

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری و مامایی

قالب نگارش طرح درس

۹۹۸۷۶۵۴۳۲۱۰۹۸

عنوان درس : پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۲ مبحث اختلالات گردش خون مخاطبان : دانشجویان ترم چهارم کارشناسی پرستاری  
تعداد و نوع واحد : ۱ واحد تئوری  
زمان ارائه درس : چهارشنبه ها ساعت ۱۴-۱۶ نیمسال اول ۹۸-۹۷  
مدرس : اکرم قبادی  
ساعت مشاوره : چهارشنبه ها ۱۲-۱۴  
درس پیش نیاز : پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱

#### هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با پرستاری بیماریهای شایع قلب و و اختلالات گردش خون و توانمند کردن دانشجویان به گونه ای که هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند از آموخته های خود استفاده کنند.

#### اهداف کلی جلسات : ( جهت هر جلسه یک هدف )

- ۱) مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی
- ۲) آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن
- ۳) آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن
- ۴) آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۵) آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۶) آشنایی با بیماری های کاردیومیوپاتی و دریچه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۷) آشنایی با بیماریهای عفونی و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۸) آشنایی با بیماریهای عروق (شریانی، وریدی و لنفاوی) و مراقبتهای پرستاری مربوطه

#### اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

##### جلسه اول

هدف کلی : مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی

#### اهداف ویژه :

##### در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۱- موقعیت قلب را در قفسه سینه شرح دهد.
- ۱-۲- لایه های مختلف قلب و وظایف آنها را توضیح دهد .
- ۱-۳- حفره های قلب را نام ببرد.
- ۱-۴- انواع گردش خون را توضیح دهد.
- ۱-۵- انواع مختلف دریچه های قلبی را توضیح دهد.
- ۱-۶- آناتومی عروق کرونر را شرح دهد.
- ۱-۷- سیستم هدایتی قلب و اجزا آن را توضیح دهد.

- ۸-۱- سیکل قلبی را توضیح دهد.
- ۹-۱- ویژگیهای سلولهای قلب را توضیح دهد.
- ۱۰-۱- ویژگیهای درد در بیماران قلبی را بعنوان شایعترین شکایت توضیح دهد.
- ۱۱-۱- علاوه بر درد سایر علائم و نشانه های شایع در بیماران قلبی را نام برد و تعریف کند.

#### جلسه دوم

**هدف کلی:** آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن

#### اهداف ویژه:

##### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۲- نکات اصلی که در معاینات عمومی قلب و عروق (مشاهده، لمس، دق، سمع) باید به آنها توجه شود را شرح دهد.
- ۲-۲- صداهای طبیعی قلب را نام برد.
- ۳-۲- کاربرد آزمون های آزمایشگاهی شامل: شمارش سلولهای خونی، آنزیم های قلبی، لیپید های خون، الکترولیت ها، تست های انعقادی و... را توضیح دهد.
- ۴-۲- کاربرد عکس ساده قفسه سینه در بیماریهای قلبی و فلوروسکوپی قلب و تفاوت آنها را توضیح دهد.
- ۵-۲- کاربرد الکتروکاردیوگرافی قلب را بیان کند.
- ۶-۲- کاربرد تست ورزش و مراقبتهای قبل و حین انجام آنرا توضیح دهد.
- ۷-۲- اکوکاریوگرافی، انواع و کاربرد آنرا توضیح دهد.
- ۸-۲- کاربرد، مراقبتهای قبل و بعد از کاتتریزاسیون قلب را توضیح دهد.

#### جلسه سوم

**هدف کلی:** آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن

#### اهداف ویژه:

##### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۳- بیماریهای عروق کرونر و اصطلاحات مربوط به آن را تعریف کند.
- ۲-۳- اتیولوژی بیماریهای شریان کرونری را بیان کند.
- ۳-۳- ریسک فاکتورهای قابل کنترل و غیر قابل کنترل در ایجاد بیماریهای شریان کرونری را لیست نماید.
- ۴-۳- سندرم حاد کرونری و انواع آن را توضیح دهد.
- ۵-۳- آنژین صدری را تعریف کرده و تظاهرات بالینی آن را توضیح دهد.
- ۶-۳- انواع آنژین و تفاوت آنها را با هم بیان نماید.
- ۷-۳- انواع روشهای تشخیصی در آنژین صدری ناپایدار را لیست نماید.
- ۸-۳- انواع دسته های دارویی در درمان آنژین صدری ناپایدار را با ذکر مثال لیست نماید.
- ۹-۳- روشهای جراحی و تهاجمی درمان آنژین صدری ناپایدار را نام برد.
- ۱۰-۳- تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه در آنژین صدری ناپایدار را توضیح دهد.

#### جلسه چهارم

**هدف کلی:** آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه

## اهداف ویژه :

### در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۴- انفارکتوس میوکارد را تعریف کرده و تفاوت آنرا با آنژین صدری ناپایدار بیان کند.
- ۲-۴- تظاهرات بالینی انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۳-۴- انواع انفارکتوس میوکارد را بر اساس لایه های درگیر قلب بیان نماید.
- ۴-۴- انواع انفارکتوس میوکارد را از نظر آسیب شناسی بیان نماید.
- ۵-۴- روشهای تشخیصی انفارکتوس میوکارد را لیست نماید.
- ۶-۴- تغییرات آزمایشگاهی در تشخیص انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۷-۴- تغییرات EKG در انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۸-۴- انواع روشهای درمانی در انفارکتوس حاد میوکارد را بیان نماید.
- ۹-۴- تشخیص های پرستاری و اقدامات پرستاری مربوطه در بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۱۰-۴- باز توانی بیمار بعد از انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۱۱-۴- از فرآیند پرستاری بعنوان چارچوب برای مراقبت در بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند.

## جلسه پنجم

### هدف کلی :

هدف کلی : آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

## اهداف ویژه :

### در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۵- نارسایی قلب را تعریف کند.
- ۲-۵- انواع طبقه بندی های بیماری نارسایی احتقانی قلب (CHF) را توضیح دهد.
- ۳-۵- اتیولوژی نارسایی قلبی را توضیح دهد.
- ۴-۵- تظاهرات بالینی را به تفکیک نارسایی سمت راست و سمت چپ قلب بیان کند.
- ۵-۵- روشهای تشخیصی در بیماری نارسایی قلبی را بیان کند.
- ۶-۵- تدابیر درمانی در بیماری نارسایی قلبی توضیح دهد.
- ۷-۵- انواع دسته های دارویی در درمان بیماران مبتلا به بیماری نارسایی احتقانی قلب با ذکر مثال و مراقبت های پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- ۸-۵- تشخیص های پرستاری و اقدامات پرستاری مربوطه در بیمار مبتلا به نارسایی احتقانی قلب را لیست نموده و توضیح دهد.

## جلسه ششم

هدف کلی : آشنایی با بیماری های کاردیومیوپاتی و درجه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه

## اهداف ویژه :

### در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۶- انواع کاردیومیوپاتی ها را لیست کرده و با هم مقایسه نماید.
- ۲-۶- تظاهرات بالینی و روشهای تشخیصی در کاردیومیوپاتی را توضیح دهد.
- ۳-۶- تدابیر طبی در درمان کاردیومیوپاتی را توضیح دهد.

- ۴-۶- تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه را در بیمار مبتلا به کاردیومیوپاتی توضیح دهد
- ۵-۶- انواع بیماریهای دریچه ای قلب را بر اساس دریچه گرفتار لیست نماید.
- ۶-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری پرولاپس دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۷-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری تنگی دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۸-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری نارسایی دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۹-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری تنگی دریچه آئورت را توضیح دهد.
- ۱۰-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری نارسایی دریچه آئورت را توضیح دهد.
- ۱۱-۶- انواع روشهای تعویض و ترمیم دریچه را لیست نماید.
- ۱۲-۶- دو نوع دریچه بیولوژیک و مکانیکی را با هم از نظر عوارض، کاربرد و مراقبتها مقایسه کند.
- ۱۳-۶- مراقبت های پرستاری در ترمیم یا تعویض دریچه های قلب را شرح دهد.

#### جلسه هفتم

**هدف کلی:** آشنایی با بیماریهای عفونی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

#### اهداف ویژه:

##### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۷- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و علائم و درمان بیماری تب روماتیسمی را توضیح دهد.
- ۲-۷- تعریف، اتیولوژی و ریسک فاکتورهای آندوکاردیت عفونی را بیان کند.
- ۳-۷- تظاهرات بالینی قلبی و غیر قلبی آندوکاردیت عفونی را لیست نماید.
- ۴-۷- روشهای تشخیصی، پیشگیری و درمان آندوکاردیت عفونی را توضیح دهد.
- ۵-۷- تدابیر پرستاری در مورد بیمار مبتلا به آندوکاردیت عفونی را توضیح دهد.
- ۶-۷- انواع پریکاردیت را لیست نماید.
- ۷-۷- اتیولوژی های مختلف، تظاهرات بالینی و روشهای تشخیصی و درمانی در پریکاردیت را توضیح دهد.
- ۸-۷- تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه را در بیمار مبتلا به پریکاردیت توضیح دهد.

#### جلسه هشتم

**هدف کلی:** آشنایی با بیماریهای عروق (شریانی، وریدی و لنفاوی) و مراقبتهای پرستاری مربوطه

#### اهداف ویژه:

##### در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۸- اختلالات شایع شریانی را لیست نماید.
- ۲-۸- در مورد تظاهرات بالینی بیماری انسداد شریان محیطی، روشهای تشخیصی و درمانی آن توضیح دهد.
- ۳-۸- در مورد بیماری بورگر، ریسک فاکتورها، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.
- ۴-۸- آنورسم، انواع آن، علائم و نشانه ها، روشهای تشخیصی و تدابیر درمانی آن را شرح دهد.
- ۵-۸- جداشدگی آئورت، تظاهرات بالینی و تشخیص و درمان آن را بیان نماید.
- ۶-۸- در مورد تظاهرات بالینی آمبولی و ترومبوز شریانی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.

- ۷-۸- رینود را تعریف کرده تظاهرات بالینی و درمان آن را شرح دهد.
- ۸-۸- در مورد ترومبوآمبولی وریدی، انواع، شیوع، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.
- ۹-۸- زخم های پا را تعریف کرده و تفاوت انواع شریانی و وریدی را توضیح دهد.
- ۱۰-۸- وریدهای واریسی، ریسک فاکتورها، تشخیص و درمان آن را شرح دهد.
- ۱۱-۸- لنفانژیت و لنفادنیت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی آن را توضیح دهد.
- ۱۲-۸- ادم لنفاوی را شرح داده راهکارهای پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.
- ۱۳-۸- سلولیت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی و درمان آن را توضیح دهد.

#### اهداف ویژه :

**در پایان دانشجو قادر باشد :**

**منابع :**

۱- Smeltzer, SC & Bare, B. (2014). Brunner & Suddarth Text Book of Medical Surgical Nursing. (13th ed). Philadelphia: Lippincott.

۲- Black, A.L. & Hawks, J.H. Keene, A.M. Medical Surgical Nursing. (LAST EDITION)

۳) عسگری، محمد رضا (۱۳۸۹). مراقبتهای پرستاری در بخش های ویژه. نشر بشری، تهران

۴) ذاکری مقدم، معصومه (۱۳۸۱)، مراقبتهای پرستاری در بخشهای ویژه

#### روش تدریس

سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

**رسانه های کمک آموزشی :**

ویدئو پروژکتور - وایت برد

#### سنجش و ارزشیابی

تاریخ	نمره	روش تدریس	آزمون
هر جلسه	۱۰ درصد	شفاهی	کوئیز
جلسه پنجم	۳۰ درصد	کتبی تشریحی و چهارگزینه ای	آزمون پایان دوره
	۶۰ درصد	کتبی تشریحی و چهارگزینه ای	آزمون پایان دوره

**مقررات درس و انتظارات از دانشجو :**

- ۱- حضور منظم و فعال در کلاس
- ۲- خاموش نمودن تلفن همراه خود در کلاس
- ۳- شرکت در بحث های کلاسی
- ۴- مطالعه منابع معرفی شده

## بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : چهارشنبه (۱۴-۱۶)

جلسه	موضوع درس	مدرس
۱	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی	اکرم قبادی
۲	آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن	اکرم قبادی
۳	آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن	اکرم قبادی
۴	آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۵	آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۶	آشنایی با بیماری های کاردیومیوپاتی و دریچه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۷	آشنایی با بیماریهای عفونی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۸	آشنایی با بیماریهای عروق (شریانی، وریدی و لنفاوی) و مراقبتهای پرستاری مربوطه	مجازی

نام و امضای مدرس:  
تاریخ تحویل:

نام و امضای مدیر گروه:  
تاریخ ارسال:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
تاریخ ارسال: