

بِسْمِ تَعَالَى

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پرستاری و مامایی
قالب نگارش طرح درس
✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽

عنوان درس : پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۲ مبحث اختلالات گردش خون مخاطبان : دانشجویان ترم چهارم کارشناسی پرستاری
تعداد و نوع واحد : ۱ واحد تئوری درس پیش نیاز : پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱
زمان ارائه درس : چهارشنبه ها ساعت ۱۸-۱۶ نیمسال دوم ۹۵-۹۶ ساعت مشاوره : یکشنبه ها ۱۲-۱۴
مدرس : اکرم قبادی

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با پرستاری بیماریهای شایع قلب و و اختلالات گردش خون و توانمند کردن دانشجویان به گونه ای که هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند از آموخته های خود استفاده کنند.

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱) مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی
- ۲) آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن
- ۳) آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن
- ۴) آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۵) ادامه آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۶) آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۷) آشنایی با بیماریهای عفونی و درجه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۸) آشنایی با بیماریهای عروق و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱) موقعیت قلب را در قفسه سینه شرح دهد.
- ۲) لایه های مختلف قلب و وظایف آنها را توضیح دهد .
- ۳) حفره های قلب را نام ببرد.
- ۴) انواع گردش خون را توضیح دهد.
- ۵) انواع مختلف درجه های قلبی را توضیح دهد.
- ۶) آناتومی عروق کرونر را شرح دهد.
- ۷) سیستم هدایتی قلب و اجزا آن را توضیح دهد.
- ۸) سیکل قلبی را توضیح دهد.

- ۹) ویژگیهای سلولهای قلب را توضیح دهد.
- ۱۰) ساختمان وریدها و شریانها و مویرگها را توضیح داده و با هم مقایسه نماید.
- ۱۱) ساختمان و وظایف عروق لنفاوی را شرح دهد.
- ۱۲) ویژگیهای درد در بیماران قلبی را بعنوان شایعترین شکایت توضیح دهد.
- ۱۳) علاوه بر درد سایر علائم و نشانه های شایع در بیماران قلبی را نام ببرد و تعریف کند.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱) نکات اصلی که در معاینات عمومی قلب و عروق (مشاهده، لمس، دق، سمع) باید به آنها توجه شود را شرح دهد.
- ۲) صداهای طبیعی قلب را نام ببرد.
- ۳) کاربرد آزمون های آزمایشگاهی شامل: شمارش سلولهای خونی، آنزیم های قلبی، لیپید های خون، الکترولیت ها، تست های انعقادی و... را توضیح دهد.
- ۴) کاربرد عکس ساده قفسه سینه در بیماریهای قلبی و فلوروسکوپی قلب و تفاوت آنها را توضیح دهد.
- ۵) کاربرد الکتروکاردیوگرافی قلب را بیان کند.
- ۶) کاربرد تست ورزش و مراقبتهای قبل و حین انجام آنرا توضیح دهد.
- ۷) اکوکاردیوگرافی، انواع و کاربرد آنرا توضیح دهد.
- ۸) کاربرد، مراقبتهای قبل و بعد از کاتتریزاسیون قلب را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱) بیماریهای عروق کرونر و اصطلاحات مربوط به آن را تعریف کند.
- ۲) اتیولوژی بیماریهای شریان کرونری را بیان کند.
- ۳) ریسک فاکتورهای قابل کنترل و غیر قابل کنترل در ایجاد بیماریهای شریان کرونری را لیست نماید.
- ۴) سندرم حاد کرونری و انواع آن را توضیح دهد.
- ۵) آنژین صدری را تعریف کرده و تظاهرات بالینی آن را توضیح دهد.
- ۶) انواع آنژین و تفاوت آنها را با هم بیان نماید.
- ۷) انواع روشهای تشخیصی در آنژین صدری ناپایدار را لیست نماید.
- ۸) انواع دسته های دارویی در درمان آنژین صدری ناپایدار را با ذکر مثال لیست نماید.
- ۹) روشهای جراحی و تهاجمی درمان آنژین صدری ناپایدار را نام ببرد.
- ۱۰) تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه در آنژین صدری ناپایدار را توضیح دهد.

جلسه چهارم و پنجم

هدف کلی: آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱) انفارکتوس میوکارد را تعریف کرده و تفاوت آنرا با آنژین صدری ناپایدار بیان کند.
- ۲) تظاهرات بالینی انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۳) انواع انفارکتوس میوکارد را بر اساس لایه های درگیر قلب بیان نماید.
- ۴) انواع انفارکتوس میوکارد را از نظر آسیب شناسی بیان نماید.
- ۵) روشهای تشخیصی انفارکتوس میوکارد را لیست نماید.
- ۶) تغییرات آزمایشگاهی در تشخیص انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۷) تغییرات EKG در انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۸) انواع روشهای درمانی در انفارکتوس حاد میوکارد را بیان نماید.
- ۹) تشخیص های پرستاری و اقدامات پرستاری مربوطه در بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۱۰) باز توانی بیمار بعد از انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۱۱) از فرآیند پرستاری بعنوان چارچوب برای مراقبت در بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱) نارسایی قلب را تعریف کند.
- ۲) انواع طبقه بندی های بیماری نارسایی احتقانی قلب (CHF) را توضیح دهد.
- ۳) اتیولوژی نارسایی قلبی را توضیح دهد.
- ۴) تظاهرات بالینی را به تفکیک نارسایی سمت راست و سمت چپ قلب بیان کند.
- ۵) روشهای تشخیصی در بیماری نارسایی قلبی را بیان کند.
- ۶) تدابیر درمانی در بیماری نارسایی قلبی توضیح دهد.
- ۷) انواع دسته های دارویی در درمان بیماران مبتلا به بیماری نارسایی احتقانی قلب با ذکر مثال و مراقبت های پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- ۸) تشخیص های پرستاری و اقدامات پرستاری مربوطه در بیمار مبتلا به نارسایی احتقانی قلب را لیست نموده و توضیح دهد.
- ۹) انواع کاردیومیوپاتی ها را لیست کرده و با هم مقایسه نماید.
- ۱۰) تظاهرات بالینی و روشهای تشخیصی در کاردیومیوپاتی را توضیح دهد.
- ۱۱) تدابیر طبی در درمان کاردیومیوپاتی را توضیح دهد.
- ۱۲) تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه را در بیمار مبتلا به کاردیومیوپاتی توضیح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای عفونی و دریچه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱) اپیدمیولوژی، اتیولوژی و علائم و درمان بیماری تب روماتیسمی را توضیح دهد.
- ۲) تعریف، اتیولوژی و ریسک فاکتورهای آندوکاردیت عفونی را بیان کند.
- ۳) تظاهرات بالینی قلبی و غیر قلبی آندوکاردیت عفونی را لیست نماید.
- ۴) روشهای تشخیصی، پیشگیری و درمان آندوکاردیت عفونی را توضیح دهد.
- ۵) تدابیر پرستاری در مورد بیمار مبتلا به آندوکاردیت عفونی را توضیح دهد.
- ۶) انواع پریکاردیت را لیست نماید.
- ۷) اتیولوژی های مختلف، تظاهرات بالینی و روشهای تشخیصی و درمانی در پریکاردیت را توضیح دهد.
- ۸) تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه را در بیمار مبتلا به پریکاردیت توضیح دهد.
- ۱) انواع بیماریهای دریچه ای قلب را بر اساس دریچه گرفتار لیست نماید.
- ۲) اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری پرولاپس دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۳) اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری تنگی دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۴) اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری نارسایی دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۵) اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری تنگی دریچه آئورت را توضیح دهد.
- ۶) اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری نارسایی دریچه آئورت را توضیح دهد.
- ۷) انواع روشهای تعویض و ترمیم دریچه را لیست نماید.
- ۸) دو نوع دریچه بیولوژیک و مکانیکی را با هم از نظر عوارض، کاربرد و مراقبتهای مقایسه کند.
- ۹) مراقبت های پرستاری در ترمیم یا تعویض دریچه های قلب را شرح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای عروق و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱) اختلالات شایع شریانی را لیست نماید.
- ۲) در مورد تظاهرات بالینی بیماری انسداد شریان محیطی، روشهای تشخیصی و درمانی آن توضیح دهد.
- ۳) در مورد بیماری بورگر، ریسک فاکتورها، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.
- ۴) آنوریسم، انواع آن، علائم و نشانه ها، روشهای تشخیصی و تدابیر درمانی آن را شرح دهد.
- ۵) جداسدگی آئورت، تظاهرات بالینی و تشخیص و درمان آن را بیان نماید.
- ۶) در مورد تظاهرات بالینی آمبولی و ترومبوز شریانی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.
- ۷) رینود را تعریف کرده تظاهرات بالینی و درمان آن را شرح دهد.
- ۸) در مورد ترومبوآمبولی وریدی، انواع، شیوع، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.
- ۹) زخم های پا را تعریف کرده و تفاوت انواع شریانی و وریدی را توضیح دهد.
- ۱۰) وریدهای واریسی، ریسک فاکتورها، تشخیص و درمان آن را شرح دهد.
- ۱۱) لنفانژیت و لنفادنیت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی آن را توضیح دهد.
- ۱۲) ادم لنفوی را شرح داده راهکارهای پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.
- ۱۳) سلولیت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی و درمان آن را توضیح دهد.

اهداف ویژه :**در پایان دانشجو قادر باشد :****منابع :**

۱-Smeltzer,SC& Bare.B.(2014) . Brunner & Suddarth Text Book of Medical Surgical Nursing. (13 th ed) . Philadelphia : Lippincott.

۲- Black , A.L& HAWKS. J.H Keene, A.M. Medical Surgical Nursing.(LAST EDITION)

۳) عسگری،محمد رضا(۱۳۸۹). مراقبتهای پرستاری در بخش های ویژه. نشر بشری، تهران

۴) ذاکری مقدم، معصومه(۱۳۸۱)، مراقبتهای پرستاری در بخشهای ویژه

روش تدریس

سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی :

ویدئوپروژکتور - وایت برد

سنجش و ارزشیابی

تاریخ	نمره	روش تدریس	آزمون
هر جلسه	۱۰ درصد	شفاهی	کوئیز
	۸۵ درصد	تشریحی و چهارگزینه ای	آزمون پایان دوره
تا آخرین جلسه	۵ درصد	تحقیق و ترجمه مقاله های مرتبط	فعالیت های آموزشی

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- ۱- حضور منظم و فعال در کلاس
- ۲- خاموش نمودن تلفن همراه خود در کلاس
- ۳- شرکت در بحث های کلاسی
- ۴- مطالعه منابع معرفی شده

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : چهارشنبه (۱۴-۱۶)

جلسه	تاریخ	موضوع درس	مدرس
۱	۹۵/۱۲/۱۸	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی	اکرم قبادی
۲	۹۵/۱۲/۲۵	آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن	اکرم قبادی
۳	۹۶/۱/۱۶	آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن	اکرم قبادی
۴	۹۶/۱/۲۳	آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۵	۹۶/۱/۳۰	آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه (ادامه)	اکرم قبادی
۶	۹۶/۲/۶	آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۷	۹۶/۲/۱۳	آشنایی با بیماریهای عفونی و دریچه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۸	۹۶/۲/۲۰	آشنایی با بیماریهای عروق و مراقبتهای پرستاری مربوطه	مجازی

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال: