



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری و مامایی

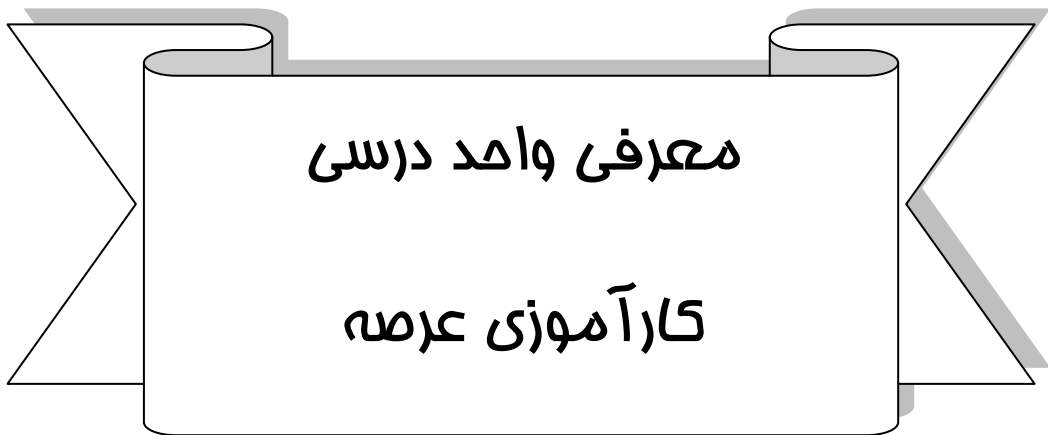
قوانین و ضوابط کارآموزی در عرصه (اینترشیپ)
دوره های کارشناسی ارشد پرستاری (داخلی و جراحی)
(ویژه دانشجویان ترم چهارم)

تهیه و تدوین:

دکتر امیر جلالی، پروین عباسی، دکتر مرضیه کبودی

آذرماه ۱۳۹۵





به نام خدا

معرفی واحد درسی کارآموزی عرصه

رشته پرستاری یکی از رشته‌های مهم حوزه علوم پزشکی است که از دانش‌آموختگان آن انتظار می‌رود در مراقبت از بیماران، دانش، مهارت، نگرش و انگیزه کافی را داشته باشند.

از سال ۱۳۹۱ رشته‌های مختلف پرستاری در مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته از قبیل پرستاری داخلی – جراحی، روان پرستاری، پرستاری کودکان، پرستاری سلامت جامعه و پرستاری اورژانس به تصویب رسید قبل از آن نیز رشته‌های پرستاری سالمندی، پرستاری توانبخشی، پرستاری نظامی، پرستاری مراقبتهای ویژه تنفسی و پرستاری مراقبت‌های ویژه نوزادان به تصویب رسیده بودند.

با توجه به اهمیت مهارت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری در رشته‌های مختلف، و نظر وجود ۶ واحد کارورزی در عرصه جهت این دانشجویان، ضروری است مدیران گروه‌های آموزشی با توجه به کوریکولوم درسی آنان بخش‌های مهم و نیاز به ارتقاء را مد نظر داشته باشند.

عرصه‌های آموزشی در سال آخر دوره کارشناسی ارشد پرستاری شامل موارد زیر است:

- پرستاری داخلی – جراحی

محیط کارورزی در عرصه : بخش‌های داخلی (گوارش، قلب و عروق، تنفس، غدد، نفرولوژی، انکولوژی و هماتولوژی) و جراحی (ارتوپدی، اورولوژی، زنان، عمومی)

اهداف کلی کارآموزی های عرصه - پرستاری دافلی و جراحی

برایندهای مورد انتظار:

هدف کلی:

پس از طی دوره دانشجو قادر باشد:

- فرایند ورود به درمان و توانبخشی، مراقبت های پرستاری را در سطوح سه گانه مرتبط به مددجویان و خانواده ها با رعایت اصول و مقررات قانونی و حرفه ای به اجرا درآورد.
- در اجرای مراحل مختلف مراقبت پرستاری، قادر باشد با برقراری ارتباط مناسب با مددجو و اعضای خانواده فرایندهای ارتباطی اعضای خانواده را در راستای حل مشکلات تصحیح نماید.
- توانایی شناخت اختلالات جسمی، روانی و اجتماعی مددجویان و طراحی برنامه های مراقبتی آنان را مبتنی با رویکرد خانواده را بر اساس مدل ها و الگوهای پرستاری داشته باشد.
- کسب آگاهی و شناخت دانشجویان از مراحل مختلف رشد و تکامل روانی جسمی و گسترش دانش در زمینه شناخت علل و عوامل آسیب ها، روش های درمان، مراقبت و پیشگیری از انواع اختلالات جسمی

اهداف کارورزی:

- ۱- در اورژانس ها و بخش های درمانی به بررسی و شناخت مددجو و خانواده وی بپردازد.
- ۲- در ارتباط با مددجو بر اساس فرایند پرستاری و مدل های مناسب عمل نماید.
- ۳- دانشجو توانایی ارزیابی مددجو و خانواده را داشته باشد.
- ۴- دانشجو قادر به تعامل با مددجو خانواده در جهت حل مشکلات آنان با بکارگیری نظریه ها و مدل های پرستاری باشند.
- ۵- توانایی برقراری ارتباط با مددجو اورژانسی و خانواده در راستای شناخت مشکلات را داشته باشد.
- ۶- توانایی برقراری ارتباط با بیماران مزمن و سرطانی را داشته باشد.
- ۷- توانایی انجام مراقبت پرستاری از بیماران بستری در بخش های مزمن را داشته باشند.
- ۸- توانایی ارائه مراقبتهای تسکینی به بیماران در مراحل انتهایی زندگی را داشته باشند.
- ۹- توانایی برقراری ارتباط مناسب با بیماران در مراحل انتهایی زندگی را داشته باشند.

کارگاه های آموزشی تعیین شده برای کارآموزی در عرصه ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد ناپیوسته پرستاری داخلی - جراحی

دانشجویان موظفند قبل از شروع کارآموزی عرصه و در طی آن در کارگاه های آموزشی زیر شرکت نموده، گواهی معتبر حضور در کارگاه را به مدرس ناظر ارائه دهند. این کارگاه ها هم توسط دانشکده برگزار می شوند.

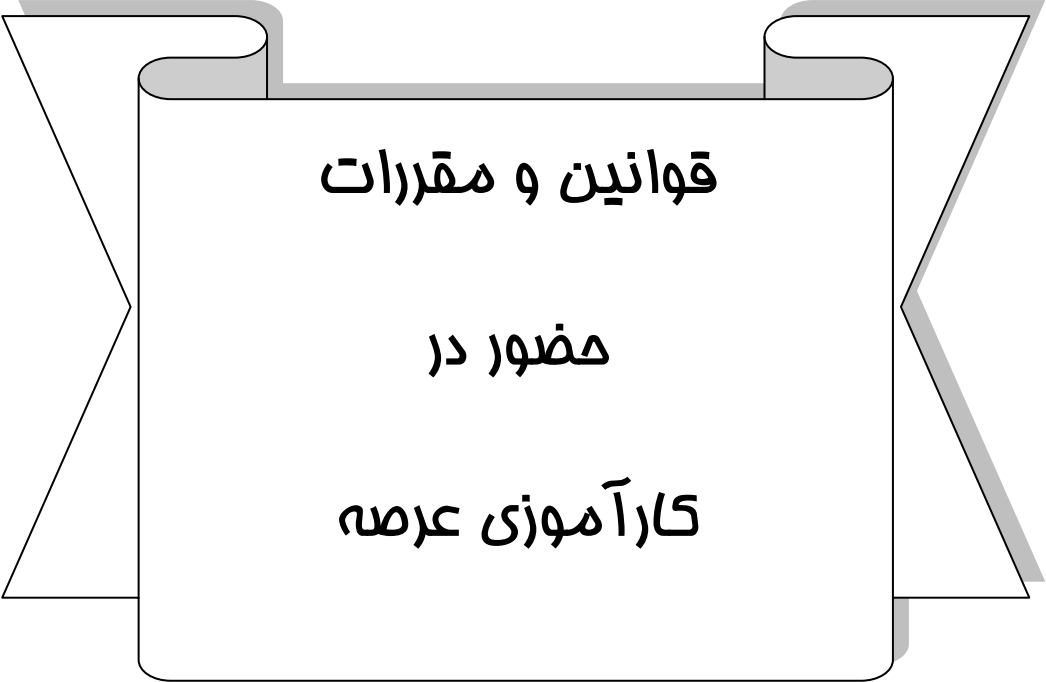
ردیف	ترم تحصیلی	نام کارگاه	مدت کارگاه
۱	ترم اول	کارگاه مهارت های ارتباطی کارگاه ایمنی بیمار در بیمارستان	هر کدام یک روز
۲	ترم دوم	کارگاه کنترل عفونت در بیمار و بیمارستان	هر کدام یک روز
۳	ترم سوم	کارگاه ارتقاء کیفیت خدمات کارگاه حاکمیت بالینی	هر کدام یک روز
۴	ترم چهارم	کارگاه خدمات مبتنی بر شواهد	هر کدام یک روز

توجه:

- دانشجویان می بایست کارگاههای مرتبط با ترم اول و سوم را قبل از شروع دوره اینترشیپ گذارنده باشند و کارگاه مرتبط با ترم چهارم را می توان قبل از ورود به دوره و یا در طی دوره بگذرانند.
- در صورتیکه دانشجوی قصد داشته باشد در طی دوره کارگاه مرتبط ترم ۴ را شرکت نماید باید در برنامه ریزی کشیک ها طوری اقدام گردد که در زمان کشیک نباشد. ضمناً زمان کارگاه شاما زمان کارورزی در عرصه نمی باشد.

نحوه تقسیم بندی شیفت ها در کارآموزی عرصه - ویژه کارشناسی ارشد ناپیوسته داخلی - جراحی

ردیف	بخش	ساعات رزیدنتی	ساعت محاسبه شده برای هر شیفت			تعداد کشیک شب	تعداد کشیک صبح	تعداد کشیک عصر
			شب	صبح	عصر			
۱	بخش های جراحی	۱۰۲	۱۲/۵	۷	۷	۲	۷	۴
۲	بخش داخلی	۱۳۴	۱۲/۵	۷	۷	۴	۸	۴
۳	خون و انکولوژی	۵۰	۱۲/۵	۷	۷	-	۴	۳
۴	نفرولوژی و پیوند	۵۰	۱۲/۵	۷	۷	-	۴	۳
۵	اورژانس	۷۴	۱۲/۵	۷	۷	۲	۴	۳



قوانین و مقررات

مضور در

کارآموزی عرصه

به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پرستاری و مامایی

قوانین و ضوابط حضور در کارآموزی عرصه

ضوابط مربوط به شیفت های کاری:

- شیفت های مربوط به کارآموزی در عرصه، ۷ ساعت محسوب می گردد.
- کارآموزی دانشجو در دو شیفت متوالی (صبح و عصر) در دو روز پشت سرهم منعی نداشته ولی بیشتر ممنوع می باشد.

مقررات مربوط به تغییر زمان شیفت:

- تنظیم زمان شیفت ها بر عهده سرپرستار بخش، و تحت نظارت سوپروایزر آموزشی می باشد.
- سرپرستار بخش می تواند در صورت صلاحدید، شیفت های دانشجویان را تغییر دهد. در غیر این صورت تغییر شیفت ها امکان پذیر نمی باشد.

مقررات مربوط به تاخیر و تعجیل:

- ساعت آغاز و پایان کارآموزی طبق مقررات حاکم بر بیمارستان و با هماهنگی دانشکده پرستاری و مامایی تعیین می شود.
- دانشجو موظف است همانند سایر کارکنان پرستاری، در محل خدمت خود حضور یابد.
- در صورت تاخیر یا تعجیل دانشجو بیش از ۲ ساعت در ماه، یک روز به کارآموزی وی اضافه می گردد.
- محاسبه ساعات کاری و تاخیر و تعجیل دانشجو بر اساس پرینت سامانه حضور و غیاب (تایمکس) بیمارستان و توسط سرپرستار و دانشکده کنترل می گردد.

مقررات حضور و غیاب:

- ثبت حضور و غیاب دانشجو در بیمارستان توسط سامانه حضور و غیاب (تایمکس) و طبق ضوابط بیمارستان خواهد بود.
- لیست کامپیوتری حضور و غیاب دانشجو در پایان هر ماه برای سرپرستار و دانشکده ارسال خواهد شد.

مقررات و انضباط مربوط به بخش:

- دانشجویان ملزم به رعایت مفاد آیین نامه «رفتار و پوشش حرفه ای» می باشند.
- کلیه فعالیت های دانشجو در بخش باید زیر نظر سرپرستار بخش صورت گیرد.
- در داخل بخش، استفاده از هر گونه پوشش غیر حرفه ای روی یونیفورم (نشان، علامت، جلیقه، گردنبند...) ممنوع است.
- خوردن و آشامیدن و جویدن آدامس در بخش ممنوع است (مگر در اتاق استراحت بخش).
- استعمال دخانیات در بیمارستان اکیدا ممنوع است.
- دانشجویان جهت استراحت یا تغذیه نباید از بخش خارج شوند. بدین منظور دانشجویان می توانند با هماهنگی مسئول بخش از اتاق استراحت پرسنل استفاده نمایند (برای صرف ناهار، صبحانه و شام طبق مقررات بیمارستان و با هماهنگی سرپرستار بخش).
- دانشجو باید تابع روش تقسیم کار پرسنل بخش توسط سرپرستار یا مسئول شیفت باشد.
- رعایت اصول کنترل عفونت در بخش ها الزامی است.

مسئولیت اقدامات دانشجو:

- دانشجوی پرستاری در همه حال باید مسئولیت پذیر بوده، نسبت به عواقب اقدامات خود پاسخگو باشد.
- دانشجویان نمی توانند در هیچ یک از شیفت ها به عنوان مسئول شیفت ارایه خدمت کنند و ارایه خدمت آنان باید تحت نظارت پرستار مسئول بخش و یا پرستار مسئول خود باشد.
- دانشجویان باید زیر گزارش اقدامات خود را با ثبت نام خود امضا کنند. پرستار بخش باید امضای دانشجو را تایید نماید.
- مسئولیت کیفری هر گونه رفتار غیر حرفه ای دانشجوی پرستاری، بر عهده شخص او خواهد بود.

مسئولیت بیمارستان در قبال دانشجو:

- تغذیه دانشجویان مطابق با شرایط تغذیه کارکنان پرستاری در نظر گرفته می شود.
- دانشجویان بر اساس ضوابط بیمارستان، جهت استفاده از سرویس ایاب و ذهاب معرفی می شوند.
- بیمارستان، مسئول تامین رختکن و کمد برای دانشجویان است.

کد های اخلاقی و رفتاری در عرصه بالینی

دفاع از حقوق کلیه مددجویان
- دانشجوی پرستاری از افرادی مراقبت می کند که هم به عنوان انسان و هم به عنوان مددجو دارای حقوقی هستند. یکی از مسئولیت های دانشجوی، حمایت و دفاع از حقوق همه مددجویان است. این امر مستلزم درک دانشجو از حقوق مددجو و مسئولیت های پرستار، دامنه و استانداردهای قابل اجرا در عملکرد پرستاری برای رفع نیازهای مددجو و آگاهی از قوانین و سیاست های سلامت حاکم است. بنابراین، دانشجوی پرستاری باید از سیاست های عمومی، حرفه ای و سازمانی مرتبط با حقوق بیماران و دسترسی به منابع در سراسر فرایند مراقبت آگاه باشد.
حفظ محرمانه بودن اطلاعات مددجو
- دسترسی و به اشتراک گذاری اطلاعاتی که منجر به شناسایی یک مددجوی خاص، وضعیت و شرایط او و سایر اطلاعات می شود، باید به بهترین شکل و با در نظر گرفتن منافع مددجو مورد محافظت قرار گیرد. - دسترسی و به اشتراک گذاری چنین اطلاعاتی باید تنها محدود به کارکنانی شود که به لحاظ وظیفه، نیاز به دانستن آن اطلاعات دارند و یا اعضای خانواده بیمار که بنا بر ضوابط، مجاز به دانستن آن هستند. - در بحث پیرامون وضعیت یک بیمار در عرصه دانشگاهی، باید دقت شود که برای جلوگیری از نقض مقررات محرمانه بودن، انتخاب زمان و مکان بحث و معرفی مورد، افراد حاضر در بحث، حذف اطلاعات غیر ضروری برای بحث، یا افشای هویت شخصی مددجو در نظر گرفته شود. - در موارد افشای اجباری بنا به دلایل بهداشتی و یا به منظور محافظت از ایمنی بیمار، ممکن است دانشجوی پرستاری موظف به گزارش اطلاعات محرمانه باشد. او باید بلافاصله این موارد را در یک محیط محرمانه با مربی بالینی و یا پرستار مسئول مراقبت از بیمار در میان بگذارد و رهنمودهای مناسب را دریافت نماید.
حفظ حریم خصوصی مددجو
- دست زدن به مددجو و وسایل او باید با اخذ اجازه او صورت گیرد. - در صورت نیاز به مراقبت از مددجوی زن توسط دانشجوی مرد، حضور یک خانم در اتاق ضروری است. - هر گونه تصویربرداری با هر وسیله ای از مددجو، ممنوع بوده، پیگرد قانونی دارد.
رفتار احترام آمیز با مددجو و ترویج محیط توأم با احترام نسبت به حقوق انسانی، ارزش ها و اعتقادات فرهنگی، مذهبی و معنوی
- پرستاری مبتنی بر مراقبت از مددجو، براساس احترام و اعتماد است. دانشجوی پرستاری متعهد است که مراقبت های خود را بدون در نظر گرفتن نژاد، رنگ، عقیده، ملیت، قومیت، سن، جنس، وضعیت تأهل، شیوه زندگی، ناتوانی و یا وضعیت اقتصادی مددجو ارائه دهد. - همه مددجویان دارای مجموعه منحصر به فردی از ارزش ها و باورها هستند. دانشجوی پرستاری موظف است به باور های مددجو حین انجام مراقبت از او احترام بگذارد. - اهداف مراقبت از مددجو نباید تحت تاثیر باورها و ارزش های فرهنگی و معنوی دانشجو قرار گیرد.
برقراری ارتباط درمانی با مددجو به شیوه ای صادقانه، به موقع و دقیق
- دقت در برقراری ارتباط درمانی جزو مسئولیت های دانشجوی پرستاری است. - تبادل اطلاعات درمانی با مددجو در زمان مناسب، یکی از وظایف دانشجوی پرستاری است. ارتباطات به موقع، اجازه ارزیابی، مداخله و تغییر در طرح مراقبتی را می دهد.
مراقبت از مددجو به شیوه ای به موقع، مهربانانه و حرفه ای
- مراقبت از مددجو به زمان حساس است. بنابراین، با اولویت بندی وظایف، آموزش به بیمار، درمان ها و پروسیجرها، دانشجوی پرستاری اطمینان خواهد یافت که زمان کافی را برای اجرای مؤثر و کارآمد وظایف خود در اختیار خواهد داشت. - دانشجوی پرستاری باید آگاه باشد که پیروی از برنامه مراقبتی طراحی شده توسط تیم مراقبت سلامت مهم است و از زمان پذیرش مددجو در محیط بالینی آغاز می شود. - ارائه مراقبت دلسوزانه و توأم با همدلی باعث ایجاد ارتباط بهتر دانشجوی پرستاری با مددجو می گردد و نمایانگر تمایل او به احترام به مددجو به عنوان یک فرد، کمک به حفظ ایمنی و حیثیت مددجو، حمایت و حفظ راحتی او و کمک به مددجو برای رسیدن به استقلال

بهبود و اهداف سلامتی است. - ارتباط، ظاهر و رفتار دانشجوی پرستاری نمایانگر احترام به مددجو و احترام به خود است. - دانشجوی پرستاری در قبال آمادگی خود جهت دستیابی به اهداف مراقبت از مددجو و ارائه مراقبت های ایمن و با کیفیت پرستاری مسئول است. - ارائه اقدامات حرفه ای توسط دانشجوی پرستاری باعث بهبود تصویر پرستاری و کمک به ایجاد ارتباط توأم با اعتماد و اطمینان بین دانشجوی پرستاری و مددجو، و بین دانشجوی پرستاری و تیم مراقبت سلامت می گردد.
اقدام مناسب برای اطمینان از ایمنی مددجو، خود و دیگران
- دانشجوی پرستاری باید قادر به شناسایی شرایط خطرناک و آسیب رسان، شامل موارد زیر باشد: • وجود تجهیزات معیوب • محیط نا امن • عملکرد بی کیفیت و نامناسب دیگر اعضای تیم مراقبت • فعالیت های مشکوک وابستگان و یا ملاقاتی های بیمار • محدودیت های مهارتی یا علمی خود دانشجو - در صورت بروز شرایط نا امن و یا رخداد یک حادثه، دانشجوی پرستاری باید با استفاده از قضاوت درست و پیروی از سیاست های سازمانی و پیگیری شرایط اضطراری، موارد مذکور را گزارش نماید. - دانشجوی پرستاری باید بداند که پرستار مسئول کیست و گزارش خود را بلافاصله به او یا مربی بالینی ارائه دهد. - از دانشجوی پرستاری نمی توان انتظار داشت که در شرایط نا امن و یا در شرایطی که مهارت و دانش کافی را در آن مورد ندارد، عمل کند. - محیط های علمی و بالینی باید به دانشجوی پرستاری اجازه دهند که نگرانی های خود را بدون ترس بیان کند و به سؤالات او پاسخ مقتضی داده شود. - دانشجوی پرستاری نباید از گزارش رفتارهای خشونت آمیز چشم پوشی کند و یا تلویحا در آن شرکت نماید. - به علاوه، دانشجو باید در صورت مشاهده چنین رفتارهایی، موارد را به مسئولین بیمارستان، مربی بالینی، و یا دانشکده پرستاری گزارش دهد.
رفتار احترام آمیز با تیم مراقبت
- احترام بخش مهمی از روابط بین حرفه ای و درون حرفه ای بوده، دانشجوی پرستاری باید همواره در رعایت آن کوشا باشد. - دانشجوی پرستاری باید از رفتارهای دور از ادب و یا مشارکت در رفتارهای خشونت آمیز نسبت به سایر افراد حرفه ای، دانشجویان، یا اعضای هیئت علمی اجتناب کند.
برقراری ارتباط درمانی با تیم مراقبت
- دانشجوی پرستاری، توسط ارائه گزارش دقیق، مختصر و به موقع از ارزیابی مددجو و تغییر در وضعیت او، به پرستار و پزشک مسئول بیمار در گرفتن تصمیم و پیگیری وضعیت بیمار کمک می کند.
همکاری به شیوه ای معقول و منطقی با مربی و کارکنان بالینی جهت اطمینان از ارائه بالاترین کیفیت مراقبت
- محیط آموزش بالینی مکانی برای استفاده از مهارت هایی است که دانشجوی پرستاری در کلاس درس آموخته است. این دانشجویان ملزم به ارائه بالاترین کیفیت مراقبت ممکن در محیط های یادگیری بالینی هستند. - اگر سؤالی در رابطه با مراقبت از مددجو برای دانشجو مطرح شد و یا نیاز به توضیح روشن در مورد یک پروسیجر و یا مداخله پرستاری وجود داشت، باید سؤال خود را به مربی یا پرستار مسئول خود ارجاع دهد، چرا که ایمنی مددجو بالاترین اولویت محسوب می شود. - دانشجو نباید سؤالات خود را بدون پاسخ رها کند و یا به عملکرد نا مطمئن خود ادامه دهد. - صداقت، کلید توسعه روابط توأم با اعتماد در محیط دانشگاهی و بالینی است. ارتباط صداقت آمیز و کامل بین دانشجو و مربی پرستاری، و بین دانشجو و تیم مراقبت های سلامت، جزء کلیدی برای ارائه مراقبت ایمن و با کیفیت در یک محیط یادگیری بالینی مطلوب است.
توسعه بالاترین سطح از اصول اخلاقی و معنوی و قبول مسئولیت عملکرد خود
- دانشجوی پرستاری باید با حقوق، مسئولیت ها و کد های اخلاقی مربوط به دانشجویان پرستاری به خوبی آشنا بوده، به منشور اخلاقی دانشجویان پرستاری پای بند باشد. - دانشجوی پرستاری باید پاسخگوی عملکرد خود نسبت به دانشکده، موسسه مراقبت سلامت، محیط یادگیری و بالاتر از همه به مددجویان

و جامعه به عنوان یک کل باشد. دانشجوی پرستاری باید در حیطه استانداردهای عملکردی پرستاران عمل کند.

خودداری دانشجو از انجام هر گونه روش یا پروسیجری که در رابطه با آن به اندازه کافی آموزش ندیده است

- ایمنی مددجو بالاترین اولویت را دارا است. با انجام پروسیجرها و یا مداخلاتی که دانشجو هنوز برای آن آماده نیست، ایمنی مددجو در معرض خطر قرار می گیرد. لذا کلیه روش هایی که هنوز تبحر کافی در آن ایجاد نشده است باید تحت نظارت مربی یا کارکنان پرستاری صورت گیرد.
- دانشجو باید از هر گونه اقدام عمدی، یا عدم انجام مراقبت درمحیط بالینی که خطر بروز صدمه به مددجو را افزایش می دهد اجتناب کند.
- دانشجوی پرستاری باید متوجه باشد که اقدامات او می تواند شهرت حرفه پرستاری را تحت تاثیر خود قرار دهد. بنابراین، چه در محیط دانشگاه و چه در عرصه بالین، موظف به ارائه مراقبت پرستاری با کیفیت و ایمن، تحت هدایت مربی و یا کارکنان پرستاری است.
- دانشجوی پرستاری باید از هر اقدامی که دارای خطر بالقوه آسیب جسمی یا روانی به مددجو، خود، یا سایر افراد است اجتناب کند.
- آموزش پرستاری باید فرصت هایی را برای توسعه شایستگی های حرفه ای دانشجویان پرستاری فراهم سازد.

تلاش برای تعالی پرستاری با تشویق به یادگیری مادام العمر و توسعه حرفه ای

- پرستاری حرفه ای است که نیازمند تعهد دانشجوی پرستاری به عملکرد مبتنی بر شواهد، و نیز به سلامت، رفاه و ایمنی مددجویان است. بدین ترتیب مددجو با میل و رغبت به توانایی دانشجوی پرستاری برای ارائه مراقبت اعتماد می کند.
- محیط مراقبتی همواره در حال تغییر است. بنابراین دانشجوی پرستاری پس از اخذ مدرک کارشناسی خود، مسئول تداوم آموزش خود به طور رسمی و غیررسمی در سراسر زندگی حرفه ای خود، جهت پاسخ به نیازهای مراقبتی مددجویان است.
- حرفه ای بودن، عامل کلیدی برای کسب اعتماد دیگران است. مشارکت حرفه ای فرد در پیشبرد اهداف سازمان، برای رشد حرفه ای ضروری است. این امر با تبدیل دانشجوی پرستاری به عنوان عضو فعال تیم مراقبت سلامت صورت می گیرد و از طریق شرکت در آموزش مداوم، تداوم می یابد.

کد پوشش دانشجویان پرستاری (Dress Code) در کلیه عرصه های بالینی

مقدمه: هدف از تعیین ضوابط پوشش برای دانشجویان دستیابی به موارد زیر است:

- ۱- احترام به ارزش های دینی و فرهنگی جامعه
- ۲- جلب اعتماد مددجویان و آحاد جامعه به پرستاران
- ۳- رعایت موازین حرفه ای و حفظ اعتبار تاریخی پرستاری
- ۴- پیشگیری از انتقال عفونت
- ۵- حفظ سلامت و پیشگیری از آسیب

روپوش

- پوشش دانشجویان پرستاری باید به گونه ای باشد که باعث انتقال آلودگی به بیماران، کارکنان و محیط بالین نشود.
- در کلیه عرصه های بالینی پوشیدن یونیفرم پرستاری ضروری است.
- به منظور جلوگیری از انتقال عفونت، یونیفرم پرستاری تنها باید در عرصه بالین استفاده شود.
- یونیفرم پرستاری باید تمیز و اتوکشیده باشد.
- روپوش دانشجویان (دختر یا پسر) باید سفید باشد.
- دکمه های روپوش باید همیشه بسته باشد.
- روپوش باید گشاد و آزاد باشد. پوشیدن روپوش تنگ و چسبان ممنوع است.

مقنعه

- دانشجویان دختر باید از مقنعه سورمه ای استفاده کنند.
- موها باید کاملاً در زیر مقنعه پوشیده باشد.
- بلندی مقنعه باید روی سرشانه ها را بپوشاند.

شلوار

- به منظور کنترل عفونت بیمارستانی، پوشیدن شلواری که در خارج از بیمارستان پوشیده می شود (مثل شلوار جین) در بیمارستان ممنوع است.
- شلوار دانشجویان (دختر و پسر) باید سورمه ای تیره (پارچه ای یا کتان) باشد.

کفش

- به دلایل ایمنی، کفش دانشجوی پرستاری باید بسته بوده، راحت باشد و از پای دانشجو در برابر صدمات و ترشح مایعات آلوده محافظت کند.
- اکیدا توصیه می شود که کفش بیمارستان، در خارج از محیط بیمارستان مورد استفاده قرار نگیرد.
- رنگ کفش باید تیره (مشکی یا سورمه ای) باشد.
- کفش بیمارستان باید به طور منظم تمیز شود.
- پاشنه کفش باید متناسب و بی صدا باشد. پوشیدن کفش های صدا دار در بخش ممنوع است.
- پوشیدن صندل، چکمه و کفش پاشنه بلند در بخش ممنوع است.

کارت شناسایی

- کلیه دانشجویان باید دارای کارت شناسایی عکس دار باشند که از طرف دانشکده یا بیمارستان به آن ها داده می شود.
- اندازه کارت باید به نحوی باشد که نام دانشجو از فاصله ۱/۵ متری قابل خواندن باشد.
- کارت شناسایی باید روی یونیفرم دانشجو نصب شود.
- کارت شناسایی باید کاملاً در معرض دید و بالاتر از سطح کمر روی یونیفرم دانشجو نصب شود (نباید به جیب روپوش نصب شود).

ناخن ها

- ناخن ها باید تمیز، کوتاه و مرتب نگه داشته شود.

- استفاده از ناخن مصنوعی مجاز نمی باشد. - استفاده از لاک مجاز نمی باشد. - بقایای لاک های فرسوده باید کاملاً از روی ناخن پاک شوند.
زیورآلات و آرایش
- استفاده از عطر و ادکلن و لوسیون های معطر می تواند باعث تشدید تهوع، استفراغ، حملات آسم و سایر علایم شود، لذا استفاده از عطرهای تند مجاز نمی باشد. - دانشجویان (دختر و پسر) موظف به رعایت شعائر اسلامی هستند. - دانشجویان دختر باید ساده و بدون آرایش باشند. - استفاده از آرایش غیر معمول موها و محاسن برای دانشجویان پسر ممنوع است. - استفاده از انگشتر تراش دار، دستبند و هر گونه جواهر در دست ها به دلیل انتقال عفونت ممنوع است. - حلقه باید صاف و بدون تراش باشد. - نصب حلقه یا نگین به بینی، ابرو، زبان و کلا نواحی قابل رویت بدن ممنوع است. - انواع خالکوبی نباید در نواحی قابل رویت و قابل دید باشد. - استفاده از ساعت مچی بلامانع است.
گوشی پزشکی
- به همراه داشتن گوشی پزشکی جزو یونیفرم دانشجو محسوب می شود. - دانشجویان باید به منظور بررسی وضعیت مددجو و تهیه گزارش پرستاری، از گوشی اختصاصی خود استفاده کنند. - مسئولیت حفظ گوشی پزشکی بر عهده دانشجو خواهد بود.
وسایل همراه
- دانشجویان باید همیشه خودکار آبی و قرمز و مداد و پاک کن را به همراه خود داشته باشند. - به همراه داشتن یک قیچی کوچک در جیب ضروری است. - دانشجویان باید جهت ثبت موارد آموزشی، یک دفترچه یادداشت به همراه داشته باشند.
جراحات
- هر گونه زخم باز یا عفونی باید کاملاً توسط پانسمان پوشیده شود.
تلفن همراه
- به همراه داشتن تلفن همراه در بخش بلامانع است. - زنگ تلفن همراه باید کاملاً بدون صدا باشد. - در هنگام مراقبت از بیمار و انجام روش های درمانی و تشخیصی، صحبت کردن با تلفن همراه اکیداً ممنوع است. - صحبت کردن با تلفن همراه فقط در شرایط اضطراری و خارج از اتاق بیمار مجاز می باشد. - صحبت کردن با تلفن همراه نباید باعث اختلال در سکوت و آرامش بخش و استراحت بیمار شود. - مکالمات با تلفن همراه باید بسیار کوتاه بوده، اختلالی در روند انجام وظیفه دانشجوی پرستاری ایجاد نکند.
تصویربرداری از مددجو
- هر گونه تصویر برداری به هر منظور و با هر وسیله ای نظیر تلفن همراه در کلیه محیط های درمانی ممنوع است. - در صورت مشاهده تصویر برداری غیر قانونی، واحد دانشجو حذف خواهد شد.

فرم تعهد دانشجویان پرستاری در طرح اینترشیپ

به نام خدا
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پرستاری و مامایی



فرم تعهد دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری در کارآموزی های عرصه

اینجانب با شماره دانشجویی.....

متعهد می شوم کلیه قوانین و مقررات مربوط به حضور در کارآموزی عرصه را

دقیقا مطالعه نموده و رعایت نمایم.

امضا:

تاریخ:

شرح وظایف

دانشجوی ارشد پرستاری،

کارکنان پرستاری

و سرپرست درس

در طرح اینترشیپ دانشجویان کارشناسی ارشد

شرح وظایف دانشجویان پرستاری در طرح اینترشیپ

نظارت بر اجرای مراقبت های اولیه	اجرای مراقبت های اولیه به شرح زیر
- آماده کردن تخت بیمار - حمام بیمار در تخت - مراقبت از سر آلوده - مراقبت از دهان و دندان - تغذیه از راه دهان - رسیدگی به نیاز های دفع بیمار - انواع انما - مراقبت از جسد	- پذیرش مددجو در بخش - ترخیص مددجو از بخش - جا به جایی مددجو از تخت به صندلی یا برانکار و برعکس - پوزیشن دادن به بیمار و تغییر پوزیشن - ماساژ نقاط تحت فشار پوست - اجرای تمرینات ROM برای بیمار
مراقبت های جسمانی	بررسی و پایش مددجو
- آماده سازی مددجو برای رفتن به اتاق عمل - آماده سازی مددجو برای اجرای انواع روش های درمانی - آماده سازی مددجو برای اجرای انواع روش های تشخیصی - پذیرش بیمار از اتاق ریکاوری - مراقبت از مددجو بعد از عمل - مراقبت از مادر و نوزاد - مراقبت از انواع استومی - مراقبت از زخم - مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس - انواع کمپرس سرد - انواع کمپرس گرم - بررسی و مراقبت از ناحیه پرینه	- بررسی سیستم های مددجو - معاینه مددجو - اندازه گیری فشارخون و ثبت آن - اندازه گیری نبض، تنفس و درجه حرارت بیمار - اندازه گیری زمان پرشدگی مویرگی و ثبت آن - بررسی درد - اندازه گیری و پایش جذب و دفع مایعات - بررسی وضعیت عروق محیطی - بررسی علائم حیاتی پوست (رنگ، حرارت، رطوبت، تورگور) - بررسی ادم از نظر وسعت و گوده گذاری - بررسی سطح پاسخدهی (AVPU) و سطح هوشیاری (GCS) - بررسی نتایج دارودرمانی (پیش رفت یا پس رفت بیمار)
اجرای دستورات دارویی	اجرای پروسیجرهای پرستاری
- دادن داروی خوراکی (دهانی یا از طریق گاوژ) - تزریق دارو به صورت ID,SC,IM,IV - سرم درمانی - ریختن قطره چشم، گوش و بینی - جای گذاری شیاف (واژینال،رکتال) - شستشوی چشم - استفاده از داروهای پوستی - بررسی تاثیرات و عوارض دارویی	- انواع اکسیژن درمانی - ساکشن دهان و حلق و بینی - ساکشن تراشه - مراقبت از تراکئوستومی و ساکشن آن - مراقبت از راه هوایی مصنوعی و ساکشن آن - جای گذاری airway - فیزیوتراپی تنفسی - رگ گیری از وریدهای محیطی - تنظیم قطرات سرم و میکروست - تنظیم پمپ انفوزیون - ترانسفوزیون خون - سونداز معده - گاوژ و لاواژ - شیمی درمانی - انواع پانسمان - مراقبت از انواع درن
تهیه نمونه های آزمایشگاهی	
- خون - مدفوع (ساده و کشت) - ادرار (ساده و کشت) - خلط - خون شریانی - کشت از زخم - برای کشت خون	

آموزش به بیمار	- مراقبت از chest tube
- آموزش اولیه به مددجو در زمان پذیرش - آموزش به مددجو حین بستری - آموزش به مددجو و وابستگان او هنگام ترخیص - تهیه پمفلت یا کتابچه آموزشی	- شستشوی زخم - کشیدن بخیه - انواع بانداژ - انواع سونداژ ادراری - احیای قلبی ریوی
گزارش نویسی	خودآموزی و یادگیری خود راهبر
- گزارش نویسی مبتنی بر مراحل فرایند - گزارش دقیق تغییرات علائم حیاتی - گزارش دقیق تغییرات آزمایش های تشخیصی - گزارش دقیق نتایج مداخلات دارویی	- انجام دقیق کلیه تکالیف محوله در قالب پورتفولیو -

شرح وظایف کارکنان پرستاری در طرح اینترشیپ

نظارت بر عملکرد دانشجوی پرستاری
- آشنا سازی دانشجوی پرستاری با محیط، نوع بیماران بستری، اقدامات روتین در بخش و مسئولیت های پرستار در بخش - نظارت بر عملکرد دانشجو - همکاری با مدرس ناظر در ارزشیابی عمومی دانشجو در پایان هر دوره از کارآموزی
رفتار با دانشجو
- ایجاد و تسهیل محیط آموزشی خوشایند، بدون اضطراب، مطمئن، ایمن و آرامبخش - ایجاد جوی صمیمی و پذیرا برای دانشجو - برخورد احترام آمیز با دانشجو، به عنوان همکار آینده و حفظ شان او به عنوان عضوی از تیم مراقبت سلامت - اجتناب از شوخی های خارج از عرف محیط کاری - اجتناب از تمسخر یا بی احترامی به هر عنوان به دانشجوی پرستاری - اجتناب از ابراز هر گونه حرکات یا الفاظ تحقیر آمیز یا توهین آمیز به دانشجو - عدم اعمال تهدید یا خشونت به دانشجو - حمایت و انجام اقدامات درمانی یا تشخیصی، طبق ضوابط، در صورت وقوع حوادث حین خدمت برای دانشجو (مثل آلودگی با سوزن) - گوشزد پروتکل های کنترل عفونت در بخش، با توجه به نیاز دانشجو به محافظت از خود و سایرین
الگوی نقش دانشجو
- به عنوان یک منبع اطلاعاتی مهم، با تجربه و معتبر در رابطه با عملکرد ایمن و با کیفیت پرستاری - به عنوان یک الگوی رفتاری، علمی و اخلاقی در عملکرد حرفه ای - الگوی نقش برای یادگیری و عملکرد مبتنی بر شواهد
آموزش به دانشجو
- پاسخ به سوالات دانشجو و اصلاح عملکرد وی طبق اصول استاندارد (و نه روتین های غیر استاندارد) - قرار دادن اطلاعات مورد نیاز حرفه ای و مراقبتی در اختیار دانشجو - دادن استقلال عمل به دانشجو در صورت صلاحدید و اصلاح خطاهای عملکردی وی
گزارش وضعیت های غیر معمول (با حفظ رازداری) به مدرس ناظر یا دانشکده
- گزارش موارد تخلف دانشجویی - گزارش وضعیت های جسمانی یا روانی غیر طبیعی دانشجو - گزارش سوء رفتار حرفه ای و یا قصور دانشجو که ممکن است منجر به اقدامات قانونی گردد - گزارش موارد نقض قوانین و مقررات بیمارستان یا بخش توسط دانشجو

نحوه بکار گیری دانشجویان در بخش

- مسئولیت تقسیم و همراه کردن دانشجویان با پرستاران بخش با سرپرستار بخش می باشد.
- در هر کشیک حداکثر ۱ تا ۲ نفر دانشجویی در عرصه به بخش داده می شود.
- بدیهی است در بخش های آموزشی روال آموزشی سایر دانشجویان در ترم های مختلف تحصیلی (به غیر از دانشجویان عرصه) مطابق با مقررات جاری انجام خواهد پذیرفت.
- دانشجویان به روش مدولار با پرستاران همراه شده و اقدامات بالینی مورد نیاز بیماران توسط دانشجو و تحت نظارت پرستار مربوطه انجام می پذیرد.
- دانشجویان موظف به برقراری ارتباط مناسب با بیماران خود و پرستار ناظر خود بوده و هیچ اقدام درمانی را بدون اطلاع پرستار ناظر خود انجام نخواهند داد.
- تحویل بیماران در ابتدا و انتهای کشیک بر عهده پرستار مسئول بوده ولی شرکت دانشجویان در تحویل بیماران در ابتدا و انتهای کشیک الزامی است.

شرح وظایف سرپرست کارآموزی

هماهنگ سازی اهداف آموزشی دانشکده با اهداف مراقبتی بیمارستان های عرصه کارآموزی
- ارایه ابلاغ کارآموزی دانشجویان به دفتر پرستاری - هماهنگی با مدیریت پرستاری در سطوح مختلف در رابطه با آموزش و ارایه خدمت دانشجوی پرستاری - سرکشی دوره ای به وضعیت دانشجویان پرستاری - تبادل و انتقال اطلاعات مرتبط با کارآموزی در عرصه بین دانشکده پرستاری و بیمارستان - هماهنگی و برگزاری دوره های مختلف آموزشی و هماهنگی جهت شرکت دانشجویان برحسب ضرورت
نظارت بر عملکرد دانشجوی پرستاری
- پیگیری حضور و غیاب دانشجو طبق برنامه بخش - نظارت بر رعایت قوانین و ضوابط بیمارستان توسط دانشجو - دریافت گزارش ماهیانه سرپرستار از عملکرد دانشجو - ارزشیابی علمی دانشجو بر اساس دریافت کارپوشه از دانشجو
رفتار با دانشجو
- حمایت از دانشجو، رفع اضطراب و ایجاد اطمینان و امنیت و آرامش - برخورد احترام آمیز با دانشجو و حفظ شان او به عنوان عضوی از تیم مراقبت سلامت - اجتناب از تمسخر یا بی احترامی به هر عنوان به دانشجوی پرستاری - اجتناب از ابراز هر گونه حرکات یا الفاظ تحقیر آمیز یا توهین آمیز به دانشجو - عدم اعمال تهدید یا خشونت به دانشجو - حمایت و پیگیری انجام اقدامات درمانی یا تشخیصی، طبق ضوابط، در صورت وقوع حوادث حین خدمت برای دانشجو (مثل آلودگی با سوزن)
به عنوان یک الگوی نقش
- به عنوان یک منبع اطلاعاتی مهم، با تجربه و معتبر در رابطه با عملکرد ایمن و با کیفیت پرستاری - به عنوان یک الگوی رفتاری، علمی و اخلاقی در عملکرد حرفه ای - الگوی نقش برای یادگیری و عملکرد مبتنی بر شواهد
آموزش به دانشجو
- در نظر داشتن اهداف کارآموزی عرصه - راهنمایی و پاسخ به سؤالات دانشجو و اصلاح عملکرد وی طبق اصول استاندارد - قرار دادن اطلاعات مورد نیاز حرفه ای و مراقبتی در اختیار دانشجو - نظارت دوره ای بر عملکرد دانشجو
پیگیری وضعیت های غیر معمول
- پیگیری گزارش موارد تخلف دانشجویی (با حفظ رازداری) - پیگیری وضعیت های جسمانی یا روانی غیر طبیعی دانشجو (با حفظ رازداری) - پیگیری سوء رفتار حرفه ای و یا قصور دانشجو که ممکن است منجر به اقدامات قانونی گردد (با حفظ رازداری) - پیگیری موارد نقض قوانین و مقررات بیمارستان یا بخش توسط دانشجو (با حفظ رازداری)

شرایط دانشجویان برای ورود به طرح اینترشیپ

واحدهای درسی

- گذراندن کلیه واحدهای درسی و کارآموزی با نمره قبولی طبق مقررات شرط لازم برای ورود به عرصه می باشد
- گذراندن کلیه واحدهای نظری و عملی طبق مقررات

گواهی شرکت در کارگاه های الزامی (که در همین آیین نامه ذکر شده است) ضروری است.

نحوه ارزشیابی کارآموزی های عرصه - ارشد داخلی و جراحی

روش ارزشیابی		نام بخش
ارزشیابی سوپروایزر آموزشی ۵ درصد ارزشیابی سرپرست درس ۱۵ درصد	ارزشیابی سرپرستار بخش داخلی - ۴۰ درصد نمره ارزشیابی کارپوشه دانشجو - ۴۰ درصد نمره	بخش های داخلی ۳۰ درصد نمره کل
ارزشیابی سوپروایزر آموزشی ۵ درصد ارزشیابی سرپرست ۱۵ درصد	ارزشیابی سرپرستار بخش داخلی - ۴۰ درصد نمره ارزشیابی کارپوشه دانشجو - ۴۰ درصد نمره	بخش های جراحی ۲۵ درصد نمره کل
ارزشیابی سوپروایزر آموزشی ۵ درصد ارزشیابی سرپرست ۱۵ درصد	ارزشیابی سرپرستار بخش اورژانس - ۵۰ درصد ارزشیابی کارپوشه دانشجو - ۳۰ درصد	بخش اورژانس ۲۰ درصد نمره کل
ارزشیابی سوپروایزر آموزشی ۵ درصد ارزشیابی سرپرست ۱۵ درصد	ارزشیابی سرپرستار بخش داخلی - ۴۰ درصد نمره ارزشیابی کارپوشه دانشجو - ۴۰ درصد نمره	بخش های نفرولوژی و پیوند ۱۲/۵ درصد نمره کل
ارزشیابی سوپروایزر آموزشی ۵ درصد ارزشیابی سرپرست ۱۵ درصد	ارزشیابی سرپرستار بخش داخلی - ۴۰ درصد نمره ارزشیابی کارپوشه دانشجو - ۴۰ درصد نمره	بخش های خون و انکولوژی ۱۲/۵ درصد نمره کل

فرم ارزشیابی کارآموزی عرصه توسط سرپرستار

نام دانشجو:	بیمارستان:	بخش:
تاریخ: از		تا

لطفا در طیف زیر دانشجو را ارزیابی فرمایید.

توجه به مقررات						
منظم و وقت شناس	۵	۴	۳	۲	۱	نا منظم و وقت ناشناس
پایبند به مقررات حرفه ای	۵	۴	۳	۲	۱	بی توجه به مقررات حرفه ای
اخلاق و رفتار شایسته	۵	۴	۳	۲	۱	اخلاق و رفتار ناشایست
پوشش آراسته	۵	۴	۳	۲	۱	پوشش نامناسب
نمونه برقراری ارتباط						
ارتباط درمانی مناسب با مددجو	۵	۴	۳	۲	۱	ارتباط غیرحرفه ای با مددجو
ارتباط موثر با کارکنان بیمارستان	۵	۴	۳	۲	۱	ارتباط غیرحرفه ای با کارکنان بیمارستان
رعایت مشارکت گروهی	۵	۴	۳	۲	۱	عدم رعایت مشارکت گروهی
انجام وظایف						
منظم	۵	۴	۳	۲	۱	نا منظم
مسئولیت پذیر	۵	۴	۳	۲	۱	بی مسئولیت
علاقمند به کار	۵	۴	۳	۲	۱	بی علاقه به کار
اعتماد به نفس بالا	۵	۴	۳	۲	۱	اعتماد به نفس پایین
سرعت عمل در انجام وظایف	۵	۴	۳	۲	۱	سرعت عمل پایین
دقیق بودن در اجرای اقدامات درمانی	۵	۴	۳	۲	۱	بی دقت در اجرای اقدامات درمانی
همکاری کامل با بخش	۵	۴	۳	۲	۱	همکاری ضعیف با بخش
توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت	۵	۴	۳	۲	۱	بی توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت
دقیق بودن در ثبت گزارش ها	۵	۴	۳	۲	۱	بی دقت در ثبت گزارش ها
دانش و مهارت						
اطلاعات علمی قوی	۵	۴	۳	۲	۱	اطلاعات علمی ضعیف
مهارت های عملی قوی	۵	۴	۳	۲	۱	مهارت های عملی ضعیف
آگاه نسبت به وضعیت بیماران بخش	۵	۴	۳	۲	۱	بی توجه به وضعیت بیماران بخش
توانایی تصمیم گیری درموقعیت های خاص	۵	۴	۳	۲	۱	نا توانی در تصمیم گیری درموقعیت های خاص

جمع نمره از ۱۰۰:	امضای سرپرستار:
------------------	-----------------

فرم ارزشیابی کارآموزی عرصه توسط دانشجو

بیمارستان:	بخش:
------------	------

دانشجوی گرامی: لطفا در طیف زیر، عرصه کارآموزی خود را ارزیابی فرمایید.
بدیهی است به نظرات شما کاملاً محرمانه رسیدگی خواهد شد و تاثیری بر ارزشیابی شما نخواهد داشت.

میزان پذیرش دانشجو در بخش						
نگرش مثبت نسبت به حضور دانشجو در بخش	۵	۴	۳	۲	۱	نگرش منفی نسبت به حضور دانشجو در بخش
تمایل به پذیرش دانشجو در بخش	۵	۴	۳	۲	۱	عدم تمایل به پذیرش دانشجو در بخش
تمایل به برقراری ارتباط با دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	عدم تمایل به برقراری ارتباط با دانشجو
اجازه مشارکت دانشجو در اجرای مراقبت	۵	۴	۳	۲	۱	عدم اجازه مشارکت دانشجو در اجرای مراقبت
داشتن انگیزه آموزش به دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	نبود انگیزه آموزش به دانشجو
پاسخ گو به سوالات دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	عدم پاسخ گویی به سوالات دانشجو
علاقمند به آموزش به دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	بی علاقه به آموزش به دانشجو
علاقمند به رفع مشکلات مهارتی دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	بی علاقه به رفع مشکلات مهارتی دانشجو
ویژگی های کارکنان پرستاری به عنوان الگوی نقش برای دانشجو						
پایبندی به اخلاق و رفتار حرفه ای	۵	۴	۳	۲	۱	بی توجه به اخلاق و رفتار حرفه ای
توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت	۵	۴	۳	۲	۱	بی توجه به اصول ایمنی و کنترل عفونت
حساس نسبت به وضعیت بیماران بخش	۵	۴	۳	۲	۱	بی توجه نسبت به وضعیت بیماران بخش
دقیق در ثبت گزارشات	۵	۴	۳	۲	۱	بی دقت در ثبت گزارشات
مناسب به عنوان الگوی نقش پرستاری	۵	۴	۳	۲	۱	نا مناسب به عنوان الگوی نقش پرستاری
داشتن دانش به روز پرستاری	۵	۴	۳	۲	۱	نداشتن دانش به روز پرستاری
داشتن مهارت های عملی قوی	۵	۴	۳	۲	۱	داشتن مهارت های عملی ضعیف
نمونه برقراری ارتباط کارکنان پرستاری با دانشجو						
ارتباط مناسب با دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	ارتباط نامناسب با دانشجو
در نظر گرفتن شأن دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	عدم رعایت شأن دانشجو
تمایل به آشنا سازی دانشجو با بخش	۵	۴	۳	۲	۱	بی علاقه به آشنا سازی دانشجو با بخش
ایجاد انگیزه پرسیدن سؤال در دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	عدم ایجاد انگیزه پرسیدن سؤال در دانشجو
حمایت از دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	عدم حمایت از دانشجو
رفتار احترام آمیز در جمع	۵	۴	۳	۲	۱	رفتار تحقیر آمیز در جمع
دادن اعتماد به نفس به دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	گرفتن اعتماد به نفس دانشجو
نمونه نظارت سرپرستار / مسئول بخش بر عملکرد دانشجو						
کنترل دقیق عملکرد دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	عدم کنترل عملکرد دانشجو
سخت گیری به جا بر عملکرد دانشجو	۵	۴	۳	۲	۱	سخت گیری بی جا بر عملکرد دانشجو
برنامه ریزی مناسب شیفت ها	۵	۴	۳	۲	۱	برنامه ریزی نامناسب شیفت ها

فراهم بودن زمینه یادگیری در بخش برای دانشجو													
مناسب بودن محیط بخش برای یادگیری			۵	۴	۳	۲	۱	نامناسب بودن محیط بخش برای یادگیری					
وجود نظم و ترتیب در بخش			۵	۴	۳	۲	۱	نبود نظم و ترتیب در بخش					
تنوع بیماران بخش			۵	۴	۳	۲	۱	نبود تنوع بیماران بخش					
غنی بودن پروسیجرهای مرتبط با پرستاری در بخش			۵	۴	۳	۲	۱	کمبود پروسیجرهای مرتبط با پرستاری در بخش					
توجه کارکنان پرستاری نسبت به آگاه سازی دانشجو از موارد آموزشی و مناسب برای یادگیری			۵	۴	۳	۲	۱	بی تفاوتی کارکنان پرستاری نسبت به آگاه سازی دانشجو از موارد آموزشی و مناسب برای یادگیری					
علاقه کارکنان پرستاری برای پاسخگویی به سؤالات دانشجو			۵	۴	۳	۲	۱	بی تفاوتی کارکنان پرستاری برای پاسخگویی به سؤالات دانشجو					
دادن بازخورد مناسب به دانشجو			۵	۴	۳	۲	۱	ندادن بازخورد به دانشجو					
برآورده شدن انتظارات دانشجو از کارورزی			۵	۴	۳	۲	۱	بیهوده بودن این کارآموزی					
تاثیر استفاده از کارپوشه بر یادگیری دانشجو													
استفاده از کارپوشه:							لطفاً بین زیاد و کم نمره دهید.						
• باعث شد کارآموزی من هدفمند شود.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• به من یاد داد که در رابطه با اقدامات پرستاری فکر کنم.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• به من یاد داد که چگونه اقدامات پرستاری را نقد کنم.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• روش جمع آوری شواهد را به من یاد داد.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• باعث افزایش توانایی من در آموزش به بیمار شد.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• توجه مرا به مسائل اخلاقی و حرفه ای جلب کرد.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• اعتماد به نفس مرا در محیط پرستاری بالا برد.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• گام های فرایند پرستاری را برای من واضح تر کرد.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• باعث شد به نقش خود به عنوان پرستار احاطه بیشتری پیدا کنم.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• باعث افزایش دانش من گردید.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• باعث تصحیح مهارت های پرستاری من شد.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم
• نگاه من را نسبت به پرستاری تغییر داد.							زیاد	۵	۴	۳	۲	۱	کم

نکات مثبت کارآموزی در این بخش	نکات قابل اصلاح و پیشنهادها برای کارآموزی در این بخش

محتوای تکالیف

کار پوشه دانشجو

در کارآموزی عرصه

کارپوشه در کارآموزی عرصه- ویژه دانشجویان ارشد پرستاری دافلی گرامی

دانشجوی گرامی، کارپوشه (portfolio) زیر با هدف یادگیری خود راهبر (self-directed learning) دانشجویان پرستاری واحد کارآموزی عرصه در اختیار شما قرار گرفته است. خود راهبری به معنای آن است که دانشجو مسئولیت یادگیری خود را در محیط بالینی در طول دوره کارآموزی بر عهده داشته باشد. بنابراین ضروری است که جهت کسب نمره کارآموزی، تکالیف مورد نظر در قالب کارپوشه به مدرس ناظر پرستاری ارائه شود. در طول مدت کارآموزی، مدرس ناظر پاسخگوی سؤالات شما بوده و پیگیری تکمیل کارپوشه طبق برنامه زمان بندی انجام خواهد شد. امید است کارپوشه حاضر راهگشایی برای بالا بردن کیفیت یادگیری خود راهبر دانشجویان واحد کارآموزی عرصه باشد. توجه: تکالیف کارآموزی های مدیریت، بهداشت، ویژه، و بحران توسط مدرس مربوطه تعیین می گردد.

نام دانشجو:	مدرس ناظر:
نام بیمارستان:	نام بخش:
تاریخ : از	تا

روش کارپوشه:

ارزشیابی بالینی همانند تهیه تصاویری از عملکرد بالینی دانشجو است. یکی از روش های مناسب برای این نوع ارزشیابی، استفاده از کارپوشه است. به طور خلاصه کارپوشه مجموعه ای از شواهد مربوط به محصولات و فرایندهای یادگیری است که با ارائه تحلیل نقادانه از محتوا، نشان دهنده دستیابی به تکامل فردی و حرفه ای دانشجو است. کارپوشه شامل جمع آوری، سازماندهی و تجزیه و تحلیل بهترین شواهدی است که نشان می دهد یادگیرنده به اهداف آموزشی مورد نظر دست یافته است. این روش در عین حال که یک روش یادگیری دانشجو محور است، موجب استقلال بیشتر دانشجو در فرایند یادگیری شده و به ایجاد تفکر انتقادی، قضاوت بالینی و پذیرش مسئولیت حرفه ای شدن دانشجو کمک می کند.

اهداف کارپوشه:

- ۱- برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی مراقبت از بیمار و خانواده بر پایه به کارگیری فرایند پرستاری و بر اساس استدلال و تصمیم گیری بالینی
- ۲- یادگیری روش پرستاری مبتنی بر شواهد
- ۳- برقراری ارتباط درمانی با مددجو و خانواده به عنوان اعضای تیم مراقبت
- ۴- آموزش به بیمار و خانواده به عنوان اعضای تیم مراقبت
- ۵- توسعه یادگیری خود راهبر دانش و مهارت پرستاری
- ۶- نقد عملکرد پرستاری

تکالیف مربوط به کارپوشه هر بخش (ارشد پرستاری داخلی و جراحی)				
تکالیف بخش داخلی	تکالیف بخش جراحی	تکالیف بخش اورژانس	تکالیف بخش نفرولوژی و پیوند	تکالیف بخش خون و انکولوژی
گزارش ۲ مورد آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده	گزارش ۱ مورد آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده	گزارش ۱ مورد آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده	گزارش ۱ مورد آموزش خود مراقبتی به بیمار و خانواده	گزارش ۱ مورد آموزش به مددجو و خانواده
گزارش یک مورد برنامه ریزی ترخیص و پیگیری بیمار	گزارش یک مورد برنامه ریزی ترخیص و پیگیری بیمار	گزارش ۱ مورد برخورد با بیمار اورژانسی سطح ۲	گزارش یک مورد جمع آوری نمونه جهت آزمایشگاه	گزارش ۱ مورد شیمی درمانی
گزارش ۴ مورد دارو درمانی	گزارش ۴ مورد دارو درمانی	گزارش ۱ مورد دارو درمانی	گزارش ۱ مورد دارو درمانی و یک مورد تداخل یا خطای دارویی	گزارش یک مورد تداخل یا خطای دارویی
گزارش اجرای یک روش توانبخشی	گزارش اجرای یک روش توانبخشی	-	گزارش یک مورد برنامه ریزی ترخیص و پیگیری بیمار	اجرای یک مورد مراقبت تسکینی
گزارش اجرای دو مورد طرح مراقبتی	گزارش اجرای یک طرح مراقبتی	گزارش اجرای یک طرح مراقبتی	گزارش اجرای یک طرح مراقبتی	گزارش یک مورد برنامه ریزی ترخیص و پیگیری بیمار

پیوست ۱ : فرم گزارش آموزش به مددجو و وابستگان در بخش اورژانس

آموزش به مددجو و وابستگان او در بخش اورژانس			
معرفی مددجو			
نام:	جنس:	سن:	تشخیص احتمالی:
شکایت اصلی مددجو:			
بررسی و تصمیم گیری های اولیه دانشجو			
سطح هوشیاری مددجو چگونه است؟			
میزان توجه و درک مددجو چگونه است؟			
همکاری مددجو با شما چه قدر است؟			
آیا وضعیت جسمانی مددجو روی تمرکز و درک او تاثیر گذاشته است؟ (مثلا هیپوکسی)			
آیا باید به وابستگان مددجو آموزش داده شود؟			
گزارش آموزش به مددجو (یا وابستگان او) مین مراقبت های اولیه و برقراری ارتباط با او			
گزارش آموزش هایی که در رابطه با انجام روش های تشخیصی، مراقبتی و درمانی (در میطه مسئولیت خود) به مددجو یا وابستگان او داده اید.			
گزارش آموزش هایی که مین گرفتن رضایت نامه جهت انجام پروسیجر یا عمل به مددجو یا وابستگان او داده اید.			
گزارش آموزش به مددجو (یا وابستگان او) مین مراقبت های پرستاری			
آموزش مین ترفیص از اورژانس و رفتن به منزل، به مددجو و ابستگان			

پیوست ۲ : فرم گزارش آموزش به بیمار به شیوه چهره به چهره

آموزش به شیوه چهره به چهره			
مخاطبین بیمار ☐ وابستگان ☐ هردو ☐	تعداد شرکت کنندگان:	مدت آموزش	محل اجرا:
موضوع:			
هدف: (اهداف شما چه بود؟)			
محتوای آموزش: (اهم موضوعانی که به آن ها پرداختید چه بود؟)			
جمع بندی نهایی (چگونه آموزش خود را به اتمام رساندید؟)			
از چه روشی برای ارزشیابی یادگیری مددجویان استفاده کردید؟ (توضیح دهید).			
لطفا آموزش خود را ارزیابی کنید: ○ آیا فکر می کنید به موضوع کاملا مسلط بودید؟ ○ آیا در رابطه با اجرای این اضطراب داشتید؟ ○ نقاط قوت شما چه بود؟ ○ نقاط ضعف شما چه بود؟ ○ آیا فکر می کنید مطالب ارائه شده متناسب با درک مخاطبین بود؟ (توضیح دهید) ○ آیا فکر می کنید مخاطبین شما مطالب مورد نظر را یاد گرفتند؟ ○ اگر بخواهید یک بار دیگر این آموزش را در بخش اجرا کنید، چه تغییراتی را در آن می دهید؟			

پیهوست ۳ : فرم گزارش آموزش به بیمار به شیوه تمرین نمایشی

آموزش به شیوه تمرین نمایشی (demonstration)			
مخاطبین مهارت آموزی:	تعداد شرکت کنندگان:	مدت آموزش مهارت:	محل اجرای آموزش مهارت:
بیمار ☐ وابستگان ☐			
هر دو ☐			
موضوع آموزش مهارت:		اسلاید، فیلم، عکس، یا وسایل مورد نیاز برای آموزش مهارت:	
هدف: (اهداف آموزشی شما چه بود؟)			
مرحله توضیح مهارت: (برای توضیح مهارت و آشناسازی مددجو با آن از چه راهکاری استفاده کردید؟)			
مرحله نمایش مهارت توسط دانشجو: (گزارش کار) - (الگوریتم اجرای مهارت ضمیمه شود).			
مرحله اجرای مهارت توسط مددجو: (گزارش کار)			
جهت ارزشیابی یادگیری مددجو، برگه فهرست واریسی خود را ضمیمه کنید. نتیجه ارزشیابی مددجو چه بود؟ (تجزیه و تحلیل فهرست واریسی توسط دانشجو)			
لطفا تمرین نمایشی خود را ارزیابی کنید: ☐ آیا فکر می کنید به مهارت مورد نظر کاملاً تسلط داشتید؟ ☐ آیا در رابطه با اجرای این مهارت اضطراب داشتید؟ ☐ نقاط قوت نمایش شما چه بود؟ ☐ نقاط ضعف نمایش شما چه بود؟ ☐ آیا فکر می کنید مهارت ارائه شده متناسب با درک مخاطبین بود؟ (توضیح دهید) ☐ آیا ابزارهای آموزشی مورد استفاده مناسب و کافی بود؟ ☐ آیا فکر می کنید مخاطبین شما مهارت مورد نظر را یاد گرفتند؟ ☐ اگر بخواهید یک بار دیگر این مهارت را به مددجوی دیگری آموزش دهید، چه تغییراتی را در روش خود می دهید؟			

پیوست ۴ : فرم گزارش دارو درمانی

برگه گزارش دارو درمانی			
	نام دارو		مدت زمان تجویز دارو
	دسته دارویی		مقدار تجویز دارو
	نحوه تجویز دارو		زمان تجویز دارو
موارد استفاده از این دارو (مراجعه به کتاب):		علت استفاده از این دارو بر بیمار	
ویژگی های بارز این دسته دارویی		نتایج تجویز این دارو روی بیمار	
عوارض شاخص این دارو (مراجعه به کتاب)		بررسی بروز عوارض این دارو بر بیمار	
مراقبت های انجام شده در مورد این دارو		آموزش به بیمار در مورد مصرف این دارو	

پیوست ۵ : فرم گزارش اجرای یک روش توان بخشی

برگه گزارش اجرای یک روش توان بخشی				
نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ:
نام روش توان بخشی اجرا شده:		علت انجام آن برای بیمار:		
مراحل اجرای استاندارد روش (مراجعه به کتاب)		مراحل اجرای روش توسط دانشجو		
گزارش نتیجه اجرای روش بر بیمار				

پیوست ۶: فرم ارائه یک طرح مراقبتی

توجه: جهت انجام این تکلیف،

حتما از فرم بررسی وضعیت سلامت مددجوی بستری در بیمارستان

یا فرم بررسی مددجو در بخش اورژانس

استفاده نمایید.

برگه ارائه یک طرح مراقبتی						
نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ:		
					بیان مشکل بیمار از زبان خودش:	
نتایج بررسی و معاینه بیمار						
قلب و عروق	تنفس	گوارش و ادراری	اعصاب	اسکلتی - عضلانی	سایر سیستم ها	
نتایج غیر طبیعی تست های تشخیصی						
تصویربرداری	نوار قلبی	بیوشیمی	هماتولوژی	ادراری	انعقادی	سایر آزمایش ها
تشخیص های پرستاری		مداخلات پرستاری		ارزشیابی مداخلات		

پیوست ۷ : برگه گزارش برنامه ریزی ترخیص و پیگیری

برگه گزارش برنامه ریزی ترخیص و پیگیری بیمار				
نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ ترخیص:
علت ترخیص بیمار از بیمارستان: ☐ عدم نیاز بیشتر بیمار به خدمات بیمارستانی ☐ اعزام بیمار به سایر مراکز با نظر پزشک معالج ☐ رضایت شخصی ☐ اعزام بیمار به سایر مراکز با نظر همراه بیمار به هر دلیل				
دستورالعمل ها و آموزش های حین ترخیص				
لیست داروهای مصرفی بیمار		آموزش های ارائه شده به بیمار و خانواده در زمینه مصرف داروها در منزل توسط دانشجو		
زمان مراجعه سرپایی جهت پیگیری و علت آن		آموزش نحوه پیگیری درمان		
گزارش نحوه بررسی و پیگیری وضعیت عمومی		گزارش نتایج حاصل از بررسی و پیگیری وضعیت بیمار		
راهنمایی های لازم ارائه شده به بیمار و خانواده با توجه به پیگیری بیمار				
دلایل انحراف از اصول پیگیری بیمار از نظر دانشجو		پیشنهاد یا راهکار دانشجو برای اجرای اصول پیگیری بیمار		
ارزیابی اثربخشی پیگیری ها				

فرم راهنمای بررسی وضعیت سلامت مددجوی بستری در بیمارستان

*** معرفی مددجو ***									
نام بیمار:		تشخیص:		بیمارستان:		بخش:		تاریخ:	
بیان مشکل بیمار از زبان خودش:					بررسی ظاهر عمومی بیمار:				
					ساختمان و پوزیشن بدن				
					رنگ ، حرارت و رطوبت پوست				
					سطح هوشیاری و میزان توجه				
سابقه بیماری های گذشته:					سابقه بستری شدن و علل آن:				
فشار خون □ دیابت □ قلبی □ عروقی □ ریوی □ کلیوی □ گوارشی □ اعصاب □ خون □ اتوایمون □ سایر بیماری ها.....									
*** بررسی علائم حیاتی بیمار ***									
تعداد نبض:					شدت نبض (+ + + + الی)				
رادیا		براکیا		کاروتید		فمور		دورسال پدیس	
نظم نبض:									
فشارخون شریانی:					فشار متوسط شریانی:				
فشار نبض:									
تعداد تنفس:									
الگوی تنفس:					طبیعی □ شاین استوکس □ کاسمال □ بایوت □ آپنوستیک □ ولع هوا □ تنفس پارادوکسیکال □				
درجه حرارت بدن:									
زمان پرشدگی مجدد مویرگی:					زمان بازگشت خون وریدی:				
سطح پاسخ دهی (AVPU):					سطح هوشیاری (GCS):				
A(هوشیار) □ V(پاسخ به صداکردن) □ P(واکنش به درد) □ L(بدون واکنش) □					حرکت چشم ها پاسخ کلامی نمره:				
					۴ ارادی..... ۳ در پاسخ به صدا..... ۲ در پاسخ به درد..... ۱ بدون واکنش..... ۵ آگاه..... ۴ گیج..... ۳ بیان کلمات نامناسب..... ۲ صداهای نامفهوم..... ۱ بدون پاسخ..... ۶ اطاعت از دستور..... ۵ واکنش نسبت به ایجاد درد موضعی..... ۴ پس کشیدن محل ایجاد درد..... ۳ واکنش فلکسیون در پاسخ به درد..... ۲ واکنش اکستنسیون در پاسخ به درد..... ۱ بدون پاسخ.....				

*** بررسی پوست ***				
مقایسه حرارت اندام ها و شکم:	مشاهده هر گونه اسکار یا ضایعه پوستی:	تورگر پوست:	وسعت ادم	گوده گذاری (+)
		طبیعی ☐ ضعیف ☐	مچ ☐ زیر زانو ☐	
وضعیت ناخن ها: طبیعی ☐ کلایینگ ☐ غیر طبیعی ☐				
توضیحات:				
مشاهده هر گونه زخم یا استومی:		گزارش بررسی نواحی فشار:		گزارش وضعیت ناحیه پرینه و ژنیتال
*** بررسی و معاینه سیستم گردش خون ***				
تجربه درد قلبی:		دارو های مورد مصرف در رابطه با سیستم قلبی:		
زمان شروع محل و انتشار کیفیت شدت عوامل تشدید کننده درد عوامل مهار کننده درد تکرر علائم همراه با درد (تهوع، استفراغ، تعریق...)				
مشاهده قلب		لمس قلب : (گزارش ضربه ها و وجود تریل حاصل از سوفل قلبی)		
مکان PMI:		لمس ناحیه PMI		
وسعت PMI:		لمس ناحیه LSB		
موج بطن راست در زیر گزیفوئید ☒ وجود ضربان در ناحیه مانوبریوم ☒		لمس ناحیه ساب کلاوین		
یافته های دانشجو در سمع قلب				
کانون میترال (PMI):		کانون پولمونر:		
LSB:		کانون آئورت:		
کانون تریکوسپید:		کاروتید راست:		

*** بررسی سیستم تنفسی ***

بررسی سابقه تنگی نفس:		دارو های مورد مصرف در رابطه با سیستم قلبی:	
تاریخ شروع مدت زمان و تکرر..... عوامل تشدید کننده..... عوامل مهار کننده..... محدودیت های فعالیتی حاصل از آن سابقه کشیدن سیگار سابقه سوء مصرف مواد..... مشاهده کلاینگ			
مشاهده قفسه سینه		دق قفسه سینه	
شکل قفسه سینه..... سلامت پوست، زخم، اسکار..... تقارن تنفس..... رتراکسیون ☐ استفاده از عضلات کمکی ☐ ولع هوا ☐ حرکت پره های بینی هنگام تنفس ☐		ناحیه دق	سمت
		برونکیال	سونور ☐ هایپررزونانس ☐ مات ☐
		برونکووزیکولار	سونور ☐ هایپررزونانس ☐ مات ☐
		وزیکولار	سونور ☐ هایپررزونانس ☐ مات ☐
لمس قفسه سینه		سمع ریه	
علامت	ناحیه	ناحیه سمع	توضیح صدای غیر طبیعی
حساسیت و درد ☒		برونکیال	
کریپیتوس و آمفیزم زیر جلدی ☒		برونکووزیکولار	
		وزیکولار	
*** بررسی سیستم گوارشی ***			
بررسی سوابق گوارشی		دارو های مورد مصرف در رابطه با سیستم گوارشی:	
سوزش قلب ☐ نفخ شدید ☐ تهوع ☐ استفراغ ☐ ترش کردن ☐ آروغ زدن ☐ هلماتز ☐ بی اشتهایی ☐ دل پیچه ☐ اسهال ☐ یبوست ☐ دیسفاژی/ادینوفاژی ☐ سر و صدای شکم ☐ درد شکمی ☐ درد احشایی: مبهم ☐ سوزشی ☐ کرامپی ☐ درد ارجاعی ☐ محل انتشار درد:.....			

مشاهده شکم		سمع شکم	
مورد غیر طبیعی	توضیح	تعداد صدای BS در یک دقیقه: کیفیت صدا: ☐ خشن ☐ لطیف ☐ ممتد ☐ استومی ☐ با فاصله ☐ عدم سمع صدا	
☐ زخم			
☐ اسکار			
☐ برجستگی غیرطبیعی			
☐ اتساع پهلوها		یافته های سمع صدای عروق شکمی: آئورت شکمی..... عروق کلیوی..... عروق ایلیاک.....	
☐ شکل ناف			
☐ کاپوت مدوزا			
دق شکم		لمس شکم	
موضوع دق	یافته ها	یافته های لمس سطحی در ۹ ناحیه شکم	
اندازه حدود کبد		طبیعی	
دق ۴ ناحیه شکم		حساسیت	در ناحیه:
موج آسیت در دق		گاردینگ	در ناحیه:
شیفت صدای دال		سفتی	در ناحیه:
*** بررسی سیستم ادراری ***			
بررسی سوابق ادراری		دارو های مورد مصرف در رابطه با سیستم ادراری:	
بررسی درد زمان شروع..... محل و انتشار..... کیفیت..... شدت..... عوامل تشدید کننده درد..... عوامل مهار کننده درد..... تکرر درد..... علائم همراه با درد (تهوع، استفراغ، تعریق...)..... سایر علائم..... هماچوری ☐ تب ☐ تکرر ادرار ☐ پری مثانه ☐ شب ادراری ☐ تخلیه ناکامل ادرار ☐ عدم دفع ادرار ☐ مقدار ادرار شبانه روز: بیدار شدن برای ادرار کردن:		یافته های دق مثانه یافته های لمس کلیه	
یافته های دق کلیه یافته های لمس کلیه			

*** بررسی سیستم اعصاب ***

بررسی سوابق اختلالات عصبی	دارو های مورد مصرف در رابطه با سیستم اعصاب
(مشکلات حسی، حرکتی، تعادلی، بینایی، شنوایی، کلامی و.....)	
نتیجه معاینه اعصاب مرکزی	
۱-عصب بویایی	
۲-عصب بینایی optic (میدان بینایی)	
۳-عصب اکولوموتور (واکنش مردمک ها به نور+حرکت داخلی کره چشم)	
۴-عصب تروکلیر (حرکت داخلی کره چشم)	
۵-عصب تری ژمینال - شاخه حرکتی ماندیبولار (گاز گرفتن آبسلانگ) - شاخه حرکتی ماگزیلاری (لمس انقباض گونه و شقیقه) - شاخه حسی افتالمیک (رفلکس قرنیه به نخ + حس لمس و درد در پیشانی)	
۶-عصب ابدوسنس (حرکت پلک + حرکت خارجی کره چشم)	
۷-عصب فاسیال (شکلک در آوردن با صورت)	
۸-عصب آکوستیک : شاخه کوکلیر (تست وبر و رینه با دیاپازون) شاخه وستیبولار (حفظ تعادل با چشم های بسته)	
۹-عصب گلوسوفارنژیال (بالا رفتن کام هنگام ادای حرف "آ")	
۱۰-عصب واگ (رفلکس گگ)	
۱۱-عصب اسپاینال اکسسوری - بالا برنده شانه (تراپزیوس) (بالا بردن شانه با مقاومت) - گرداننده گردن (استرنوکلیدوماستویید) (چرخاندن گردن با مقاومت)	
۱۲-عصب زیر زبانی (بیرون آوردن زبان)	

بررسی رفلکس عمقی تاندون ها					
بی سپس	بدون رفلکس □	هیپورفلکس □	طبیعی □	هیپورفلکس □	کلنوس □
تری سپس	بدون رفلکس □	هیپورفلکس □	طبیعی □	هیپورفلکس □	کلنوس □
براکیورادیالیس	بدون رفلکس □	هیپورفلکس □	طبیعی □	هیپورفلکس □	کلنوس □
پاتلار	بدون رفلکس □	هیپورفلکس □	طبیعی □	هیپورفلکس □	کلنوس □
آشیل	بدون رفلکس □	هیپورفلکس □	طبیعی □	هیپورفلکس □	کلنوس □
پلانتار (بابنسکی)	مثبت □	منفی □			
نتایج بررسی تونسیته و حرکت عضلات مختلف بدن					
نتایج بررسی حس تمیز دو نقطه از هم ، حس درد و حرارت، و حس ارتعاش					
نتایج بررسی تعادل و حرکت بیمار					
*** بررسی سیستم اسکلتی عضلانی ***					
علائم اصلی مشکلات اسکلتی عضلانی		دارو های مورد مصرف در رابطه با سیستم اسکلتی عضلانی			
علامت	توضیحات				
کمر درد					
درد گردن					
درد مفصلی					
درد مفصلی مهاجر		گزارش نحوه راه گام برداشتن بیمار			
درد مفصلی همراه با علائم بالینی	تب □ لرز □ راش □ ضعف □ بی اشتهایی □ کاهش وزن □	گزارش موارد غیر طبیعی در تونسیته و قدرت عضلات			
درد مفصلی همراه با علائم اختلالات سایر ارگان های بدن					
درد استخوانی					
قرمزی (اریتما)، تورم، گرمی					
دفورمیتی					
اختلال حرکتی					

گزارش مشاهده تقارن مفصلی و استخوانی		گزارش مشاهده و لمس بافت های اطراف مفاصل		گزارش دامنه غیر طبیعی حرکت مفاصل (ROM)	
بررسی التهاب یا آرتريت، به خصوص تورم، گرمی، حساسیت، قرمزی		گزارش بررسی راستا و دفورمیتی استخوانی		گزارش هر گونه تغییرات پوستی، ندول، آتروفی عضله و کریپیتوس	
*** نتایج بررسی و معاینه گوش ، پیشم، بینی، و حلق ***					
گوش:		چشم:		بینی:	
				حلق:	
*** نتایج معاینه سیستم تناسلی ***					
*** نتایج معاینه پستان ***					
*** نتایج معاینه گردن ***					
عروق گردن:		مشاهده و لمس تیروئید:		سایر موارد غیر طبیعی:	

*** بررسی میزان اطلاعات بیمار در مورد وضعیت سلامت خود ***

	اطلاعات در رابطه با بیماری فعلی
	اطلاعات در رابطه با روش های درمانی
	اطلاعات در رابطه با روش های مراقبتی و درمانی
	اطلاعات در رابطه با روش های پیشگیری و مراقبت از خود
	اطلاعات در رابطه با پیش آگهی بیماری

*** موارد غیر طبیعی در یافته های آزمایشگاهی ***

	بیوشیمی
	هماتولوژی
	انعقادی
	کامل ادرار
	کشت
	بیوپسی
	سایر آزمایش ها

*** نتایج تصویر برداری ها ***

	رادیوگرافی
	سی تن اسکن
	ام آر آی
	سونوگرافی
	اسکن ایزوتوپ

*** نتایج بررسی الکتروکاردیوگراف ***

بررسی لید II						
ریتم:	ریت بطنی:	موج P : - شکل - زمان - ولتاژ		زمان فاصله PR:		زمان قطعه PR:
ریت دهلیزی:						
بررسی سایر لیدها						
لید II, III, avF	لید I, avL	لید V1 - V4		لید V4 - V5		
QRS:	QRS:	QRS:		QRS:		
- شکل:	- شکل:	- شکل:		- شکل:		
- زمان:	- زمان:	- زمان:		- زمان:		
- ولتاژ:	- ولتاژ:	- ولتاژ:		- ولتاژ:		
- Q پاتولوژیک:	- Q پاتولوژیک:	- Q پاتولوژیک:		- Q پاتولوژیک:		
شکل قطعه ST:	شکل قطعه ST:	شکل قطعه ST:		شکل قطعه ST:		
شکل موج T:	شکل موج T:	شکل موج T:		شکل موج T:		
						تفسیر یافته ها
*** بررسی دارو ها و سرم های بیمار ***						
						لیست سرم های ۲۴ ساعته
لیست سرم های محتوی دارو						
نام دارو	مقدار تجویز شده	نوع و مقدار سرم	تعداد قطرات میکروست در دقیقه	حجم پمپ انفوزیون در ساعت	عوارض شایع دارو	ملاحظات
لیست داروهای بیمار						
نام دارو	شکل دارو	مقدار تجویز	تکرار دوز	شکل مصرف	عوارض شایع دارو	ملاحظات

*** لیست مشکلات فعلی و احتمالی بیمار ***

ردیف	مشکل فعلی یا احتمالی (نتایج حاصل از بررسی بیمار در بر گیرنده کدام تشخیص های پرستاری است؟)	برایند مورد انتظار (در نظر دارید که با اقدامات شما، بیمار در چه وضعیتی قرار گیرد؟)	برنامه ریزی و اجرا (برای دستیابی به این براینند، چه اقدامات پرستاری را در نظر می گیرید؟)
۱			
۲			
۳			
۴			
۵			
۶			

نتایج اقدامات پرستاری خود را مورد ارزشیابی قرار دهید.

اقدام ۱:

اقدام ۲:

اقدام ۳:

اقدام ۴:

اقدام ۵:

اقدام ۶:

فرم راهنمای بررسی وضعیت سلامت مددجوی بستری در بخش اورژانس

*** معرفی مددجو ***				
نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ:
شکایت اصلی بیمار:				
*** بررسی ها و اقدامات اولیه Primary Survey ***				
*** A: بررسی راه هوایی (Air Way) ***				
بررسی عوامل خطر ساز انسداد راه هوایی		بررسی علائم انسداد راه هوایی		
☐ تجمع بزاق ☐ ترشحات خونی ☐ استفراغ ☐ ادم حنجره ☐ دندان های شکسته ☐ آسیب شدید صورت ☐ شکستگی استخوانهای صورت ☐ کاهش یا فقدان تون زبان	☐ تنگی نفس ☐ ناتوانی در تکلم ☐ استفاده از عضلات کمکی تنفسی ☐ بی قراری شدید ☐ تغییر در سطح هوشیاری ☐ سیانوز	بررسی بیماران در معرض خطر ☐ بیماران دچار تشنج ☐ خفگی ☐ آنافیلاکسی ☐ ایست قلبی - تنفسی ☐ انسداد ناشی از جسم خارجی ☐ اختلال شدید سطح هوشیاری		
تدابیر فوری (نظیر مانورهای غیر تهاجمی باز کردن راه هوایی)				
☐ کریکوتیروئیدکتومی سایر اقدامات.....		☐ پوزیشن دادن به سر و گردن ☐ استفاده از Airway ☐ ساکشن / خارج کردن جسم خارجی ☐ لوله گذاری داخل تراشه		
*** B: برقراری تهویه (Breathing) ***				
علائم احتمالی اختلال در تهویه		تدابیر فوری		
☐ دیسپنه ☐ قفسه سینه شناور ☐ کاهش یا فقدان صداهای تنفسی ☐ زخم باز قفسه سینه ☐ سیانوز مرکزی ☐ تاکیکاردی ☐ برادیکاری ☐ دیس ریتمی		☐ پوزیشن دادن به بیمار ☐ تهویه با آمبو بگ متصل به اکسیژن ☐ سایر تدابیر..... ☐ اکسیژن تراپی ☐ تهویه مکانیکی		
*** C: برقراری گردش خون (CIRCULATION) ***				

علائم اختلالات گردش خون	علائم و نشانه های خونریزی داخلی	تدابیر فوری
☐ نبض تند ، ضعیف ، نخی شکل ☐ عدم حس نبض های محیطی ☐ اختلال در پر شدن مجدد مویرگی ☐ پوست سرد و رنگ پریده ☐ عرق سرد ☐ سیاه نوز محیطی ☐ بیقراری ☐ خواب آلودگی ☐ احساس سرما توسط بیمار	☐ درد ، حساسیت ، تورم محل صدمه ☐ خونریزی از هر منفذ بدن ☐ هماتمز ☐ قهوه ای شدن ترشحات معده ☐ ملنا ☐ شکم سفت، حساس و متسع	☐ CPR در صورت فقدان نبض ☐ احیای مایعات وریدی ☐ تعیین گروه خون ☐ ترانسفوزیون خون ☐ کنترل خونریزی آشکار سایر تدابیر.....

D: بررسی ناتوانی ها (Disability)

واکنش مردمک ها به نور:	قطر مردمک:	افتادگی پلک:
------------------------	------------	--------------

سطح پاسخ دهی (AVPU):	سطح هوشیاری (GCS):	حرکت چشم ها	پاسخ کلامی	پاسخ حرکتی
☐ A(هوشیار) ☐ V(پاسخ به صداکردن) ☐ P(واکنش به درد) ☐ L(بدون واکنش)	☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1	☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1	☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1	☐ 4 ☐ 3 ☐ 2 ☐ 1

*** Secondary Survey بررسی ها و اقدامات ثانویه ***

E: خارج کردن کامل لباس های بیمار Exposure / Environment Control

تعویض لباس های بیمار

F : بررسی کامل علائم حیاتی (Full set of Vital Sign)

F : پنج مداخله معمول (Five intervention)

F : تسهیل حضور و وابستگان بیمار (Facilitate family Presence)

*** بررسی علائم حیاتی بیمار ***

شدت نبض (+ الی + + + +)

تعداد نبض:

رادیال	براکیال	کاروتید	فمور	دورسال پدیس	تیبیال خلفی

نظم نبض:							
فشارخون شریانی:		فشار متوسط شریانی:		فشار نبض:			
تعداد تنفس:							
الگوی تنفس: طبیعی □ شاین استوکس □ کاسمال □ بایوت □ آپنوستیک □ ولع هوا □ تنفس پارادوکسیکال □							
درجه حرارت بدن:							
زمان پرشدگی مجدد مویرگی:				زمان بازگشت خون وریدی:			
*** پنج مداخله معمول ***							
مانیتورینگ قلبی □ سونداژ مثانه □ جای گذاری NGT □ پالس اکسی متری □ (مقدار:.....)							
مطالعات آزمایشگاهی	بیوشیمی	هماتولوژی	انعقادی	کامل ادرار	آنزیم ها	کشت	سایر آزمایشات
نوع آزمایش							
*** تسهیل حضور وابستگان بر بالین بیمار ***							
توجه به نحوه واکنش ها		گرفتن اطلاعات تکمیلی از وابستگان		حمایت عاطفی از بیمار و وابستگان			
*** G : بر قراری (امتی بیمار و اداره درد) (Give Comfort Measures) ***							
بررسی درد				تدابیر دارویی			
زمان شروع.....				• مسکن های مخدر □			
محل و انتشار.....				نام دارو:.....مقدار:..... نحوه تجویز:.....			
کیفیت.....				• مسکن غیر مخدر □			
شدت.....				نام دارو:.....مقدار:..... نحوه تجویز:.....			
عوامل تشدید کننده درد.....				تدابیر غیر دارویی			
عوامل مهار کننده درد.....				پوزیشن دادن به بیمار □			
تکرر.....				اطمینان خاطر کلامی □			
علائم همراه با درد (تهوع □ استفراغ □ تعریق □)				کاهش محرک های تشدید کننده (مثال :کاهش نور.....) □			

*** بررسی های تکمیلی ***

*** H : گرفتن شرح حال (History) به روش SAMPLE ***

S: Systematic review بررسی سریع سیستم ها

بررسی و معاینه قلب

بررسی و معاینه عروق

بررسی و معاینه تنفس

بررسی و معاینه گوارش

بررسی و معاینه پوست

بررسی و معاینه اعصاب

بررسی و معاینه ادراری

بررسی اندام ها

بررسی و معاینه
اسکلتی عضلانی

بررسی و معاینه گوش
و حلق و بینی

A: Allergies آلرژی ها

M: Medication History داروهای مورد مصرف در منزل

P: Past health history سوابق بهداشتی

سابقه بیماری: فشار خون دیابت قلبی عروقی ریوی کلیوی گوارشی اعصاب خون اتوایمون سایر بیماری ها.....

		سابقه بستری:
		سوابق فامیلی:
آخرین وعده غذایی		L: Last meal
وقایع و وضعیت های قبل از وقوع مشکل		E: Event/Environment preceding illness or injury
*** بررسی میزان اطلاعات بیمار در مورد وضعیت سلامت خود ***		
اطلاعات در رابطه با بیماری فعلی		
اطلاعات در رابطه با روش های درمانی		
اطلاعات در رابطه با روش های مراقبتی و درمانی		
اطلاعات در رابطه با روش های پیشگیری و مراقبت از خود		
اطلاعات در رابطه با پیش آگهی بیماری		
*** موارد غیر طبیعی در یافته های آزمایشگاهی ***		
بیوشیمی		
هماتولوژی		
انعقادی		
کامل ادرار		
کشت		
سایر آزمایش ها		

*** نتایج تصویر برداری ها ***						
						رادیوگرافی
						سی تنس اسکن
						ام آر آی
						سونوگرافی
						اسکن ایزوتوپ
*** نتایج بررسی الکتروکاردیوگرام ***						
بررسی لید II						
ریتیم:		ریت بطنی:		موج P : - شکل		زمان فاصله PR:
ریت دهلیزی:				- زمان		زمان قطعه PR:
				- ولتاژ		
بررسی سایر لیدها						
لید II, III, avF		لید I, avL		لید V1 - V4		لید V4 - V5
QRS:		QRS:		QRS:		QRS:
- شکل:		- شکل:		- شکل:		- شکل:
- زمان:		- زمان:		- زمان:		- زمان:
- ولتاژ:		- ولتاژ:		- ولتاژ:		- ولتاژ:
Q- پاتولوژیک:		Q- پاتولوژیک:		Q- پاتولوژیک:		Q- پاتولوژیک:
شکل قطعه ST:		شکل قطعه ST:		شکل قطعه ST:		شکل قطعه ST:
شکل موج T:		شکل موج T:		شکل موج T:		شکل موج T:
						تفسیر یافته ها
*** بررسی دارو ها و سرم های بیمار ***						
						لیست سرم های ۲۴ ساعته
لیست سرم های محتوی دارو						
نام دارو	مقدار تجویز شده	نوع و مقدار سرم	تعداد قطرات میکروست در دقیقه	حجم پمپ انفوزیون در ساعت	عوارض شایع دارو	ملاحظات

لیست داروهای بیمار						
نام دارو	شکل دارو	مقدار تجویز	تکرار دوز	شکل مصرف	عوارض شایع دارو	ملاحظات
*** لیست مشکلات فعلی و احتمالی بیمار ***						
ردیف	مشکل فعلی یا احتمالی (نتایج حاصل از بررسی بیمار در بر گیرنده کدام تشخیص های پرستاری است؟)	برایند مورد انتظار (در نظر دارید که با اقدامات شما، بیمار در چه وضعیتی قرار گیرد؟)	برنامه ریزی و اجرا (برای دستیابی به این برابند، چه اقدامات پرستاری را در نظر می گیرید؟)			
۱						
۲						
۳						
۴						
نتایج اقدامات پرستاری خود را مورد ارزشیابی قرار دهید.						
اقدام ۱:						
اقدام ۲:						
اقدام ۳:						
اقدام ۴:						