۱-۱- سلامتی را تعریف کند.

۱۱-۲- تفاوت سلامتی و خوب بودن را ذکر کند.

۱۱-۳- مدل های سلامتی را توضیح دهد.

هدف اصلی جلسه دوازدهم: (جلسه مجازی)

آشنایی دانشجویان با تغییرات حسی

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجویان باید قادر باشند:

۱-۱۲- تغییرات حسی در سالمندان را شرح دهد.

۲-۱۲- مراقبت های پرستاری در بیماران دارای کاهش حس را ذکر کند

هدف اصلی جلسه سیزدهم:

آشنایی دانشجویان با تغذیه و تغذیه درمانی

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

در پایان دانشجویان باید قادر باشند:

۱-۱۳- نیازهای تغذیه ای یک فرد سالم را شرح دهد.

۲-۱۳- مراقبت های پرستاری در اختلالات گوارشی را شرح دهد.

۳-۱۳- مراقبت های پرستاری در گذاشتن لوله بینی معده ای را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهاردهم:

آشنایی با مراقبت های قبل و بعد از عمل جراحی

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

در پایان دانشجویان باید قادر باشند:

۱-۱۴- اصول آماده سازی بیمار برای عمل جراحی را شرح دهد

۲-۱۴- مراقبت های حین عمل جراحی را بیان کند

۳-۱۴- مراقبت های بعد از عمل جراحی را توضیح دهد

هدف اصلی جلسه پانزدهم:

۱۵- آشنایی با اصول پذیرش، ترخیص و انتقال بیماران

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

در پایان دانشجویان باید قادر باشند:

۱-۱۵- بررسی و شناخت بیماران در موقع پذیرش بیماران را شرح دهد

۲-۱۵- اصول مراقبت حین انتقال بیماران را بیان کند

۳-۱۵- اصول آماده سازی بیمار برای ترخیص را شرح دهد

هدف اصلی جلسه شانزدهم:

۱۶. آشنایی با اصول گزارش نویسی در پرستاری

اهداف ویژه جلسه شانزدهم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- ۱۶-۱ انواع روشهای گزارش نویسی در پرستاری را توضیح دهد
- ۱۶-۲ اهمیت گزارش نویسی در پرستاری را درک کند
- ۱۶-۳ ویژگی‌های مهم یک گزارش پرستاری مطلوب را بیان کند.

هدف اصلی جلسه هفدهم:

۱۷. آشنایی با اصول آموزش به بیمار و خانواده

اهداف ویژه جلسه هفدهم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- ۱۷-۱ مفهوم آموزش به بیمار را توضیح دهد
- ۱۷-۲ مزایای آموزش به بیمار را بیان کند
- ۱۷-۳ روشهای آموزش به بیمار را توضیح دهد

هدف اصلی جلسه هجدهم:

۱۸. آشنایی با ارتباط درمانی در پرستاری

اهداف ویژه جلسه هجدهم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- ۱۸-۱ انواع روش های ارتباط درمانی را شرح دهد.
- ۱۸-۲ اجزای ارتباط را نام ببرد.
- ۱۸-۳ مراحل ارتباط درمانی را شرح دهد.

هدف اصلی جلسه نوزدهم:

۱۹. آشنایی با کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از بیماران

اهداف ویژه جلسه نوزدهم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- ۱۹-۱ مفهوم مراقبت همراه با احترام از بیمار را توضیح دهد
- ۱۹-۲ اصول توجه به نیازهای معنوی بیماران را شرح دهد
- ۱۹-۳ حمایت معنوی از بیماران را بیان کند

هدف اصلی جلسه بیستم:

۲۰. آشنایی با قوانین و مقررات اخلاقی در مراقبت از بیماران

اهداف ویژه جلسه بیستم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

۲۰-۱ اهمیت پایبندی به اصول اخلاقی مراقبت از بیمار را بیان کند

۲۰-۲ مفاهیم مربوط به مقررات اخلاقی مانند رازداری، آسیب نرساندن و استقلال بیمار را توضیح

دهد

منابع:

اصول و مهارت های پرستای، پوتر و پری، ۱۳۹۵

مهارت های بالینی پرستاری، تایلور، ۱۳۹۶

روش تدریس:

سخنرانی . پرسش و پاسخ ، بحث گروهی ، استفاده از سایتها و مقالات معتبر علمی، بکارگیری رویکرد

عملکرد مبتنی بر شواهد، کار عملی

وسایل آموزشی :

ویدئو پروژکتور، وایت برد، ماژیک

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	مهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
-	۹۷	۱۲.۵	آزمون کتبی	آزمون پایان ترم
	۹۷	۷.۵	عملی	آزمون عملی
-		-	حضور و غیاب	حضور فعال در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

1 2 - انتظار می رود دانشجویان در کلاس حضور فعال داشته باشند و برای شرکت در بحث های کلاسی با مطالعه قبلی وارد کلاس شوند.

2 2 - غیبت در هر یک از جلسات کلاس در ارزشیابی پایانی موثر است.

3 2 - هدف کلاسهای دانشجویان تقویت رویکرد عملکرد مبتنی بر شواهد است، لذا انتظار می رود

که دانشجویان جهت ارائه کنفرانسهای خود از منابع متعدد، جدید و چالش برانگیز استفاده نمایند.

4 2 -

جدول زمانبندی درس اصول و مهارت های پرستاری

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۷/۷/۲	فرایند پرستاری	خانم کریمی
۲	۹۷/۷/۲	کنترل عفونت	خانم کریمی
۳	۹۷/۷/۹	علائم حیاتی	خانم کریمی
۴	۹۷/۷/۹	مفهوم درد(مجازی)	خانم کریمی
۵	۹۷/۷/۱۶	خواب	خانم کریمی
۶	۹۷/۸/۱۶	دفع ادراری	خانم کریمی
۷	۹۷/۷/۲۳	التیام زخم	خانم کریمی
۸	۹۷/۷/۳۰	امنیت و راحتی درمددجو(مجازی)	خانم کریمی
۹	۹۷/۸/۷	دارودرمانی	خانم کریمی
۱۰	۹۷/۸/۵	اکسیژن رسانی	خانم کریمی
۱۱	۹۷/۸/۱۴	سلامتی و خوب بودن	خانم کریمی
۱۲	۹۷/۸/۲۱	تغییرات حسی	خانم کریمی
۱۳	۹۷/۸/۲۸	تغذیه درمانی	خانم کریمی
۱۴	۹۷/۹/۵	مراقبت قبل و بعد از عمل	خانم کریمی
۱۵	۹۷/۹/۱۲	اصول پذیرش، انتقال، و ترخیص بیمار	خانم کریمی
۱۶	۹۷/۹/۱۹	اصول گزارش نویسی	خانم کریمی
۱۷	۹۷/۹/۱۹	آموزش به بیمار	خانم کریمی
۱۸	۹۷/۹/۲۶	ارتباط درمانی	خانم کریمی
۱۹	۹۷/۹/۲۶	کاربرد احکام اسلامی در مراقبت از بیمار	خانم کریمی
۲۰	۹۷/۹/۲۶	آشنایی با قوانین اخلاقی	خانم کریمی

نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO

دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: