

دانشکده

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : آناتومی عمومی مخاطبان: دانشجویان مامایی
تعداد واحد: ۱/۵ واحد تئوری ۰/۵ عملی پاسخگویی به سوالات فراگیر: آزاد
زمان ارائه درس: (روز یکشنبه نظری، ۲-۴، روز دوشنبه عملی نیمسال اول ۹۵-۹۶)
مدرس: دکتر ستاره جوانمردی درس پیش نیاز: ندارد

منبع اصلی :

- آناتومی عمومی تالیف دکتر فردین عمیدی، آناتومی عمومی تالیف دکتر علی والیانی،
- اطلسهای مختلف آناتومی
- جزوه درسی

منابع فرعی : آناتومی عمومی تالیف دکتر نوراء... رضایی--آناتومی عمومی تالیف دکتر امامی میبیدی

روش تدریس: سخنرانی و ترسیم شکل

وسایل آموزشی:

- مولاژ
- نمونه های استخوان
- وایت برد ، ماژیک
- نمایش power point از طریق رایانه و ویدیو پروژکتور در کلاس،
- خودآموزی دانشجو از طریق رایانه و اطلسهای مختلف آناتومی نیز به علاقمندان پیشنهاد میشود.

هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با دستگاه های بدن ، موقعیت و مجاورت اعضای بدن نسبت به یکدیگر ، آشنایی با نکات آناتومی بالینی

هدف کلی جلسه اول: مقدمه ، آشنایی با وضعیت آناتومیک و اصطلاحات مربوط به درس آناتومی
اهداف ویژه جلسه اول: آشنایی با اصطلاحات آناتومی و نحوه مطالعه آناتومی به دو روش ناحیه ای و سیستمیک

در پایان دانشجو قادر باشد:

- پس از پایان کلام حداقل ۸۰٪ تعریف اصطلاحات آناتومی را بیان نماید.
- اصول کلی مطالعه درس آناتومی را توضیح دهد.
- کاربرد و اهمیت درس آناتومی را درک نماید

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی دانشجویان با استخوانهای اندام فوقانی

اهداف ویژه جلسه دوم:

- _ بررسی انواع استخوانها(دراز، کوتاه و پهن)
- _ آشنائی با استخوان بندی اندام فوقانی شامل کمر بند شانه ای (کتف و ترقوه)، استخوان بازو، استخوان های ساعد(رادیوس و اولنا)، استخوانهای مچ دست(کاریپوس)، کف دست(متا کارپوس)، و بندهای انگشتان

در پایان دانشجو قادر باشد:

- _ انواع دسته بندی استخوانهای بدن را توضیح دهد.
- _ استخوانهای اندام فوقانی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- _ استخوانهای مچ دست را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- _ استخوانهای ناحیه دست را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- _ کمر بند شانه ای را تعریف کند.
- _ کلیات ریخت شناسی استخوانهای اندام فوقانی را تا ۳۰٪ خطا توضیح دهد

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی دانشجویان با استخوانهای اندام تحتانی

اهداف ویژه جلسه سوم:

- _ آشنایی با استخوان بندی اندام تحتانی شامل:
- _ استخوانهای ران(فمور)
- _ کشکک
- _ ساق پا(تیبیا و فیبولا)، استخوانهای مچ پا(تارسوس)، پنج استخوان کف پا (متا تارسوس) و بندهای انگشتان

در پایان دانشجو قادر باشد:

- _ استخوانهای اندام تحتانی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- _ استخوانهای مچ پا را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- _ کلیات شکل ظاهری استخوانهای اندام تحتانی را تا ۳۰٪ خطا توضیح دهد.
- _ ظاهر استخوانهای اندام تحتانی را تا ۳۰٪ خطا توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی دانشجویان با استخوانهای ستون مهره ها و ناحیه قفسه سینه

اهداف ویژه جلسه چهارم:

- _ آشنائی با استخوانهای ستون مهره ای شامل: ۵ مهره ناحیه گردن، ۱۲ مهره ناحیه سینه ای، ۵ مهره ناحیه کمری
- _ آشنائی با استخوان های قفسه سینه شامل: جناغ و دنده ها

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ترتیب و تعداد استخوانهای نواحی مختلف ستون مهره ها را نام ببرد.
- بخشهای مختلف یک مهره را تا ۱۰٪ خطا نامگذاری کند.
- استخوانهای قفسه سینه را نام ببرد.
- بخشهای مختلف استخوان جناغ را نامگذاری کند.
- بخشهای مختلف استخوانهای دنده ها را نامگذاری کند.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی دانشجویان با استخوانهای جمجمه

اهداف ویژه جلسه پنجم:

- بررسی اسکلت سر و صورت شامل استخوان پیشانی، اتموئید، اسفنوئید، آهیانه، پس سری، گیجگاهی، فک فوقانی و فک تحتانی، استخوان بینی، گونه، اشکی، استخوان کام، شاخک تحتانی بینی - بررسی نماهای جمجمه و بررسی فضاهای کرانیال

در پایان دانشجو قادر باشد:

- استخوانهای بخشهای مختلف جمجمه را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.
- استخوانهای ناحیه صورت را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.
- استخوانهای نواحی سر و صورت را از روی شکل نامگذاری کند.
- جمجمه را از نماهای مختلف تا ۳۰٪ خطا توصیف کند.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با ساختار مفاصل و انواع آن

- اهداف ویژه جلسه ششم: بررسی آناتومی انواع مفاصل بدن - بررسی اهمیت بالینی مفاصل - بررسی آناتومی مفصل زانو

در پایان دانشجو قادر باشد:

- انواع مفاصل را بر اساس ساختار بافتی نام ببرد - انواع مفاصل را بر اساس دامنه حرکت دسته بندی کند - آناتومی مفصل زانو را شرح دهد - در مورد بیماریهای شایع مفصل زانو توضیح دهد

هدف کلی جلسه هفتم:

- آشنایی دانشجویان با عضلات اندام فوقانی و تحتانی

اهداف ویژه جلسه هفتم:

- بررسی آناتومیک عضلات اندام فوقانی شامل گروه های زیر هستند:

- عضلاتی که اندام فوقانی را به ستون مهره ای متصل می کنند - عضلاتی که اندام فوقانی را به

جدار قفسه سینه متصل می کنند _ عضلات ناحیه کتف و بازو _ عضلات ساعد و کف دست

عضلات اندام تحتانی را می توان در ۴ گروه زیر مطالعه کرد:

_ عضلات ناحیه لگن خاصره (ایلئوپسواس) _ عضلات ناحیه کفل و ران _ عضلات ناحیه ساق و

حفره پوپلیته آل _ عضلات ناحیه کف پا آشنایی دانشجویان با عضلات ناحیه تنه و سر و گردن

هدف کلی جلسه هشتم :

اهداف ویژه جلسه هشتم :

آشنایی با عضلات تنه شامل: عضلات بین دنده ای، عضله دیافراگم و عضلات جدار شکم

_ عضلات سر و گردن شامل عضلات حالت دهنده صورت و عضلات گردن

در پایان دانشجو قادر باشد:

- عضلات ناحیه تنه را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد. - وضعیت اتصالات عضلات بین دنده ای را تا ۱۰٪ خطا

توضیح دهد. - اتصالات عضله دیافراگم را تا ۲۰٪ خطا توضیح بدهد. - عضلات جدار شکم را به ترتیب

از خارج بدخل تا ۲۰٪ خطا نام ببرد. - عضلات ناحیه دیافراگم لگنی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.

- عضلات میان دوراه را تا ۳۰٪ خطا نام ببرد. - عضلات ناحیه گردن را تا ۳۰٪ خطا نام ببرد.

- عضلات ناحیه صورت (حالت دهنده های صورت) را تا ۴۰٪ خطا نام ببرد. - وضعیت اتصالات (ابتدا

و انتهای) عضلات ناحیه گردن را تا ۴۰٪ خطا توضیح دهد.

هدف کلی جلسه نهم : آشنایی دانشجویان با سیستم قلب و عروق

اهداف ویژه جلسه نهم : _ بررسی جایگاه و موقعیت قلب _ فضای میان سینه، تصویر قلب روی

جدار قفسه سینه، پوشش های قلب، حفره های داخلی قلب _ دستگاه هدایتی قلب، عروق و اعصاب

قلب _ بررسی شریان ها شامل: تنه ریوی، آئورت شامل (آئورت صعودی، قوس آئورت، و شاخه های

منشعب شده از قوس آئورت)

در پایان دانشجو قادر باشد:

- فضای میان سینه را تا ۱۰٪ خطا تشریح کند.

- موقعیت و مجاورات قلب را در قفسه سینه تا ۱۰٪ خطا توضیح دهد.

- پوششهای قلب را بطور کامل نام ببرد.

- حفره های داخلی قلب را از روی شکل بطور کامل نامگذاری کند.

- مسیر دستگاه هدایت قلب را تا ۲۰٪ خطا ترسیم کند.

- عروق و اعصاب قلب را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- مسیر شریان ریوی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- بخشهای مختلف آئورت و انشعابات آن را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.

هدف کلی جلسه دهم و یازدهم : آشنایی دانشجویان با سیستم گردش خون و لنفاوی
اهداف ویژه جلسه دهم و یازدهم :

- _ بررسی آئورت شامل آئورت نزولی و شاخه های منشعب شده از آن
- _ بررسی سیستم وریدی شامل وریدهای سطحی و عمقی اندام فوقانی، اندام تحتانی، وریدهای تنه و وریدهای ناحیه سر و گردن _ بررسی دستگاه لنفاوی شامل: مجاری لنفاوی، گره های لنفاوی
- _ بررسی آناتومیک تیموس و طحال

در پایان دانشجو قادر باشد:

- شاخه های منشعب از آئورت نزولی را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.
- شاخه های وریدی اصلی بدن را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- تفاوت بین دو سیستم وریدی کاوا و پورت را توضیح دهد .
- بخشهای مختلف دستگاه لنفاوی بدن را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.
- ساختمان طحال و غدد لنفاوی را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- محل قرارگیری و عملکرد تیموس را تا ۱۰٪ خطا توضیح دهد.

هدف کلی جلسه دوازدهم : آشنایی دانشجویان با سیستم تنفسی

اهداف ویژه جلسه دوازدهم : _ بررسی سیستم تنفسی شامل بینی (خارجی و حفره بینی)

- _ آشنائی با حلق _ بررسی حنجره شامل غضروف های حنجره، عضلات و فضای درونی حنجره
- _ آشنائی با ریه ، نای و نایژه، حفره جنب _ آشنائی با غدد تیروئید و پاراتیروئید

در پایان دانشجو قادر باشد:

- تقسیم بندی سیستم تنفسی را بطور کامل توضیح دهد.
- بخشهای مختلف سیستم تنفسی را به ترتیب از بالا به پائین تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.
- بخشهای مختلف بینی ، حلق بینی و آناتومی کاربردی آن را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- بخشهای مختلف ساختمان حنجره را از روی شکل تا ۲۰٪ خطا نامگذاری کند.
- بخشهای مختلف ریه را با تقسیم بندیهای آن تا ۲۰٪ خطا ترسیم کند.
- محل قرارگیری غده تیروئید و آناتومی کاربردی آن را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- _ محل قرارگیری غدد پاراتیروئید را تا ۱۰٪ خطا بیان کند.

هدف کلی جلسه سیزدهم: آشنایی دانشجویان با سیستم عصبی

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

- _ بررسی سیستم عصبی شامل: دو بخش مرکزی و محیطی، جنین شناسی دستگاه عصبی
- _ میکروآناتومی دستگاه عصبی شامل دو نوع سلول (نورون و نوروگلیا)
- _ بررسی نخاع شامل: شکل خارجی نخاع، ساختمان داخلی شامل: ماده خاکستری و ماده سفید
- _ بررسی ویژگی های ظاهری بصل النخاع و پل مغز و ساختمان داخلی آنها
- _ بررسی مخچه شامل شکل خارجی و ساختمان داخلی مخچه
- _ بررسی بطن چهارم شامل سقف، کف و بخشهای مختلف تشکیل دهنده آن
- _ بررسی مغز میانی شامل شکل ظاهری و ساختمان داخلی مغز میانی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- تقسیم بندی کلی سیستم عصبی بدن را بطور کامل نام ببرد.
- جنین شناسی سیستم عصبی را تا ۳۰٪ خطا توضیح دهد.
- بخشهای مختلف سیستم عصبی بدن را تا ۱۰٪ خطا توضیح دهد.
- انواع سلولهای تشکیل دهنده دستگاه عصبی و عملکرد اصلی آنها را نام ببرد.
- ساختمان داخلی خارجی نخاع را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- ویژگیهای ظاهری و ساختمان داخلی بصل النخاع را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- ویژگیهای ظاهری پل مغز و بخشهای مختلف آن را تا ۳۰٪ خطا بیان کند.
- آناتومی مخچه را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- بخشهای مختلف بطن چهارم مغز را از روی شکل بطور کامل نامگذاری کند.
- شکل ظاهری، مشخصات آناتومیک و ساختمان داخلی مغز میانی را تا ۲۰٪ خطا تشریح کند.

هدف کلی جلسه چهاردهم: ادامه آشنایی دانشجویان با سیستم عصبی

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

- بررسی مغز واسطه ای شامل تالاموس، هیپوتالاموس، اپی تالاموس، اجسام پستانی، هیپوفیز
- _ بررسی جدارهای بطن سوم _ بررسی لوب های مغزی شامل سطوح نیمکره های مغزی از جمله شکنج ها و شیارهای مغز _ بررسی رابط های بین دو نیمکره و جداره های تشکیل دهنده بطن های طرفی _ آشنائی با پوشش های مغزی _ بررسی سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک _ بررسی دستگاه عصب محیطی شامل اعصاب نخاعی _ آشنائی با شبکه های عصبی گردنی، بازوئی، کمری و شبکه

خاجی _ بررسی اعصاب مغزی شامل دوازده زوج عصب مغزی
در پایان دانشجو قادر باشد:

- اجزای مغز واسطه ای را بطور کامل نام ببرد.
- محل و ساختمان آناتومیک هیپوفیز و هیپوتالاموس را تا ۱۰٪ خطا تشریح کند. - محل و ویژگیهای بطن سوم مغز را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد. - شیارها و لوبهای مغز را با نامگذاری ترسیم کند. - محل و ویژگیهای طرفی مغز را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد. - رابط های بین دو نیمکره را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد. - پوششهای مغز را به ترتیب از خارج به داخل بطور کامل نام ببرد. - تقسیم بندی سیستم اتونوم را بطور کامل بازگو کند. - عملکرد سیستم سمپاتیک و پاراسمپاتیک را تا ۱۰٪ خطا بیان کند. - بخشهای مختلف دستگاه عصبی محیطی شامل اعصاب نخاعی را بطور کامل نام ببرد. - بخشهای داخلی شبکه عصبی گردنی ، بازوئی ، کمری و خاجی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- اعصاب دوازده گانه مغزی را بطور کامل نام ببرد.

سنجش و ارزشیابی آزمون

آزمون	نمره	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	۴	۲۰٪	///////	///////
آزمون میان دوره	۵	۲۵٪		
آزمون پایان ترم	۱۰	۵۰٪		
انجام تکالیف کلاسی	۱	۵٪		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حضور منظم دانشجو در کلاس
- شرکت فعال و علاقه مندی دانشجو در یادگیری مطالب در کلاس درس
- آمادگی برای پاسخ دادن به سوالات مباحث جلسه قبلی
- چگونگی انجام تکالیف محوله
- شرکت در امتحان میان ترم
- شرکت در امتحان پایان ترم

نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی درس آناتومی عمومی (تئوری)

روز و ساعت جلسه : یکشنبه ۲-۴

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی با علم آناتومی ، تعاریف و اصطلاحات آناتومی	۹۵/۶/۲۱	۱
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی استخوان های اندام فوقانی	۹۵/۶/۲۸	۲
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی استخوان های اندام تحتانی	۹۵/۷/۴	۳
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی استخوان های ناحیه ستون مهره ها و قفسه سینه (کوئیز)	۹۵/۷/۱۱	۴
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی استخوان های جمجمه (کوئیز)	۹۵/۷/۱۸	۵
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی مفاصل به ویژه مفصل زانو	۹۵/۷/۲۵	۶
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی عضلات اندام فوقانی و تحتانی	۹۵/۸/۲	۷
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی عضلات ناحیه قفسه سینه و کاسه سر (کوئیز)	۹۵/۸/۹	۸
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی سیستم قلب و عروق برگزاری کوئیز	۹۵/۸/۱۶	۹
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی سیستم گردش خون و لنفاوی بدن	۹۵/۸/۲۳	۱۰
دکتر ستاره جوانمردی	ادامه آناتومی سیستم گردش خون و لنفاوی بدن آزمون میان ترم	۹۵/۸/۳۰	۱۱
دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی سیستم تنفسی	۹۵/۹/۷	۱۲

دکتر ستاره جوانمردی	آناتومی سیستم عصبی	۹۵/۹/۱۴	۱۳
دکتر ستاره جوانمردی	ادامه آناتومی سیستم عصبی	۹۵/۹/۲۱	۱۴