

دانشکده پرستاری مامایی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : اختلال عملکرد جنسی	مخاطبان: دانشجویان ترم ششم مامایی
تعداد واحد: ۱ واحد	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: سه شنبه ساعت ۱۴-۱۲
زمان ارائه درس: سه شنبه ۱۶-۱۴ (۸ هفته اول)، نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۹۵	مدرس: دکتر سوسن حیدرپور
درس و پیش نیاز: اصول روانپزشکی در مامایی	

هدف کلی درس :

- آشنایی با ویژگیهای عملکرد جنسی و عوامل موثر بر آن
 - آشنایی با عملکرد جنسی در سنین مختلف و شرایطی مانند بارداری
 - آشنایی با اختلالات عملکرد جنسی
 - آشنایی با نحوه آموزش و مشاوره در زمینه های مشکلات مربوط به رفتارهای جنسی
- شرح درس: در طول این درس دانشجویان عملکرد جنسی طبیعی و غیر طبیعی در زوجین و رفتارهای جنسی سنین کودکی، نوجوانی، بارداری، سنسن بالا و در بیماریها و اختلالات عملکرد جنسی و آموزش و مشاوره در این زمینه را می آموزند.

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی با نظریه های روان شناختی مربوط به هویت جنسی، نقش جنسی و رفتار جنسی
- ۲- آشنایی با **sexology** از دیدگاه فیزیولوژی و روان شناسی
- ۳- آشنایی با چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان و مردان، عوامل موثر بر پاسخ جنسی (بیماریها، داروها، سن و محیط خانوادگی) (مجازی)
- ۴- آشنایی با **sexology** در کودکی، نوجوانی، بارداری، سنین بالا و بیماریهای ارگانیک
- ۵- آشنایی با اختلالات در عملکرد جنسی، اختلالات چرخه جنسی، تفاوت چرخه طبیعی و غیر طبیعی
- ۶- آشنایی با سرد مزاجی در زنان و علل آن، علل نزدیکی دردناک (مجازی)
- ۷- آشنایی با اختلالات عملکرد جنسی در مردان و تاثیر آن بر زن و انحرافات جنسی (مجازی)
- ۸- آشنایی با آموزش و مشاوره در اختلالات عملکرد جنسی

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی با نظریه های روان شناختی مربوط به هویت جنسی، نقش جنسی و رفتار جنسی

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- نظریه های روانشناختی مربوط به هویت جنسی را توضیح دهد
 - ۱-۲- نظریه های روانشناختی مربوط به نقش جنسی را توضیح دهد
 - ۱-۳- نظریه های روانشناختی مربوط به رفتار جنسی را توضیح دهد
- هدف کلی جلسه دوم:** آشنایی با **sexology** از دیدگاه فیزیولوژی و روان شناسی

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۲-۱- آناتومی جنسی را توضیح دهد
- ۲-۲- اثرات مرکزی و محیطی هورمون ها بر عملکرد جنسی را تعریف و با یکدیگر مقایسه کند
- ۲-۳- اثرات هورمونهای استروئیدی بر عملکرد جنسی زنان را توضیح دهد

۴-۲- اثرات هورمونهای استروئیدی بر عملکرد جنسی مردان را توضیح دهد
هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان و مردان، عوامل موثر بر پاسخ جنسی (بیماریها، داروها، سن و محیط خانوادگی)

این جلسه بصورت مجازی برگزار خواهد شد

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۳- چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان را توضیح دهد
- ۲-۳- چرخه پاسخ جنسی طبیعی در مردان را توضیح دهد
- ۳-۳- بیماریهایی که بر پاسخ جنسی موثر هستند را توضیح دهد
- ۴-۳- داروهایی که بر پاسخ جنسی موثر هستند را توضیح دهد
- ۵-۳- تاثیر سن بر پاسخ جنسی را توضیح دهد
- ۶-۳- تاثیر محیط خانوادگی بر پاسخ جنسی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با **sexology** در کودکی، نوجوانی، بارداری، سنین بالا و بیماریهای ارگانیک

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۴- عملکرد جنسی در کودکی را توضیح دهد
 - ۲-۴- عملکرد جنسی در نوجوانی را توضیح دهد
 - ۳-۴- عملکرد جنسی در بارداری را توضیح دهد
 - ۴-۴- عملکرد جنسی در سنین بالا را توضیح دهد
 - ۵-۴- عملکرد جنسی در بیماریهای ارگانیک را توضیح دهد
- هدف کلی جلسه پنجم:** آشنایی با اختلالات در عملکرد جنسی، اختلالات چرخه جنسی، تفاوت چرخه طبیعی و غیر طبیعی

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۵- اختلال عملکرد جنسی را تعریف نماید.
- ۲-۵- اختلالات عملکرد جنسی را بر اساس *DSM IV TR* طبقه بندی و تعریف نماید.
- ۳-۵- ریسک فاکتورهای ایجاد کننده هر یک از اختلالات عملکرد جنسی را در زنان و مردان توضیح دهد.
- ۴-۵- اختلالات چرخه جنسی را توضیح دهد
- ۵-۵- تفاوت چرخه طبیعی و غیر طبیعی جنسی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با سرد مزاجی در زنان و علل آن، علل نزدیکی دردناک

این جلسه بصورت مجازی برگزار خواهد شد

اهداف ویژه جلسه ششم

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۶- سرد مزاجی در زنان را تعریف کند
- ۲-۶- علل سرد مزاجی زنان را توضیح دهد
- ۳-۶- نزدیکی دردناک را تعریف کند
- ۴-۶- علل نزدیکی دردناک را توضیح دهد
- ۵-۶- اقدامات لازم در مورد نزدیکی دردناک را توضیح دهد

هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با اختلالات عملکرد جنسی در مردان و تاثیر آن بر زن و انحرافات جنسی

این جلسه بصورت مجازی برگزار خواهد شد

اهداف ویژه جلسه هفتم

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۷- اختلالات عملکرد جنسی مردان را توضیح دهد

۲-۷- تاثیر اختلال عملکرد جنسی مرد بر زن را توضیح دهد

۳-۷- انحراف جنسی را تعریف کند

۴-۷- انواع انحرافات جنسی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با آموزش و مشاوره در اختلالات عملکرد جنسی

اهداف ویژه جلسه هشتم

در پایان دانشجو قادر باشد

۱-۸- قادر به آموزش به والدین جهت افزایش آگاهی و برخورد صحیح آن‌ها با مسایل جنسی فرزندان، باشد.

۲-۸- قادر به آموزش به کودکان و نوجوانان جهت توانمند سازی آن‌ها در مراقبت از خود باشد.

۳-۸- قادر به مشاوره با زوجین در انتظار فرزند (زن باردار و در صورت نیاز همسر وی)، جهت توانمند سازی آنها در اتخاذ تصمیم صحیح در خصوص فعالیت جنسی در دوران بارداری و پس از زایمان، باشد.

۴-۸- قادر به مشاوره با زنان یائسه، جهت توانمند سازی آنها در تداوم روابط مناسب با همسرشان، باشد.

منابع:

۱- بیماریهای زنان نواک، برک، جانان، اس. آخرین چاپ

۲- خلاصه روانپزشکی علوم رفتاری روانپزشکی بالینی. پلان و سادوک، آخرین چاپ

۳- مسائل جنسی و اختلالات روان تنی. کاپلان و سادوک، آخرین چاپ

۴- درسنامه اختلالات جنسی

5-Nusbaum M& Rosenfeld JA. Sexual health across the life style. Cambridge(last edition).

6- Blackburn M. Sexuality & disability. Butterworth-Heinemann(last edition).

7- Ancis JR, Jongsma AE. The complete womens psychotherapy treatment planner. Wiley(last edition).

روش تدریس: بحث گروهی-سخنرانی- پرسش و پاسخ

وسایل آموزشی : پاورپوینت- وایت برد

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
آزمون میان ترم	چند گزینه ای	۱۰٪	۹۵/۱۲/۱۷	در ساعت کلاس
آزمون پایان ترم	چند گزینه ای	۸۵٪	پایان ترم	در سالن امتحانات
حضور فعال در کلاس		۵٪	در جلسه کلاس	در ساعت کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حضور منظم و بموقع در کلاس

شرکت در بحث های گروهی و پاسخ به سوالات مطرح شده در کلاس

خاموش نمودن تلفن همراه در کلاس درس

نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی درس اختلال عملکرد جنسی

روز و ساعت جلسه : سه شنبه ساعت ۱۶-۱۴ (۸ هفته اول)،

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۵/۱۱/۱۹	نظریه های روان شناختی مربوط به هویت جنسی، نقش جنسی و رفتار جنسی	دکتر حیدرپور
۲	۹۵/۱۱/۲۶	sexology از دیدگاه فیزیولوژی و روان شناسی	دکتر حیدرپور
۳	۹۵/۱۲/۳	چرخه پاسخ جنسی طبیعی در زنان و مردان، عوامل موثر بر پاسخ جنسی (بیماریها، داروها، سن و محیط خانوادگی)	دکتر حیدرپور <u>مجازی</u>
۴	۹۵/۱۲/۱۰	sexology در کودکی، نوجوانی، بارداری، سنین بالا و بیماریهای ارگانیک	دکتر حیدرپور
۵	۹۵/۱۲/۱۷	اختلالات در عملکرد جنسی، اختلالات چرخه جنسی، تفاوت چرخه طبیعی و غیر طبیعی	دکتر حیدرپور
۶	۹۵/۱۲/۲۴	سرد مزاجی در زنان و علل آن، علل نزدیکی دردناک	دکتر حیدرپور <u>مجازی</u>
۷	۹۶/۱/۱۵	اختلالات عملکرد جنسی در مردان و تاثیر آن بر زن و انحرافات جنسی	دکتر حیدرپور <u>مجازی</u>
۸	۹۶/۱/۲۲	آموزش و مشاوره در اختلالات عملکرد جنسی	دکتر حیدرپور