

دانشکده پرستاری- مامایی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری **مخاطبان:** دانشجویان ترم سوم
کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی
تعداد واحد: ۱ واحد نظری
زمان ارائه درس: دوشنبه ۱۶-۱۴ (۸ هفته اول) نیمسال اول ۹۵-۹۶
نیمسال: نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۶
مدرس: دکترسوسن حیدرپور
دروس پیش نیاز: مهارتهای ارتباطی ۱ و ۲

هدف کلی درس: آشنایی با مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری
شرح درس: فراگیران ضمن آشنایی با اصول علمی مشاوره تنظیم خانواده، با نحوه شناسایی و ارجاع مددجویان پرخطر آشنا می شوند و در عمل نیز آمادگی و مهارت لازم را فرا می گیرند

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی دانشجو با مشاوره تنظیم خانواده
- ۲- آشنایی دانشجو با ضرورت پیشگیری از بارداری با تاکید خاص بر پیشگیری از حاملگی های ناخواسته
- ۳- آشنایی دانشجو با روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراوندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)
- ۴- آشنایی دانشجو با روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراوندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)
- ۵- آشنایی دانشجو با وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراوندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)
- ۶- آشنایی دانشجو با روشهای دائمی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراوندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)
- ۷- آشنایی دانشجو با روشهای تنظیم خانواده در بیماریهای خاص (قلبی، دیابت، صرع، آسم، اچ آی وی، افراد دچار ناتوانی ذهنی و)
- ۸- آشنایی دانشجو با روشهای نوین پیشگیری از بارداری در دنیا

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی دانشجو با مشاوره تنظیم خانواده

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- سیاست های جدید تنظیم خانواده در کشور را بیان کند
- ۱-۲- مشاوره تنظیم خانواده و اهداف آن را توضیح دهد
- ۱-۳- اصول و گام های مشاوره تنظیم خانواده را شرح دهد
- ۱-۴- حقوق مراجع در مشاوره تنظیم خانواده را شرح دهد
- ۱-۵- مدل های مشاوره تنظیم خانواده شامل مشاوره انگیزشی، RLP، CCA، REDI، GATHER را توضیح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی دانشجو با ضرورت پیشگیری از بارداری با تاکید خاص بر پیشگیری از حاملگی های ناخواسته
اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۲- ضرورت پیشگیری از بارداری را توضیح دهد
- ۲-۲- بارداری ناخواسته را تعریف کند
- ۲-۳- آمارهای موجود در زمینه بارداری ناخواسته را توضیح دهد
- ۲-۴- علل بارداری ناخواسته را توضیح دهد
- ۲-۵- توضیح دهد که زنان پرخطر از نظر بارداری ناخواسته چه زنانی هستند
- ۲-۶- عوارض بارداری ناخواسته را توضیح دهد
- ۲-۷- اقدامات لازم برای پیشگیری از بارداری ناخواسته در نوجوانان را توضیح دهد

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی دانشجو با روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۳- انواع روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری (قرص های خوراکی ترکیبی، قرص های پروژسترونی، دیو، ایمپلنت، آی یو دی هورمونی، رینگ های واژینال و skin patch) را توضیح دهد
- ۲-۳- عوارض روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد
- ۳-۳- کنتراندیکاسیونهای روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد
- ۳-۴- مزایای روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد
- ۳-۵- طریقه استفاده روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی دانشجو با روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۴- انواع روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری (کاندوم زنانه و مردانه، دیافراگم، cervical cap، اسفنج و ...) را توضیح دهد
- ۲-۴- عوارض روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری را توضیح دهد
- ۳-۴- کنتراندیکاسیونهای روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری را توضیح دهد
- ۳-۴- مزایای روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری را توضیح دهد
- ۳-۵- طریقه استفاده روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری را توضیح دهد

جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی دانشجو با وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۵- عوارض وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد

۵-۲- کنترل اندیکاسیونهای وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد

۵-۳- مزایای وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد

۵-۴- طبقه استفاده وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری را توضیح دهد

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با روشهای دائمی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنترل اندیکاسیونها، مزایا، طبقه استفاده)

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد

۶-۱- مزایای بستن لوله در زنان را توضیح دهد.

۶-۲- عوارض بستن لوله در زنان را شرح دهد.

۶-۳- کنترل اندیکاسیونهای بستن لوله در زنان را توضیح دهد.

۶-۴- روشهای انجام توپکتومی را توضیح دهد.

۶-۵- مزایای وازکتومی را توضیح دهد.

۶-۶- عوارض وازکتومی در مردان را شرح دهد.

۶-۷- کنترل اندیکاسیونهای وازکتومی را توضیح دهد.

۶-۸- روش انجام وازکتومی را توضیح دهد.

۶-۹- مراقبت های بعد از انجام وازکتومی را توضیح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با روشهای تنظیم خانواده در بیماریهای خاص (قلبی، دیابت، صرع، آسم، اچ آی وی، افراد دچار ناتوانی ذهنی و

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد

۷-۱- روشهای تنظیم خانواده در مبتلایان به بیماری قلبی را توضیح دهد.

۷-۲- روش تنظیم خانواده در بیماران صرعی را توضیح دهد.

۷-۳- روش تنظیم خانواده در افراد دیابتی را توضیح دهد.

۷-۴- روش تنظیم خانواده در مبتلایان به اچ آی وی را توضیح دهد.

۷-۵- روش تنظیم خانواده در افراد دچار ناتوانی را توضیح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با روشهای نوین پیشگیری از بارداری در دنیا

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد

۸-۱- مواد اسپرم کش و میکروب کش موثر در مقابل HIV و STD را توضیح دهد.

۸-۲- وسایل داخل رحمی مسی بدون چارچوب و IUD های لوونورژسترولی کوچکتر را توضیح دهد.

۸-۳- حلقه های واژینال جدید (Nuva Ring, Nestorone, proge ring) را توضیح دهد.

۸-۴- روشهای سدی جدید (حلقه های داخل واژنی سلیکونی و فاقد هورمون، کاندوم های نامرئی) را توضیح دهد.

۸-۵- واکسنهای جلوگیری از حاملگی را توضیح دهد.

۸-۶- روشهای جلوگیری از بارداری در مردان (هورمونی و غیر هورمونی) را توضیح دهد.

۸-۷- روشهای ساده برای عقیم سازی زنان (روشهای غیر جراحی مانند کیناکرین داخل رحمی) را توضیح دهد.

منابع:

- ۱-کانینگهام. اف. ولونو. کا. بلوم. اس. بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۴- ترجمه بهرام قاضی جهانی و همکاران. انتشارات گلبان ۱۳۸۹
- ۲-اسپیروف. آندوکرینولوژی ناباروری. فصل تنظیم خانواده. ۲۰۱۱ (آخرین چاپ)
- ۳-کاپلان و سادوک. روانپزشکی. فصل اصول مشاوره با مددجو. آخرین چاپ
- ۴-برک ج اس، بیماریهای زنان برک و نواک. ترجمه قاضی جهانی ب، قطبی ر. ۱۳۹۱. ویراست پانزدهم، جلد ۱. فصل ۱۰.

5-Helen Munro Jane. Evidence based midwifery: Applications in context. Last edition

6-Ricci susan scott. Essentials of Maternity, Newborn and Women's Health- Nursing.

Last edition

روش تدریس: بحث گروهی - سخنرانی - پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی:

ویدیو پروژکتور - وایت برد

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
در ساعت کلاس	تمامی جلسات طبق برنامه ریزی آموزشی	٪۵	-	حضور فعال در کلاس
در ساعت کلاس	از جلسه دوم به بعد	٪۲۰	-	ارائه کنفرانس
در ساعت کلاس	بعد از هفته چهارم	٪۱۰	چند گزینه ای	آزمون نیم ترم
در سالن امتحانات	پایان ترم	٪۶۵	چند گزینه ای	آزمون پایان ترم

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجوی:

حضور منظم و بموقع در کلاس

شرکت در بحث های گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده در کلاس

خاموش نمودن تلفن همراه در کلاس درس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل: ۹۵/۶/۲۰

جدول زمانبندی درس مشاوره تنظیم خانواده و روشهای پیشگیری از بارداری

روز و ساعت جلسه : دوشنبه ۱۶-۱۴ (۸ هفته اول)

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۵/۷/۵	آشنایی دانشجو با مشاوره تنظیم خانواده	دکتر سوسن حیدرپور
۲	۹۵/۷/۱۲	آشنایی دانشجو با ضرورت پیشگیری از بارداری با تاکید خاص بر پیشگیری از حاملگی های ناخواسته	دکتر حیدرپور + دانشجویان
۳	۹۵/۷/۱۹	آشنایی دانشجو با روشهای هورمونی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)	دکتر حیدرپور + دانشجویان
۴	۹۵/۷/۲۶	آشنایی دانشجو با روشهای سد کننده پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)	دکتر حیدرپور + دانشجویان
۵	۹۵/۸/۳	آشنایی دانشجو با وسایل داخل رحمی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)	دکتر حیدرپور + دانشجویان
۶	۹۵/۸/۱۰	آشنایی دانشجو با روشهای دائمی پیشگیری از بارداری (عوارض، کنتراندیکاسیونها، مزایا، طریقه استفاده)	دکتر حیدرپور + دانشجویان
۷	۹۵/۸/۱۷	آشنایی دانشجو با روشهای تنظیم خانواده در بیماریهای خاص (قلبی، دیابت، صرع، آسم، اچ آی وی، افراد دچار ناتوانی ذهنی و)	دکتر حیدرپور + دانشجویان
۸	۹۵/۸/۲۴	/ آشنایی با روشهای نوین پیشگیری از بارداری در دنیا	دکتر حیدرپور + دانشجویان