

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح دوره نظری (course plan)

کارشناسی ارشد روان پرستاری نیمسال اول تحصیلی ۹۷-۸

عنوان درس: اصول مشاوره در روان پرستاری

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ارشد روان پرستاری ترم اول

تعداد و نوع واحد: ۰/۵ واحد نظری ، ۰/۵ واحد کارآموزی

درس پیش نیاز و یا همزمان: اصول سلامت روان و روان پرستاری

زمان ارائه درس: یکشنبه ها ۱۶-۱۸

ساعت مشاوره: شنبه ها

مدرس: دکتر امیر جلالی

شرح درس:

ارائه خدمات صحیح مشاوره ای نیازمند داشتن آگاهی از اصول و تکنیک ها و کار برد آن در زمینه های مختلف مراقبت بهداشتی و درمانی توسط فراگیر می باشد. این درس در جهت شناخت اصول، نظریه ها و تکنیکهای مشاوره و کسب مهارت در آن زمینه و کاربرد آن در روان پرستاری تاکید دارد.

هدف کلی :

آشنایی و شناخت مفاهیم، اصول، تکنیکهای مشاوره و کاربرد آن در ارائه خدمات روان پرستاری

اهداف کلی جلسات (هر جلسه به تفکیک):

۱. آشنایی با مفهوم راهنمائی و مشاوره ، اهداف و اصول مشاوره
۲. آشنایی با انواع مشاوره، کاربرد و فرآیند مشاوره
۳. آشنایی با تئوریهای مشاوره و کاربرد آنها
۴. آشنایی با مهارتهای مشاور و تکنیکهای مشاوره
۵. آشنایی با روشهای مشاوره رفتارهای پر خطر و مواقع بحرانی

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : آشنایی با مفهوم راهنمایی و مشاوره ، اهداف و اصول مشاوره

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۱ مشاوره و راهنمایی را تعریف کند.
- ۲-۱- تاریخچه مشاوره را بیان کرده و کاربرد آن را توضیح دهد.
- ۳-۱- اهداف مشاوره را توضیح دهد.
- ۴-۱- اصول مشاوره را نام برده و اهمیت آن را بیان کند.
- ۵-۱- نقش مشاوره در سلامت روان را شرح دهد.

جلسه دوم

هدف کلی : آشنایی با انواع مشاوره، کاربرد و فرآیند مشاوره

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۲- انواع مشاوره و کاربرد هر یک را توضیح دهد.
- ۲-۲- اجزای اصلی در فرایند مشاوره را بشناسد.
- ۳-۲- فرایند انجام مشاوره را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی : آشنایی با تئوریهای مشاوره و کاربرد آنها

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۳- تئوری های مشاوره را نام ببرد.
- ۲-۳- تئوری های مهم مشاوره در روان پرستاری را توضیح دهد.
- ۳-۳- کاربرد تئوری های مهم مشاوره در روان پرستاری را بیان کند.

جلسه چهارم :

هدف کلی : آشنایی با مهارتهای مشاور و تکنیکهای مشاوره

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۴- خصوصیات یک مشاور خوب را بیان کند.
- ۲-۴- مهارتهای مشاور را نام ببرد.
- ۳-۴- انواع تکنیک های مشاوره را توضیح دهد.
- ۴-۴- کاربرد انواع تکنیک های مشاوره را بیان کند.

جلسه پنجم

هدف کلی : آشنایی با روشهای مشاوره رفتارهای پر خطر و مواقع بحرانی

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- مشاوره در مواقع بحرانی را شرح دهد
 ۲-۵- مشاوره در رفتارهای پر خطر را توضیح دهد.
 ۳-۵- کاربرد راهنمایی و مشاوره در موقعیتهای مختلف را بیان کند.

روش تدریس :

سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ
 رسانه های کمک آموزشی :
 وایت برد ، دیتا پروژکتور
 سنجش و ارزشیابی :

امتحان کتبی پایان ترم:

دارد

شیوه ارزشیابی واحد نظری

۲۰ درصد	ارائه دو عدد بیب کارت
۲۰ درصد	شرکت فعال در فضای مجازی
۶۰ درصد	امتحان پایان دوره

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

با توجه به حجم مطالب و انتزاعی بودن آن از دانشجو انتظار می رود جهت یادگیری موثرتر به نکات ذیل توجه کند:

۱- حضور منظم و دقیق در کلاس

۲- شرکت در بحث گروهی

۳- مطالعه قبلی

۴- مراجعه به منابع معرفی شده

ب - کارآموزی (۵/۰ واحد به میزان ۲۶ ساعت): کشیک با برنامه زمان بندی شده (بخشها ، درمانگاه روانپزشکی و اورژانس روانپزشکی

شیوه ارزشیابی واحد کارآموزی

۶۰ درصد	انتخاب و انجام دو مصاحبه با مددجو
۴۰ درصد	ارایه گزارش کتبی
۱۰۰ درصد	جمع

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : یکشنبه ها ۱۸-۱۶

ردیف	موضوع درس	مدرس	روش تدریس	وسیله کمک آموزشی
۱	تعریف راهنمایی و مشاوره ، اهداف و اصول مشاوره	دکتر امیر جلالی	سخنرانی - بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
۲	انواع مشاوره، کاربرد مشاوره و فرآیند مشاوره	دکتر امیر جلالی	سخنرانی - بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
۳	تئوریهای مشاوره	دکتر امیر جلالی	سخنرانی - بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
۴	مهارتهای مشاور و تکنیکهای مشاوره	دکتر امیر جلالی	سخنرانی - بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور
۵	مشاوره رفتارهای پر خطر و مواقع بحرانی	دکتر امیر جلالی	سخنرانی - بحث گروهی	وایت برد ، دیتا پروژکتور

References:

- Brown D Steven & Lent W Robert. Handbook of counseling Psychology. New Jersey: John Wiley & Sons Inc.2008
- Freshwater Dawn. Counselling skills for Nurses, midwives & health visitors. Philadelphia: Open University Press.2003.
- Trig well Peter .Helping people with sexual problems: a practical approach for clinicians. Edinburgh. 2005
- Charles John Boylan, Practicum internship: textbook and resource guide for counseling and psychotherapy.4th Ed. New York: Routledge. 2009
- Kenneth S Pope. Ethics in psychotherapy and counseling: a practical guide. Newbery. John Wiley & Sons. 2011
- Geraldine Miller. Fundamentals of crisis counseling. Hoboken: John Wiley and Sons.2012
- Sameera Ahmed & Mona M. Amer Counseling Muslims. New York: Routledge.2012
- Jacobs E. Robert, Masson L., Hartville L Kiley. Group Counseling: Strategic and skills.5th ed. Australia: Thomson.2006
- Peter L. Myers, Norman R. Salt. Becoming an addictions counselor: a comprehensive text. 2nd ed. Sudbury. Jones and Bartlett Publishers.2007
- Bayne Rowan et al. counselor's handbook: a practical A-Z guide to professional and clinical practice. London: Chapman & Hall.1994

منابع فارسی:

حسینی. سید مهدی. اصول و روشهای مشاوره. آخرین چاپ.

شریف فرخنده و همکاران. پرستاری بهداشت روان. انتشارات سالمی. تهران. چاپ دوم. ۱۳۸۸

فقیهی علی نقی. مشاوره در آئینه علم و دین. آخرین چاپ